



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINOPTICO**

*Nombre del Alumno: Clara el Rosario Ávila Delesma.*

*Nombre del tema: Reflujo gastroesofágico, enfermedad celiaca, diarrea estreñimiento y hepatitis*

*Parcial: 3 parcial*

*Nombre de la Materia: Fisiopatología*

*Nombre del profesor: Fernando Romero Peralta*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4to*

*Pichucalco Chiapas 06 de noviembre del 2021*

Es una enfermedad digestiva en la que el ácido o la bilis estomacal irrita el revestimiento del esófago, se trata de una enfermedad crónica que ocurre cuando el ácido estomacal o la bilis ascienden por el esófago, lo que irrita su revestimiento, cuando el reflujo ácido o la acidez estomacal suceden más de dos veces por semana, puede ser un indicio de reflujo gastroesofágico

### SINTOMAS

El ardor del estómago o acidez una sensación de quemazón detrás del esternón, es el síntoma más evidente de reflujo gastroesofágico, el ardor de estómago o acidez puede ir acompañado de regurgitación, en cuyo caso el contenido de estómago llega a la boca, a veces provoca dolor de garganta, ronquera, tos o una sensación como de nudo en la garganta sensación del globo, las personas que presentan pirosis ardor de estómago de larga duración a veces experimentan dificultad para tragar disfagia.

### COMPLICACIONES

- Inflamación del esófago esofagitis
- Úlceras llagas abiertas esofágicas esofagitis erosiva
- Estrechamiento del esófago constricción esofágica
- Células esofágicas anormales que se pueden convertir en cancerosas véase cáncer de esófago

También puede causar dolor al tragar onicofagia, algunas personas presentan hemorragia por lo general leve, pero que pueden ser masiva, la sangre puede ser vomitada o puede pasar a través del tubo digestivo, dando lugar a deposiciones oscuras alquitranadas melena o con sangre de color rojo brillante si la hemorragia es lo suficientemente intensa.

### DIAGNOSTICO

- Endoscopia con biopsia
- Prueba del PH
- En algunas ocasiones manometría

### PREVENCION

- Elevar la cabecera de la cama
- Evitar los medicamentos y alimentos que causan síntomas o estimulan la producción de ácido.
- No comer durante las 3 horas previas a acostarse
- Adelgazar

### TRATAMIENTO

- Inhibidores de la bomba de protones o a veces bloqueadores de la histamina-2
- Dilatación de las áreas constreñidas
- Funduplicatura

ENFERMEDAD  
CELIACA

Reacción inmunológica ante la ingesta de gluten, una proteína presente en el trigo, la cebada y en centeno, la reacción inmunológica al ingerir gluten genera una inflamación que daña el revestimiento del intestino delgado y produce complicaciones médicas, también dificulta la absorción de algunos nutrientes

## SINTOMAS

- Diarrea
- Fatiga
- Pérdida de peso
- Hinchazón y gases
- Dolor abdominal
- Náuseas y vómitos
- Estreñimiento

## CAUSAS

La enfermedad celiaca es una infección autoinmune que daña al revestimiento del intestino delgado, este daño proviene de una reacción a la ingestión de gluten, esta es una sustancia que se encuentra en el trigo, la cebada, el centeno y posiblemente la avena, también en alimentos elaborados con distintos ingredientes.

## ¿COMO EVITARLO?

La celiacía no hay forma de prevenir su aparición, sin embargo, es importante tener en cuenta determinados factores de riesgo, como el tener u familiar con este trastorno para obtener un diagnóstico y tratamiento precoz.

## DIAGNOSTICO

La enfermedad celiaca puede ser difícil de detectar por que los síntomas que producen esta enfermedad también aparecen en muchas otras enfermedades, los pacientes con esta enfermedad celiaca tienen niveles elevados de anticuerpos contra el gluten **anticuerpos antigliadina, antiendomiso, antireticulina y antitransglutaminasa** son los niveles de estos anticuerpos en sangre están elevados, la manera de confirmar la enfermedad es estudiar una biopsia de la mucosa del intestino delgado.

