



**Mi Universidad**

## Mapa Conceptual

*Nombre del Alumno: Arelis Sanchez*

*Nombre del tema: Cuidados de salud en el embarazo normal y cuidados de salud en el embarazo complicado.*

*Parcial: 3er Parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: Javier Gomez Galera*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 4to Cuatrimestre*

# EMBARAZO

Se denomina embarazo, gestación o gravidez al período que transcurre desde la implantación en el útero del óvulo fecundado al momento del parto.

## Función que cumple el embarazo

Mientras permanece dentro, el cigoto, embrión o feto obtiene nutrientes y oxígeno y elimina los desechos de su metabolismo a través de la placenta, de manera que está anclada a la pared interna del útero y está unida al feto por el cordón umbilical, es así como la expulsión de la placenta tras el parto se denomina alumbramiento.

## Tipos

♥ **Embarazo normal:** El embarazo normal es el estado fisiológico de la mujer que se inicia con la fecundación y termina con el parto y el nacimiento del neonato a término, lo cual transcurre sin que factores desfavorables (biológicos, psicológicos, socio-demográficos) y/o patologías maternas previas o adquiridas en el transcurso del embarazo, interfieran en su normal evolución.

♥ **Embarazo complicado:** Un embarazo de alto riesgo es aquel que tiene más posibilidades de desarrollar complicaciones durante la gestación. En estos casos, la mujer debe someterse a un control más completo, para evitar posibles riesgos ante el feto.

## Signos y síntomas

### Normal

- ♥ Falta de menstruación (si estás en edad fértil y ha pasado una semana o más sin que se inicie un ciclo menstrual esperado, es posible que estés embarazada).
- ♥ Senos sensibles e hinchados.
- ♥ Náuseas con o sin vómitos.
- ♥ Aumento de la cantidad de micciones.
- ♥ Fatiga.

### Complicado

- ♥ Hemorragias vaginales.
- ♥ Contracciones uterinas.
- ♥ Molestias al orinar.
- ♥ Vómitos, mareos o vértigo continuos.
- ♥ Dolores de estómago.
- ♥ Dolores de cabeza persistentes.
- ♥ Fiebre.

## Cuidados de embarazo

### Normal

1. Visitar regularmente al médico.
2. Realizar ejercicio moderado.
3. Utilizar ropa adecuada.
4. Evitar consumir alcohol, tabaco o droga.
5. Mantener buena alimentación.
6. Mantener buena higiene.
7. Llevar un control prenatal.
8. Mantener un horario adecuado para dormir o descansar bien.
9. Evitar consumir algún tipo de píldoras o medicamentos, sin previa autorización.

### Complicado

1. Se le debe brindar a la gestante y a su familia educación sanitaria acerca de los riesgos que trae el hábito de fumar para la salud de la madre, del niño.
2. Medir los signos vitales para valorar la aparición de complicaciones.
3. Vigilar los resultados de los exámenes complementarios para detectar posibles alteraciones.
4. Auscultar frecuencia cardíaca fetal, medir dinámica uterina y enseñar a la paciente a medírsela.
5. Explicar los síntomas de las complicaciones (amenaza de aborto, amenaza de parto pretérmino, rotura prematura de membranas, desprendimiento de placenta, etc.) para que permitan actuar a tiempo y evitar mayores complicaciones.