



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Erwin Avelino Bastard Alvarado.

Nombre del tema: Super nota de principales causas de muerte en la mujer y padecimientos propios de la mujer.

Parcial: 4to parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4to cuatrimestre.

PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

La muerte de una mujer en el parto, o poco después por causas relacionadas con el alumbramiento, es una situación especialmente traumática. Lo que se espera que sea un momento de plena felicidad se convierte en todo lo contrario. La relación entre el niño y el progenitor sobreviviente puede sufrir daños permanentes. A menudo el pequeño se siente culpable por la pérdida de su mamá, lo cual afecta su autoestima y otros aspectos de su desarrollo psicológico.



PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD MATERNA

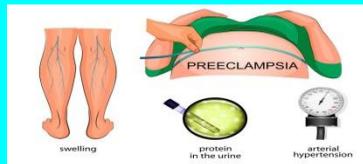
Más de un 80% de las muertes maternas se producen por 4 causas principales, todas ellas evitables si se dispone del material sanitario y de los conocimientos necesarios para tratarlas.



Hemorragias intensas: Hay varias causas que pueden provocar hemorragias intensas durante el parto: un desgarro uterino, la ruptura de un embarazo ectópico (cuando el óvulo se implanta fuera del útero) y problemas derivados de la placenta. Esto puede suponer la muerte en menos de dos horas.



Infecciones: Dar a luz en condiciones poco higiénicas puede provocar que la madre padezca una infección gravísima que desemboque en una septicemia, una infección que se expande por todo el cuerpo a través de la sangre.



Eclampsia y preeclampsia: La eclampsia es una enfermedad que aparece a partir de la segunda mitad del embarazo, durante el parto o incluso en el puerperio. Provoca hipertensión, convulsiones o derrames cerebrales y es una de las causas de mortalidad materna más graves. En su fase más precoz se conoce como preeclampsia y esta puede diagnosticarse a través de la hipertensión y del nivel de proteínas en la orina.



Parto obstruido: En ocasiones, la pelvis materna puede impedir la salida del feto. Esto sucede cuando el bebé es demasiado grande en relación con el tamaño de las caderas de la madre, cuando nacen gemelos, cuando la madre mide menos de 150 cm. En estos casos, tanto el bebé como la madre tienen un elevado riesgo de fallecer si no se toman medidas apropiadas.

CAUSAS DE MORTALIDAD MATERNA



Las hemorragias graves (en su mayoría tras el parto).



Las infecciones (generalmente tras el parto).



Complicaciones en el parto.



Los abortos peligrosos.



La hipertensión gestacional (preeclampsia y eclampsia).

CÓMO PREVENIR Y REDUCIR LA MORTALIDAD MATERNA

Sin lugar a dudas, una asistencia sanitaria de calidad es vital para reducir la mortalidad materna. Sin embargo, son muchas las zonas en las que las mujeres no tienen acceso a la misma, y por motivos muy diversos:



Debido a creencias culturales o al estatus social de la mujer.



Por falta de información sobre medidas anticonceptivas y demás datos sanitarios.



Por causas ajenas a la persona, como la pobreza estructural o los conflictos.



Porque viven en zonas remotas y carecen de medios de transporte para trasladarse a un centro sanitario.



Por deficiencias en el propio sistema sanitario, cuya calidad es altamente deficiente.

PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

Después del parto, es probable que te concentres en el cuidado de tu bebé. Pero los problemas de salud, algunos de los cuales pueden poner en peligro la vida, pueden ocurrir en las semanas y meses posteriores, y muchas personas no son conscientes de las señales de advertencia. Esto es lo que debes saber sobre las complicaciones posparto.



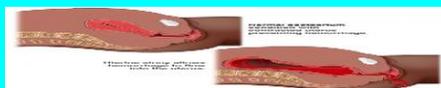
COMPLICACIONES POSPARTO



Enfermedades cardiovasculares.



Otras afecciones médicas que a menudo reflejan enfermedades preexistentes.



Sangrado excesivo después del parto (hemorragia).



Infección o sepsis.



Accidente cerebrovascular.



Una enfermedad del músculo cardíaco que dificulta que el corazón bombee sangre al resto del cuerpo (cardiomiopatía).

FALTA DE CONCIENCIA



Después del parto, es común sentir fatiga e incomodidad, como dolor perineal y contracciones uterinas. Es posible que no sepas la diferencia entre una recuperación normal y los síntomas de una complicación, o cuándo buscar atención médica. Si das a luz en un hospital, es posible que el equipo de atención médica no identifique los factores de riesgo de complicaciones posparto graves antes de que te den de alta. Además, las madres a menudo no acuden a un proveedor de atención de la salud hasta cuatro o seis semanas después del parto, y hasta un 40 por ciento no asiste a una visita posparto, probablemente debido a la escasez de recursos. Como resultado, la mayoría recibe poca orientación sobre su recuperación posparto.

PROBLEMA CRECIENTE



Una muerte relacionada con el embarazo es la muerte de una mujer durante el embarazo o en el plazo de un año desde el final del embarazo. Más de la mitad de las muertes relacionadas con el embarazo ocurren después del parto.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ADVERTENCIA



Convulsiones.



Dolor en el pecho.



Pensamientos acerca de lastimarte a ti misma o a tu bebé.



Obstrucción de la respiración o dificultad para respirar.

FACTORES DE RIESGO PARA LAS COMPLICACIONES POSPARTO



El riesgo general de morir de una complicación relacionada con el embarazo es bajo. Pero las mujeres con enfermedades crónicas, como enfermedades cardíacas, obesidad o presión arterial alta, tienen un mayor riesgo de morir o estar cerca de la muerte por complicaciones relacionadas con el embarazo. Si tienes estos factores de riesgo, el control de tu salud posparto es particularmente importante.

Llame a su proveedor de atención médica si tiene:

- Sangrado y mojado de más de una toalla sanitaria por hora o coágulos de sangre del tamaño de un óvulo o más grandes.
- Una incisión que no cicatriza.
- Una pierna enrojecida o hinchada que es dolorosa o caliente al tacto.
- Una temperatura de 100,4 °F (38 °C) o superior.
- Un dolor de cabeza que no mejora, incluso después de tomar medicamentos, o un dolor de cabeza fuerte con cambios en la visión.



BIBLIOGRAFÍA

- <https://ayudaenaccion.org/ong/blog/mujer/mortalidad-materna/>

- https://www.eldiario.es/consumoclaro/madres_y_padres/causas-mujeres-mueran-parto-espana_1_3000543.html

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/labor-and-delivery/in-depth/postpartum-complications/art-20446702>