



MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Clara del rosario avila

Nombre del tema: Cuidados de salud en el embarazo normal y Cuidados de salud en el embarazo complicado.

Parcial: 3 parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to

CUIDADOS DE SALUD EN EL EMBARAZO NORMAL

Recibir buen cuidado antes, durante y después de su embarazo es muy importante, puede ayudar a su bebé a crecer y desarrollarse, y a mantenerlos a ambos saludables, es la mejor manera de asegurar que su pequeño tenga un buen inicio para una vida saludable.

CUIDADO PRENATAL

Un buen cuidado prenatal incluye una buena alimentación y buenos hábitos de salud antes y durante el embarazo, idealmente, usted debe hablar con su proveedor de atención médica antes de empezar a intentar quedar embarazada.

ELEGIR A UN PROVEEDOR

Será necesario que elija un proveedor para su embarazo y parto, este proveedor le ofrecerá servicios de cuidado prenatal, de parto y de posparto.

¿QUE ESPERAR DURANTE EL EMBARAZO?

Náuseas del embarazo

Dolores de espalda, de piernas y otros dolores que se presentan en el embarazo

Problemas para dormir

Cambios en la piel y el cabello

Sangrado vaginal en las primeras etapas del embarazo

TOMAR ACIDO FOLICO

Si está contemplando quedar embarazada, o si ya lo está, debe tomar un suplemento con al menos 400 microgramos (0.4 mg) de ácido fólico todos los días, tomar ácido fólico reducirá el riesgo de ciertos defectos congénitos, las vitaminas prenatales casi siempre contienen más de 400 microgramos (0.4 mg) de ácido fólico por cápsula o tableta.

ASISTIR A CONSULTAS Y A EXAMENES PRENATALES

Usted visitará muchas veces a su proveedor durante el embarazo para recibir cuidado prenatal, la cantidad de visitas y los tipos de exámenes que se le harán cambiarán según en qué punto de su embarazo se encuentre:

-Cuidado durante el primer trimestre

-Cuidado durante el segundo trimestre

-Cuidado durante el tercer trimestre

POSIBLES COMPLICACIONES EN EL EMBARAZO

Diabetes durante el embarazo
diabetes gestacional.

Presión arterial alta durante el
embarazo Preeclampsia.

Cambios prematuros o pretérmino
en su cuello uterino.

Trabajo de parto prematuro.

Que su bebé no esté creciendo bien.

Que su bebé presente problemas de
salud.

Sus sentimientos sobre un parto asistido con
fórceps o con ayuda de ventosas

APRENDER LAS HABILIDADES NECESARIAS PARA AMAMANTAR A SU BEBÉ PUEDE LLEVAR DE 2 A 3 SEMANAS, HAY MUCHO QUE APRENDER

Cómo cuidar sus senos

La posición del bebé para amamantarlo

Cómo superar cualquier problema con
el amamantamiento

Extracción y almacenamiento de leche
materna

El embarazo es un proceso complejo, si bien muchas mujeres tienen embarazos normales, pueden presentarse complicaciones, sin embargo, presentar una complicación no quiere decir que no tendrá un bebé saludable, más bien, significa que su proveedor la vigilará de cerca y cuidará especialmente de usted y de su bebé durante el resto de su término.

Sangrado vaginal.

Problemas con la placenta es posible que cubra el cuello uterino, que se aleje de la matriz o que no esté funcionando tan bien como debería.

TRABAJO DE PARTO Y ALUMBRAMIENTO

Qué sucedería si requiere una cesárea

Sus sentimientos sobre la episiotomía

Cómo desea manejar el dolor durante el trabajo de parto, incluso si desea o no recibir un bloqueo epidural

Cambios en la piel y el pezón a causa del amamantamiento

El mejor momento para amamantar

Toma medicamentos para diabetes, enfermedad de la tiroides, convulsiones o presión arterial alta

No puede manejar las molestias comunes del embarazo sin tomar medicamentos

Podría haber estado expuesta a una infección de transmisión sexual, a químicos, a radiación o a otras sustancias tóxicas

CUIDADOS DE SALUD EN EL EMBARAZO COMPLICADO

Intentar llevar una dieta equilibrada durante el embarazo, evita tomar alcohol, fumar también evitar ambientes con humo y otras drogas, fármacos o tóxicos con potencial teratogénico, limitar la actividad física excesiva reposo sí, pero no en exceso y el estrés.

SINTOMAS

Sangrado vaginal

Fuertes dolores de cabeza

Dolor en el abdomen

Secreción vaginal

Contracciones regulares

Baja actividad del feto

Dolor o ardor al miccionar

signos o síntomas que denotan severidad

Cefaleas intensas

Hipersensibilidad a la luz

Zumbido de oídos

DOLORES QUE DEBEN PREOCUPAR EN EL EMBARAZO

Fuertes dolores de cabeza

Dolor abdominal intenso

semejante a una contracción muy fuerte, larga, que no remite.

Calambres en la zona del vientre

PREECLAMPSIA

existe una hipertensión en la madre de aparición posterior a las 22 semanas generada por la propia placenta y que se caracteriza

Presión arterial elevada

Pérdida de proteínas por la orina

Dolor en la boca del estómago

Vómitos o náuseas

Menos orina

PROBLEMAS DE SALUD

Hipertensión arterial

Síndrome de ovario poliquístico

Problemas renales

Enfermedades autoinmunitarias

Enfermedades de la tiroides

Obesidad

VIH

Cáncer

DIABETES GESTACIONAL

Es una alteración metabólica que ocurre cuando el cuerpo no puede producir ni utilizar la insulina necesaria para que la glucosa ingrese a las células y se utilice como energía, generando en la sangre una hiperglucemia, esta es dañina para la madre, pero especialmente para el feto, ya que crece más de lo normal y su líquido amniótico aumenta en demasía, favoreciendo el parto prematuro por sobre distensión del útero.

COLESTASIA INTRAHEPÁTICA DEL EMBARAZO

Es la picazón de las manos y los pies, especialmente en las noches, esta está asociada a orinas oscuras, debida a una mala circulación de los ácidos biliares, lo que determina un elevado riesgo de parto prematuro y también riesgo del bienestar fetal.

Es una condición seria que suele aparecer después de las 30 semanas, aunque se han visto casos severos que aparecen mucho antes.

RESTRICCIÓN DEL CRECIMIENTO INTRAUTERINO

Esto ocurre cuando el bebé dentro del útero no crece de acuerdo a su potencial genético, dando como resultado un niño desnutrido intrauterino, esto puede ocasionarse por la falta de nutrientes u oxígeno secundario a una placenta insuficiente.

Malformaciones genéticas

Malos hábitos durante el embarazo: consumo de tabaco, alcohol o drogas.

Consumo de ciertos medicamentos

Infecciones

Hipertensión

EMBARAZOS MÚLTIPLES

cuando en el útero hay más de un niño, esto ocurre especialmente si hay una sola placenta.

INFECCIONES DE LAS VÍAS URINARIAS

éstas son frecuentes en las mujeres y pueden ocurrir también durante el embarazo, al no ser tratadas con los antibióticos correspondientes, pueden generar un parto adelantado y eventualmente un cuadro serio infeccioso en la madre.

Eso sí, cualquier antibiótico que se administre debe ser entregado por el médico, para así asegurar que el medicamento no dañe al bebé en formación.