



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Erwin Avelino Bastard Alvarado.

Nombre del tema: Super nota de principales complicaciones durante el embarazo.

Parcial: III parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4.

Pichucalco, Chiapas a 29 de Octubre del 2021.

PRINCIPALES COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO

¿QUÉ ES EL EMBARAZO?

Se denomina embarazo, gestación o gravidez al período que transcurre desde la implantación en el útero del óvulo fecundado al momento del parto. El embarazo normal es el estado fisiológico de la mujer que se inicia con la fecundación y termina con el parto y el nacimiento del neonato a término.

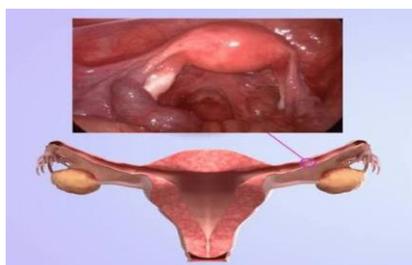


COMPLICACIONES DEL EMBARAZO



- **Complicaciones con el líquido amniótico:** Demasiado o muy poco líquido amniótico en el saco que contiene al feto puede significar un problema para el embarazo. Si sobra líquido puede causar demasiada presión en el útero de la madre, lo que provocaría un parto prematuro. También puede presionar el diafragma de la madre, lo que le puede causar dificultades respiratorias. Los líquidos tienden a acumularse en casos de diabetes no controlada, embarazo múltiple, grupos sanguíneos incompatibles o defectos de nacimiento. La presencia escasa de líquido puede ser un signo de defectos de nacimiento, retardo en el crecimiento o mortinato.

- **Sangrado:** El sangrado durante la última etapa del embarazo puede acarrear complicaciones en la placenta, una infección vaginal o de cuello del útero, o un parto prematuro. Las mujeres que sangran durante la última etapa del embarazo pueden tener un mayor riesgo de perder el feto y experimentar un sangrado excesivo. Deberá informar inmediatamente a su proveedor de atención médica sobre cualquier tipo de sangrado que ocurra durante el embarazo.



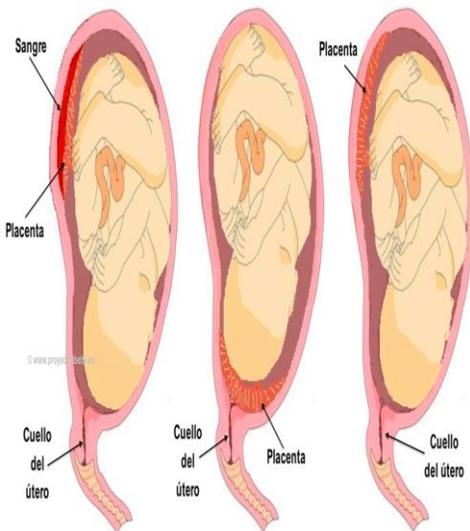
- **Embarazo ectópico:** Un embarazo ectópico es el desarrollo del feto fuera del útero. Esto puede ocurrir en las trompas de Falopio, el canal del cuello del útero o la cavidad pélvica

(vientre). La causa de un embarazo ectópico generalmente es el tejido cicatricial de la trompa de Falopio a raíz de una infección o una enfermedad. El riesgo de embarazo ectópico aumenta en mujeres que se sometieron a procedimientos para ligar las trompas, especialmente en aquellas que tenían menos de 30 años al momento de la ligadura.

- **Aborto espontáneo o pérdida del feto:** Un aborto espontáneo es la pérdida del embarazo que se presenta hasta las 20 semanas de gestación. La mayoría ocurre antes de las 12 semanas. Los abortos espontáneos suceden en alrededor del 15% de los embarazos, y generalmente se deben a anomalías genéticas o cromosómicas. Usualmente, se presentan luego de la aparición de sangrado vaginal ligero y cólicos fuertes. Para confirmar un aborto espontáneo, pueden realizarse análisis de sangre y ecografías. A menudo, el feto y el contenido del útero se expulsan naturalmente. Si esto no sucede, será necesario un procedimiento llamado "dilatación y raspado". Este procedimiento se realiza con instrumentos especiales para quitar el embarazo anormal.



