



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Ávila Delesma Clara del Rosario.

Nombre del tema: Aplicación de la Epidemiología en la Salud Pública.

Parcial: I.

Nombre de la Materia: Epidemiología.

Nombre del profesor: Dr. Víctor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4°.

Aplicación de la Epidemiología en la Salud Pública.

Al hablar de Epidemiología hacemos referencia a la distribución, frecuencia y factores que determinan enfermedades existentes en cierta población. Esta ciencia se encarga de estudiar la dinámica de la salud. El Diccionario de Epidemiología define la epidemiología como «el estudio de la aparición y distribución de sucesos, estados y procesos relacionados con la salud en poblaciones específicas, incluyendo el estudio de los determinantes que influyen en esos procesos y la aplicación de este conocimiento para controlar los problemas de salud relevantes».

La epidemiología no sólo estudia enfermedades sino todo tipo de fenómenos relacionados con la salud, entre los que se encuentran causas de muerte como los accidentes o suicidios, hábitos de vida como el consumo de tabaco o la dieta y el uso de servicios de salud o la calidad de vida relacionada con la salud, entre otros. Los determinantes de estos fenómenos son todos los factores físicos, biológicos, sociales, culturales y de comportamiento que influyen sobre la salud. esta ciencia es capaz de mejorar la calidad de vida de las personas, así como lograr disminuir sus riesgos de mortalidad. A través de esta disciplina, es posible entender qué sucede en las poblaciones.

La importancia de la epidemiología radica en que, mediante esta ciencia, es posible determinar la frecuencia y tendencia de las enfermedades, entender cuáles son las intervenciones de prevención más eficaces, así como caracterizar las prestaciones sanitarias. Las principales aportaciones de la epidemiología son su método y su enfoque. El método epidemiológico se basa en el método científico, es decir, se formulan hipótesis y se intentan probar mediante una metodología científica observacional. El enfoque epidemiológico se centra en el estudio de grupos humanos (poblaciones, comunidades) definidos por un entorno geográfico o temporal determinado, y en su ámbito natural.

La salud pública es la ciencia y el arte de prevenir la enfermedad y la discapacidad, prolongar la vida y fomentar la salud física y mental y la eficiencia mediante

esfuerzos organizados de la comunidad para el saneamiento del ambiente, control de enfermedades infecciosas, no infecciosas y traumatismos, educación del individuo en principios de higiene personal, organización de servicios para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades y para rehabilitación, y el desarrollo de la maquinaria social que asegurará a cada individuo en la comunidad un nivel de vida adecuado para el mantenimiento de la salud.

Podemos decir que la epidemiología proporciona respuestas validas a las cuestiones sobre la salud y en ellos los problemas que presentamos como seres humanos en el ambiente y así poder modificar ciertos aspectos de nuestra vida y la higiene, para no presentar determinadas enfermedades que puedan causar problemas muy serios dentro de nuestros organismos y que nos lleven a la muerte. Puesto que el interés de la epidemiología son los determinantes de la salud y la enfermedad en las poblaciones, está llamada a desarrollar un papel integrador entre la salud pública, la medicina clínica, las ciencias básicas y la gestión de los servicios sanitarios, para cuantificar, comprender y mejorar la salud de la población. Contribuye a la elaboración del diagnóstico de una comunidad respecto de la exigencia, naturaleza y distribución de la salud y la enfermedad. Constituye un medio para controlar la salud de la población. Más aún, utilizando los datos causales obtenidos por los epidemiólogos clásicos, los administradores pueden identificar individuos en situación de riesgo, su mercado o población objetivo potencial.

Las poblaciones experimentan transformaciones demográficas, sociales, ambientales y económicas que influyen en su estado de salud. Existen condiciones de complejidad y variabilidad vinculadas a la actividad productiva del hombre que alteran el ambiente natural y social. Así las afecciones relacionadas con las condiciones ambientales y laborales coexisten con las enfermedades transmisibles. El comportamiento peculiar del ser humano entre todas las especies vivas, hace que, pese al progreso material, su vida se desarrolle entre la salud y la enfermedad. No es extraño, que el hospital sea una de las instituciones más solicitadas por las comunidades.

Es por eso que el profesional de la salud debe contar con información precisa y oportuna sobre los diferentes patrones de salud - enfermedad y sus determinantes en cada una de las comunidades. Los sistemas de salud y la práctica de la medicina han tenido tradicionalmente, y aún hoy tienen, casi como único objetivo la enfermedad, y han dirigido sus esfuerzos hacia el perfeccionamiento de los medios diagnósticos y terapéuticos necesarios para el abordaje de las enfermedades establecidas, prestando poca o ninguna atención a su prevención y a la conservación y promoción de la salud.

La epidemiología provee muchos de los elementos para la administración y planificación de los servicios de salud, y para su evaluación.

Administración: Proceso mediante el cual se supervisa la producción de los servicios (en este caso el de salud).

o Funciones:

1. Planificación: Decidir anticipadamente lo que se desea hacer, lograr un conjunto de acciones coherentes para alcanzar ciertas metas.
2. Organización: Forma de relacionar personas y cosas de manera tal que se combinen en una unidad tendiente a un logro de los objetivos.
3. Dirección: imparte órdenes, supervisa, conduce, motiva y comunica.
4. Coordinación: Reúne, sincroniza personas y actividades para que funcione armoniosamente en el logro de los objetivos.
5. Control: Evalúa y corrige acciones de una organización para asegurar el logro de los objetivos.

De la unión de estas funciones surge la toma de decisiones sobre la base de información. Esta información puede ser “dura” (formal) o “blanda” (más o menos subjetiva). En cualquier caso, los administradores procesaran algún tipo de información sobre la cual basaran sus decisiones que a su vez han de traducirse en acción organizada.

Como todo, aquí también se lleva un orden para poder tener una conclusión certera. Es imposible realizar la planificación en forma aislada, por el contrario, siempre se deben tener en cuenta los valores sociales y el paradigma predominante o marco de salud que la afecta. Las normas y objetivos propuestos dependen solamente de la posibilidad tecnológica de lograr algo. Gestión es la ejecución de lo planeado y producir resultados concretos.

La organización es la base necesaria para el desarrollo tecnológico, pro la rigidez organizacional es el inicio de su destrucción y debe existir mecanismos para trasladar la experiencia e investigación de las instituciones a la planificación y a la acción. Se requiere, por lo tanto, una nueva forma de organización. El desarrollo tecnológico creciente, la especialización y el hospitalocentrismo son tres de los elementos fundamentales de la medicina en la segunda mitad del presente siglo.

El fin de estos párrafos es el de informar acerca de lo que es y de lo que se trata la Epidemiología, para que así, cada uno pueda estar consciente de cada factor o progreso que se da en las enfermedades, porque no solo retrata de buscar la cura, sino también de ver como evolucionó, como esa enfermedad se contrajo y lo más importante, de dónde provino. La Epidemiología es importante desde todos los aspectos, es una ciencia como ya menciona anteriormente que se vincula con muchas más áreas de igual interés que aportan grandes beneficios a la humanidad.

Bibliografía

- ✓ MacMahon B, Pugh TF. Principios y métodos de epidemiología. México: La Prensa Médica Mexicana; 1976.
- ✓ Porta M, editor. A dictionary of epidemiology, 6th ed. Oxford: Oxford University Press & International Epidemiological Association; 2014.
- ✓ https://www.auditoriamedicahoy.com.ar/biblioteca/Epidemiologia_en_la_pla_nificacion_de_los_Servicios_de_Salud.pdf