



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Fatima Montserrat Cruz Hernández*

*Nombre del tema; Relaciones entre la salud y la ecología*

*Parcial: 3ER*

*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor: Gabriel Toledo*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería Escolarizado*

*Cuatrimestre; 7mo*

Pichucalco, Chiapas a 29 de octubre del 2021

## RELACIONES ENTRE SALUD Y ECOLOGÍA: LA RELACIÓN DEL HOMBRE CON EL MEDIO

En estos tiempos se habla mucho de la ecología y de los problemas del Medio Ambiente, pero muy pocas veces nos hemos puesto a pensar, qué papel juegan exactamente en nuestro día a día estos conceptos, cómo nos afectan y de qué forma el estudio de los mismos nos ayudan a preservar y a recuperar la salud de nuestro planeta y en la salud personal. Para entender la relación entre la salud y la ecología es necesario definir ambas palabras pues la ecología por su parte es el estudio de las relaciones existentes entre los organismos vivos, incluidos los seres humanos, con su ambiente físico; se trata de comprender las conexiones fundamentales que vinculan a las plantas, los animales y a su vez al mundo que les rodea. Podemos retomar el hecho de que la población es la unidad fundamental de la ecología.

Nuestro medio ambiente ha mantenido desde siempre una estrecha relación con la salud y calidad de vida con los seres humanos y si bien abundan los estudios de comunidades y de ecosistemas, los trabajos sobre poblaciones le han dado a la ecología experimental algunos de sus resultados más rigurosos. Incluso, algunos ecólogos sostienen que es posible explicar la estructura y el funcionamiento de las comunidades a partir de las dinámicas poblacionales individuales. Es así que la importancia de los aspectos ecológicos en la salud de la población está dada por la influencia mutua de los elementos del ecosistema como por la evolución “no natural” del crecimiento poblacional. La cultura es una característica propia de la raza humana. Pertenece a la cultura los modos de hacer, de interactuar con la naturaleza y de desarrollar tecnología para adaptarse al medio.

La salud pública y el medio ambiente están estrechamente relacionados. Desde la Organización Mundial de la Salud (OMS) calculan que el 23% de la carga mundial de mortalidad se debe a factores ambientales (Lander, 1993). El medio ambiente es el sistema de factores abióticos, bióticos y socioeconómicos con los que interactúan las personas en un proceso de adaptación, transformación y utilización de este para satisfacer sus necesidades en el proceso histórico-social. Por lo que se genera un

problema ambiental al existir una producción social que destruye las bases de la vida, o sea, toda acción que se realice sobre el medio ambiente con un saldo negativo hacia el mismo y por consiguiente contra la interacción del ser humano y la naturaleza. De esto deriva la importancia del conocimiento sobre la ecología, quien tiene por objeto de estudio, el impacto de las actividades económicas sobre el ecosistema; es decir, sobre el sistema formado por el entorno físico, los animales y otros organismos que lo pueblan. Esta disciplina que estudia las relaciones mutuas entre los organismos vivos y el medio ambiente ha sido clasificada desde los aspectos agrícolas, forestal y humano, entre otros.

Los grandes pensadores siempre han observado la interacción hombre-medio con preocupación y comentan como lo transforma y destruye durante su evolución hacia el desarrollo (Galafasi, 2006), que se incrementó particularmente después de la revolución industrial; punto de partida en que el planeta comienza a ser expoliado desde sus entrañas, tomando toda la materia prima que ha necesitado para el desarrollo humano, sin advertir que el planeta es un ente vivo que también se ajusta y desequilibra durante su transformación. Según la OMS, el cambio climático en gran medida, influye de forma negativa en los determinantes sociales y medioambientales de la salud, como son el aire limpio, el agua potable, los alimentos adecuados y las viviendas seguras; por lo que causara defunciones por la desnutrición, el paludismo, las enfermedades diarreicas y el estrés calórico. Todo lo antes expuesto debido a las emisiones de gases de efecto invernadero producidas por las personas y principalmente los países desarrollados

Podemos concluir sabiendo que a través del paso de los años y generaciones tras generaciones. el ser humano aún sin proponérselo ha alterado los ciclos naturales del planeta que habita, ha roto o interrumpido su equilibrio ecológico, con todas las consecuencias negativas para el conjunto de los seres vivos, incluida la especie humana. De este modo surgieron los problemas ecológicos, los cuales primero se manifestaron a escala local, luego a nivel regional y finalmente a todo el planeta. Es reconocible que el medioambiente puede ser causante de alteraciones en la salud. El ruido, la contaminación, la calidad del agua o el exceso de químicos en la vida son algunos de los factores medioambientales que pueden causar deterioro en el organismo del ser humano.

## **BIBLIOGRAFIA**

San Martín, H. (1983), *Ecología y salud*. México: Ediciones Científicas-La Prensa Médica Mexicana.

Sánchez, R. (1994), *Poder y medio ambiente*. Bogotá: Instituto para el Desarrollo de la Democracia Luis Carlos Galán.