PLACENTA DESPRENDIDA PLACENTA PREVIA PLACENTA NORMAL

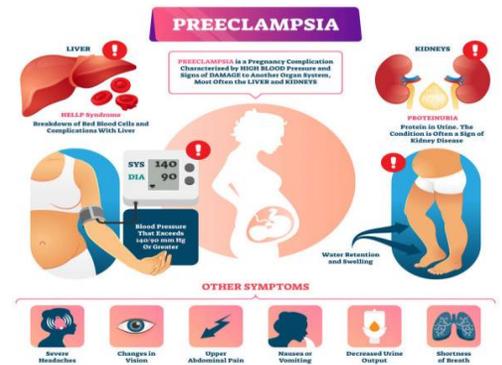


- **Complicaciones placentarias:** En circunstancias normales, la placenta se adhiere a la pared uterina. Sin embargo, pueden producirse dos tipos de complicaciones placentarias, que incluyen:

* **Desprendimiento prematuro de la placenta:** Algunas veces, la placenta se separa de la pared uterina demasiado pronto. A esto se lo llama "desprendimiento prematuro de la placenta" y puede ocasionar sangrado y menor cantidad de oxígeno y nutrientes enviados al feto. La separación puede ser total o parcial. Usualmente se desconoce la causa del desprendimiento prematuro de la placenta. Este desprendimiento se presenta aproximadamente en 1 de cada 100 nacidos vivos. El desprendimiento prematuro de la placenta es más común en mujeres fumadoras, mujeres con hipertensión y/o embarazo múltiple. También se presenta en mujeres que ya hayan tenido hijos o con antecedentes de desprendimiento prematuro de la placenta.

***Placenta previa:** Normalmente, la placenta se encuentra en la parte superior del útero. La placenta previa es una afección en la que la placenta se encuentra adherida cerca del cuello del útero (la apertura hacia el útero) o lo cubre. Este tipo de complicación placentaria se produce aproximadamente en 1 cada 200 partos, y se presenta más en mujeres con cicatrices por embarazos anteriores, con fibromas u otros problemas en el útero, o con cirugías uterinas anteriores.

- **Preeclampsia o eclampsia:** La preeclampsia, antes conocida como toxemia, se caracteriza por la hipertensión inducida durante el embarazo. Se presenta junto con proteína en la orina. A veces también hay hinchazón debido a la retención de líquidos. La eclampsia es la forma más grave de este problema. Puede ocasionar convulsiones, coma e incluso la muerte. Se desconoce la causa de la preeclampsia, pero es más común en embarazos primerizos. Afecta a alrededor del 5% al 8% de las mujeres embarazadas. Otros factores de riesgo para la preeclampsia incluyen:



- *Mujeres gestando fetos múltiples.
- *Madres adolescentes.
- *Mujeres mayores de 40 años.
- *Mujeres con hipertensión, diabetes y/o enfermedades renales presentes antes del embarazo.
- *Mujeres obesas con un índice de masa corporal de más de 30.



- **La presión arterial:** La presión arterial alta, también denominada hipertensión, ocurre cuando se estrechan las arterias que transportan la sangre del corazón a los órganos del cuerpo. Esto hace que la presión aumente en las arterias. Durante el embarazo, esto puede dificultar el pasaje de la sangre hasta la placenta, la cual le proporciona nutrientes y oxígeno o al feto. La reducción del flujo sanguíneo puede enlentecer el crecimiento del feto y aumentar el riesgo para la madre de trabajo de parto prematuro y preeclampsia. Las mujeres que tienen presión arterial alta antes de quedar embarazadas tendrán que seguir monitoreando y controlando este problema, con medicamentos si es necesario, durante todo el embarazo. La presión arterial alta que se desarrolla durante el embarazo se denomina hipertensión gestacional. En general, la hipertensión gestacional ocurre durante la segunda mitad del embarazo y desaparece después del parto.

