



Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Kerilin Dominguez Marquez

Nombre del tema: Anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino

Parcial: 1er Parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Javier Gomez Galera

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 4to Cuatrimestre

PARCIAL 1 TEMA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

Objetivo: Se espera que, al finalizar la asignatura, el alumno sea capaz de manejar un marco práctico de las técnicas y la información oportuna para la salud de la mujer. Identifique las implicaciones psicosociales de etapas específicas de la salud femenina y plantee un esquema de concientización respecto al autocuidado.

ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

Se denomina

El aparato reproductor femenino es el que se encuentra en el cuerpo de una mujer con el propósito de tener hijos, de tal forma que comprende tanto los órganos genitales externos (fuera del cuerpo) como los órganos genitales internos (dentro del cuerpo).

Es así como

Las funciones del aparato reproductor femenino están relacionadas con cubrir una serie de necesidades básicas, de las cuales son:

- La producción de óvulos
- Proporcionar la fecundación
- Mantener el ciclo menstrual
- Servir de recipiente al nuevo individuo hasta la culminación de su gestación
- Facilitar la absorción del contenido del espermatozoide para obtener el cigoto.

De tal forma que su cuidado se basa en

- No realizar lavado de la vagina ya que este órgano es muy sensible y puede provocarse un desequilibrio en el mismo al realizar la limpieza.
- Cambiar diariamente la ropa interior la cual debe ser de algodón u otro tejido natural que permita la aireación de la zona, de forma que las prendas de tejido sintético pueden favorecer la aparición de inflamaciones o infecciones.
- En caso de menstruación, cambiar frecuentemente las toallitas higiénicas y si hay olores desagradables realizar un aseo de la zona íntima.
- Luego de orinar, limpiar la zona con papel higiénico neutro, sin olor y hacerlo de adelante hacia atrás para evitar que las bacterias que se hallan en el ano puedan ser arrastradas hacia la vagina.
- Mantener una buena alimentación

De manera que

El aparato reproductor femenino su anatomía consta de 6 partes externas de los cuales son:

Monte de Venus o pubis

- Es una eminencia redondeada que se encuentra por delante de la sínfisis del pubis, de forma que está formada por tejido adiposo recubierto de piel con vello pubiano.

Labios mayores

- Son dos grandes pliegues de piel que contienen en su interior tejido adiposo subcutáneo y que se dirigen hacia abajo y hacia atrás desde el monte del pubis, de forma que después de la pubertad, sus superficies externas quedan revestidas de piel pigmentada que contiene glándulas sebáceas y sudoríparas y recubierta por vello, es así como el orificio entre los labios mayores se llama hendidura vulvar.

Labios menores

- Son dos delicados pliegues de piel que no contienen tejido adiposo subcutáneo ni están cubiertos por vello pero que poseen glándulas sebáceas y sudoríparas, de forma que los labios menores se encuentran entre los labios mayores y rodean el vestíbulo de la vagina.

Vestíbulo de la vagina

- Es el espacio situado entre los labios menores y en él se localizan los orificios de la uretra, de la vagina y de los conductos de salida de las glándulas vestibulares mayores (de Bartolino) que secretan moco durante la excitación sexual, el cual se añade al moco cervical y proporciona lubricación.

Clítoris

- Pequeño órgano cilíndrico compuesto por tejido eréctil que se agranda al rellenarse con sangre durante la excitación sexual, de forma que consiste en: dos pilares, dos cuerpos cavernosos y un glánde y se mantiene en su lugar por la acción de varios ligamentos.

Bulbos del vestíbulo

- Están conectados con el glánde del clítoris por unas venas, durante la excitación sexual se agrandan, al rellenarse con sangre, y estrechan el orificio vaginal produciendo presión sobre el pene durante el acto sexual.

Así es como

También consta de 4 partes internas, de los cuales son:

Vagina

Es un órgano femenino de la copulación, el lugar por el que sale el líquido menstrual al exterior y el extremo inferior del canal del parto, de manera que se trata de un tubo músculo membranoso que se encuentra por detrás de la vejiga urinaria y por delante del recto.

Útero o matriz

Es un órgano muscular hueco con forma de pera que constituye parte del camino que siguen los espermatozoides depositados en la vagina hasta alcanzar las trompas de falopio.