## CELIAQUIA

Como seres humanos no nacemos con la enfermedad celiaca, si bien la predisposición genética al desarrollo de la enfermedad es muy marcada, la enfermedad se desarrolla en algún momento de la vida, una vez que se haya introducido el gluten en la alimentación de la persona

# ENFERMEDAD CELÍACA

**ESTREÑIMIENTO**

Cuando una persona defeca menos de tres veces por semana o tiene dificultades para hacerlo.

**¿QUE HACER PARA QUITAR EL ESTREÑIMIENTO?**

- Beber más agua
- Comer más fibra, especialmente fibra soluble no fermentable
- Hacer más ejercicio
- Comer alimentos prebióticos o tomar suplementos prebióticos

**SINTOMAS**

- Menos de 3 defecaciones por semana
- Dificultad o esfuerzo extremo para evacuar las heces
- Heces duras o grumosas
- Incomodidad o hinchazón abdominal
- Sensación de evacuación incompleta
- Sensación de obstrucción en el área incompleta

**¿QUE ORGANOS AFECTA?**

El estreñimiento sin tratar puede dañar al intestino o el recto, puede provocar deshidratación, obstruir el intestino y hacer que el cuerpo absorba más lentamente el medicamento, si hay tejido cicatricial o un tumor que causa el problema, es posible que necesite realizarse más pruebas o tratamientos

**MEDICAMENTOS**

- Suplementos de fibra
- Agentes osmóticos
- Ablandadores de las heces link
- Lubricantes, como aceite mineral
- Estimulantes

**DURACION**

La constipación puede tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente, por ejemplo, deshidratación, falta de fibra en la dieta, inactividad física o efectos secundarios de medicamentos, el estreñimiento puede ser agudo o transitorio coincidiendo con un viaje de modificaciones en la dieta eliminando fruta o verdura, enfermedades con enlentecimiento, periodos de inmovilidad, por defectos de algunos fármacos, crónico: cuando dura más de tres meses

Es la inflamación del hígado, inflamación es la hinchazón de órganos que ocurren cuando se lesionan o infectan, y puede dañar su hígado, la hinchazón y daño puede afectar el buen funcionamiento de este órgano.

### TIPOS

La hepatitis es una enfermedad común que inflama el hígado, un órgano importante para el metabolismo y para la desintegración de alimentos en el sistema digestivo, hay por lo menos cinco tipos conocidos de hepatitis viral, la A, la B, la C, la D y la E.

### SINTOMAS

- Fiebre
- Fatiga
- Pérdida del apetito
- Vómito
- Dolor abdominal
- Orina oscura
- Diarrea
- Heces color arcilla o de color claro
- Dolor en las articulaciones
- Ictericia

### ¿CÓMO SE CONTAGIA?

Mediante el contacto directo con fluidos corporales infectados, generalmente a través de un pinchazo de aguja o por contacto sexual.

### HEPATITIS

La hepatitis B es una infección hepática potencialmente mortal causada por el virus de la hepatitis B (VHB), representa un importante problema de salud a escala mundial, se puede cronificar y conlleva un alto riesgo de muerte por cirrosis y cáncer de hígado, la hepatitis B no tiene cura la buena noticia es que en general desaparece por sí sola en 4 a 8 semanas, más de nueve de cada diez personas adultas que se contagian con hepatitis B se recuperan por completo, las hepatitis B y la C, son las más peligrosas, ya que ambas llegan a convertirse en enfermedades crónicas que pueden traer una serie de complicaciones al paciente. Su contagio se realiza principalmente a través transmisión sanguínea o por vía sexual, La hepatitis C aguda generalmente no se diagnostica porque rara vez causa síntomas. Cuando los signos y síntomas están presentes, pueden incluir ictericia, junto con fatiga, náuseas, fiebre y dolores musculares.