- **La diabetes gestacional:** La diabetes gestacional ocurre cuando una mujer que no tenía diabetes antes del embarazo desarrolla la afección durante de embarazo. Normalmente, con la digestión, el cuerpo transforma parte de los alimentos en un azúcar llamado glucosa. La glucosa es la fuente principal de energía del cuerpo. Después de la digestión, la glucosa ingresa a la sangre para proporcionar energía al cuerpo. Para que la glucosa pase de la sangre a las células del cuerpo, el páncreas produce una hormona denominada insulina. En la



diabetes gestacional, los cambios hormonales del embarazo hacen que el cuerpo no produzca suficiente insulina o que no la use con normalidad. En cambio, la glucosa se acumula en la sangre y causa lo que se conoce como diabetes o niveles altos de azúcar en sangre.



- **Las infecciones:** Las infecciones, incluidas algunas infecciones de transmisión sexual (STI, por sus siglas en inglés), pueden ocurrir durante el embarazo y/o el parto y pueden ocasionar complicaciones para la mujer embarazada, el embarazo y el bebé después del parto. Algunas infecciones se pueden transmitir de la madre al bebé durante el parto cuando el bebé pasa a través del canal de parto; otras infecciones pueden ser transmitidas al feto durante el embarazo. Muchas de estas infecciones se pueden prevenir o tratar con cuidados adecuados previos a la concepción, prenatales y de seguimiento posterior al parto. Algunas infecciones durante el embarazo pueden causar o contribuir a lo siguiente:

- *Pérdida del embarazo/aborto espontáneo (antes de las 20 semanas de embarazo).
- *Embarazo ectópico (cuando el embrión se implanta fuera del útero, habitualmente en una trompa de Falopio).
- *Trabajo de parto y parto prematuros (antes de completar 37 semanas de embarazo).
- *Bajo peso al nacer.
- *Defectos de nacimiento, incluidos ceguera, sordera, deformidades óseas y discapacidad intelectual
- *Mortinatalidad (a las 20 semanas de embarazo o después)
- *Enfermedad durante el período neonatal (primer mes de vida).
- *Muerte neonatal.
- *Complicaciones de salud de la madre.

- **Mortinatalidad:** La pérdida del embarazo después de la semana 20 del embarazo se denomina mortinatalidad. En aproximadamente la mitad de todos los casos informados, los proveedores de atención médica no pueden encontrar una causa para la pérdida. Sin embargo, las afecciones médicas que pueden contribuir a la mortinatalidad incluyen anomalías cromosómicas, problemas con la placenta, poco crecimiento fetal, problemas de salud crónicos de la madre e infecciones. Lea más sobre las afecciones de salud y los factores del estilo de vida que pueden aumentar el riesgo de mortinatalidad.



CUESTIONARIO

1.- ¿Es la gestación o gravidez al período que transcurre desde la implantación en el útero del óvulo fecundado al momento del parto? R= embarazo.

2.- ¿El embarazo normal es el estado fisiológico de la mujer que se inicia con la fecundación y termina con el parto y el nacimiento del neonato a término?

Verdadero

Falso

3.- ¿El sangrado es un tratamiento para poder aliviar una complicación del embarazo?

Verdadero

Falso

4.- Menciona un factor de riesgo que ocasiona el líquido amniótico durante el embarazo. R= provocaría un parto prematuro.

5.- ¿Qué puede ocasionar el sangrado durante el embarazo? R= acarrear complicaciones en la placenta, una infección vaginal o de cuello del útero, o un parto prematuro.

6.- ¿Parte del aparato reproductor femenino donde se puede desarrollar un embarazo ectópico? R= trompas de Falopio.

7.- ¿Es la pérdida del embarazo que se presenta hasta las 20 semanas de gestación? R= aborto espontáneo.

8.- Menciona algunos factores de riesgo de la preeclampsia. R= mujeres gestando fetos múltiples, madres adolescentes y mujeres mayores de 40 años.

9.- ¿Tipo de presión que ocurre cuando se estrechan las arterias que transportan la sangre del corazón a los órganos del cuerpo? R= presión arterial.