Trompas de Falopio

Son 2 conductos que se unen a los cuernos del útero por cada lado, por lo cual están diseñadas para recibir los ovocitos que salen de los ovarios y en su interior se produce el encuentro de los espermatozoides con el óvulo y la fecundación

Ovarios

Son 2 cuerpos ovalados en forma de almendra y se localiza uno a cada lado del útero y se mantienen en posición por varios ligamentos como, por ejemplo, el ligamento ancho del útero que forma parte del peritoneo parietal y que se une a los ovarios por un pliegue llamado meso ovario, formado por una capa doble de peritoneo.

Asi mismo es como

El aparato reproductor femenino consta con la fisiología y ciertas enfermedades los cuales son:

En la fisiología el aparato reproductor femenino las hormonas sexuales femeninas son los estrógenos y gestágenos, de modo que el estrógeno es el más potente del estradiol y la estrona, de modo que el menos potente es el estriol, ya que el gestágenos y la progesterona se producen en los ovarios y tienen una estructura química de hormona esteroides.

- **Ovogénesis:** formación de los gametos femeninos u ovocitos en los ovarios o gónadas femeninas. Los ovocitos son células sexuales especializadas producidas por los ovarios, que transmiten la información genética entre generaciones.
- **Ciclo sexual femenino:** la liberación de ovocitos por los ovarios es cíclica e intermitente, lo que queda reflejado en los cambios cíclicos que se producen, como consecuencia, en la estructura y la función de todo el sistema reproductor de la mujer.
- **Ciclo ovárico:** Al comienzo de cada ciclo ovárico, que se considera coincidente con el primer día de la menstruación, empiezan a aumentar de tamaño varios folículos primordiales por la influencia de una hormona secretada por la adenohipófisis, la hormona foliculoestimulante (FSH). Los folículos primordiales maduran a folículos primarios y después a folículos secundarios.
- **Ciclo uterino o menstrual:** Durante el ciclo uterino las capas superficiales del endometrio experimentan cambios estructurales periódicos que pueden dividirse también en 3 fases: fase menstrual, proliferativa y secretora.
- **Hormonas en el ciclo sexual femenino:** En el ciclo sexual femenino intervienen hormonas secretadas por el hipotálamo, por la hipófisis y por los ovarios. La hipófisis anterior o adenohipófisis secreta unas hormonas proteicas, las gonadotropinas, que son de importancia fundamental para la función reproductora y, como indica su nombre, actúan sobre las gónadas o glándulas sexuales: testículos en el hombre y ovarios en la mujer.

- **Quistes en los ovarios:** Los quistes en los ovarios son una concentración de líquido en pequeñas bolsas en los ovarios. En general, no son cancerígenos. Los síntomas más comunes son malestar abdominal, dolor durante las relaciones sexuales y cambios en el ciclo menstrual.
- **Cáncer de ovarios:** Afecta principalmente a las mujeres de entre 50 y 70 años y es un cáncer ginecológico frecuente. No suele presentar síntomas y cuando los presenta, pueden ser dolor en la parte baja del abdomen, inflamación abdominal, necesidad continua de orinar y sangrados.
- **Útero prolapsado:** Es cuando el útero cae y ejerce presión en la zona vaginal, es decir, el útero cae de su posición normal situada en la cavidad pélvica hacia la cavidad vaginal. Algunos de los síntomas que presenta pueden ser tener relaciones sexuales difíciles o dolorosas, ganas de orinar frecuentemente, lumbago, infecciones, etc.
- **Quistes en los ovarios:** Los quistes en los ovarios son una concentración de líquido en pequeñas bolsas en los ovarios. En general, no son cancerígenos. Los síntomas más comunes son malestar abdominal, dolor durante las relaciones sexuales y cambios en el ciclo menstrual.
- **Enfermedad pélvica inflamatoria:** La enfermedad afecta a mujeres de entre 15 y 25 años y es la inflamación de los órganos reproductores. Suele ser causada por una infección durante las relaciones sexuales, como puede ser el contagio de la Gonorrea o de la Clamidia. Los principales síntomas son dolor en la zona de la pelvis, fiebre, menstruaciones largas, dolor durante las relaciones sexuales y cansancio.