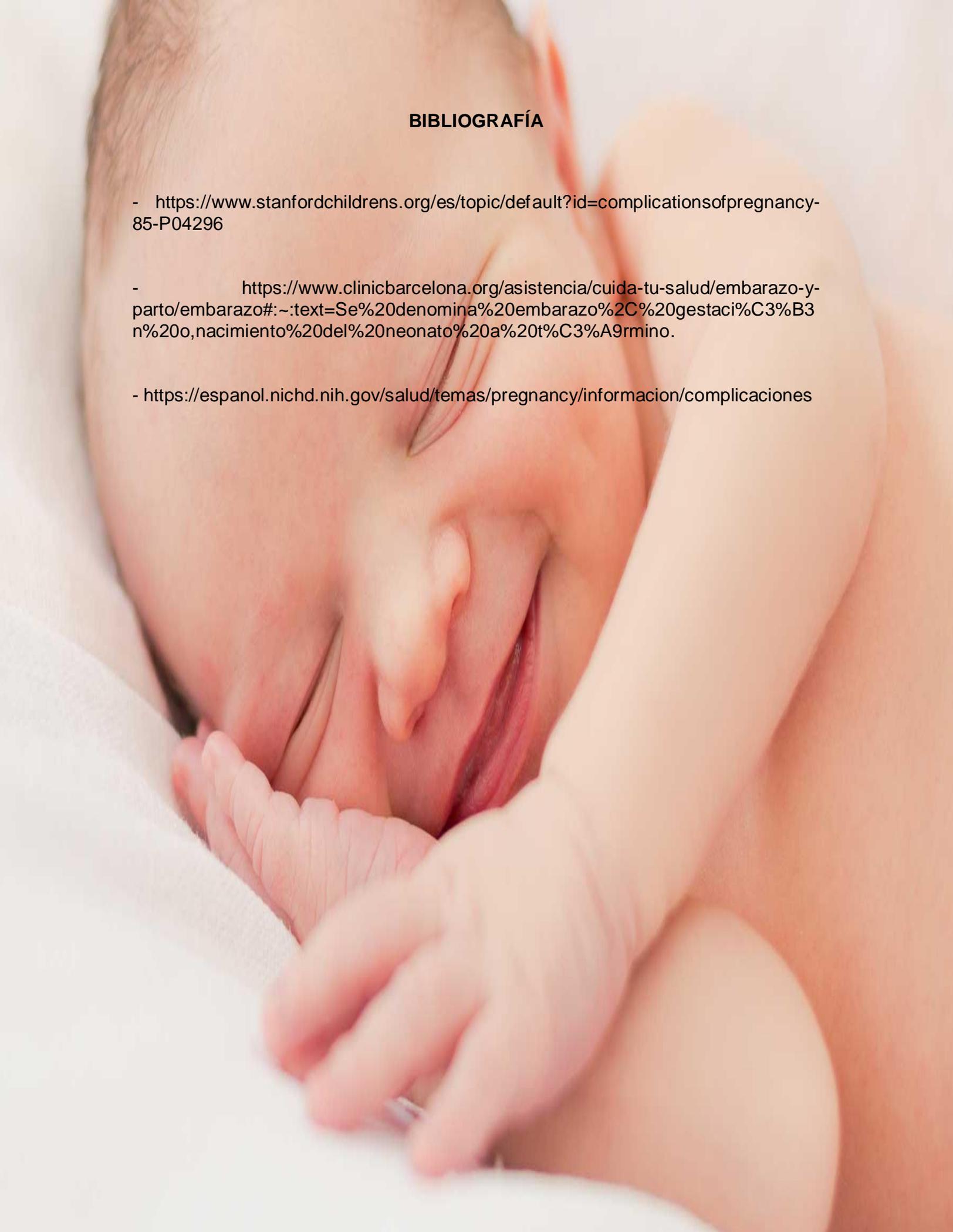
10.- ¿Tipo de diabetes que ocurre cuando una mujer que no tenía diabetes antes del embarazo desarrolla la afección durante de embarazo? R= diabetes gestacional.

11.- ¿Las infecciones de transmisión sexual puede ocurrir complicaciones durante el embarazo?

Verdadero

Falso

12.- ¿Cómo se considera La pérdida del embarazo después de la semana 20? R= mortinatalidad.



BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=complicationsofpregnancy-85-P04296>
- <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/cuida-tu-salud/embarazo-y-parto/embarazo#:~:text=Se%20denomina%20embarazo%2C%20gestaci%C3%B3n%20o,nacimiento%20del%20neonato%20a%20t%C3%A9rmino.>
- <https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/pregnancy/informacion/complicaciones>