

ENFERMEDAD CORONARIA

La enfermedad coronaria representa un compromiso en el flujo sanguíneo que atraviesa las arterias coronarias, generado con mayor frecuencia por la presencia de ateromas. El diagnóstico se basa en los síntomas, el ECG, la prueba con estrés y, en ocasiones, la angiografía coronaria. La prevención consiste en modificar los factores de riesgo reversibles. El tratamiento se realiza con fármacos y procedimientos que reducen la isquemia y restablecen o mejoran el flujo sanguíneo coronario.

ANGINA DE PECHO

Es un dolor de pecho causado por la reducción de flujo de sangre en el corazón. Es un síntoma de enfermedad de las arterias coronarias, Aunque la angina es bastante común, todavía puede ser difícil de distinguir de otros tipos de dolor de pecho, como las molestias causadas por la indigestión. Si tienes dolor de pecho sin causa aparente, busca atención médica de inmediato.

SINTOMAS

Los síntomas de la angina de pecho incluyen dolor y malestar en el pecho, que posiblemente se podría describir como presión, opresión, ardo o hinchazón.

Mayoreo, Fatiga, náuseas, Falta de aire, Sudoración.

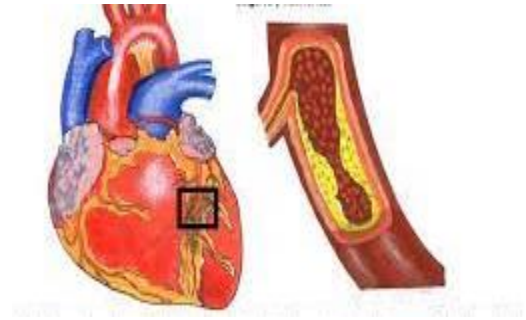
Estos síntomas deben ser evaluados de inmediato por un médico que pueda determinar si la angina de pecho es estable o si se trata de angina inestable, que puede ser precursora de un ataque cardíaco.

CARACTERISTICAS

- Se desarrolla cuando el corazón debe trabajar más como cuando realizamos actividad física.
- Dura poco tiempo quizás 5 minutos o menos.
- Desaparece cuando ingerimos medicamento o si descansamos.

FACTORES DE RIESGO

- Niveles altos de colesterol alto
- Antecedentes familiares
- Edad
- Diabetes
- Sobre peso u obesidad
- Tabaquismo



ARRITMIAS

Los problemas de ritmo cardiaco (Arritmias cardiacas) Ocurren cuando los pulsos eléctricos que coordinan los latidos cardiacos no funcionan adecuadamente, lo que hace que el corazón lata demasiado rápido, lento o de manera irregular.

Las arritmias cardíacas pueden provocar que tengas una sensación de aleteo en el pecho o de corazón acelerado y pueden ser inofensivas. Sin embargo, algunas arritmias cardíacas pueden provocar signos y síntomas molestos y, a veces, mortales.

TIPOS DE ARRITMIAS

Las arritmias no solo se clasifican por su origen (Aurículas o ventrículos) Si no también por la velocidad de la frecuencia cardíaca.

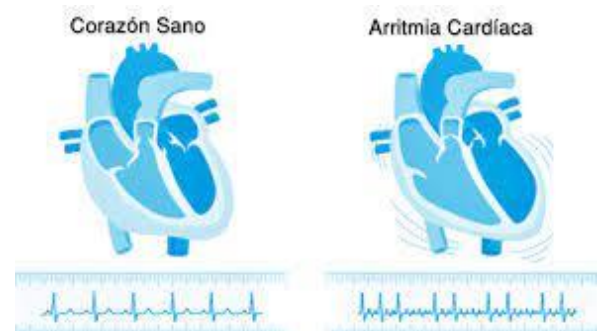
Taquicardia: Se refiere a un latido cardíaco rápido: una frecuencia cardíaca en reposo mayor a 100 latidos por minuto.

Bradicardia: Se refiere a un latido cardíaco lento: una frecuencia cardíaca en reposo de menos de 60 latidos por minuto.

No todas las taquicardias o bradicardias significan que tengas una enfermedad cardíaca. Por ejemplo, durante el ejercicio, es normal tener un latido cardíaco rápido a medida que el corazón se acelera para proporcionar sangre más rica en oxígeno a los tejidos. Durante el sueño o en momentos de relajación profunda, no es inusual que el latido del corazón sea más lento.

Los síntomas notorios de la arritmia pueden incluir los siguientes:

- Un aleteo en el pecho
- Latidos cardíacos acelerados (taquicardia)
- Latidos cardíacos lentos (bradicardia)
- Dolor en el pecho
- Falta de aliento



Otros síntomas pueden incluir los siguientes:

- Ansiedad
- Fatiga
- Vahído o mareos
- Sudoración
- Desmayo (síncope) o casi desmayo

FACTORES DE RIESGO

- Cardiomiopatía, Anemia, Diabetes, Presión arterial alta.



MIOCARDIOPATÍA

La miocardiopatía es una enfermedad del músculo cardíaco que dificulta que el corazón bombee sangre al resto del cuerpo. La miocardiopatía puede provocar una insuficiencia cardíaca.

TIPOS

Cardiomiopatía dilatada

es una enfermedad del músculo del corazón, que, en general, comienza en la cavidad de bombeo principal del corazón (ventrículo izquierdo). El ventrículo se estira y se reduce (dilata), por lo que no puede bombear sangre de la misma manera que lo hace un corazón sano.

SINTOMAS

- Fatiga
- Falta de aire (disnea) cuando estás activo o recostado
- Menor capacidad para hacer ejercicio
- Hinchazón (edema) en las piernas, los tobillos, los pies y el abdomen
- Dolor en el pecho o sentir que el corazón late rápido, está agitado o palpita fuertemente (palpitaciones)
- Sonidos adicionales o inusuales que se escuchan cuando el corazón late (soplos cardíacos), que el médico puede encontrar durante un examen físico

Cardiomiopatía hipertrófica

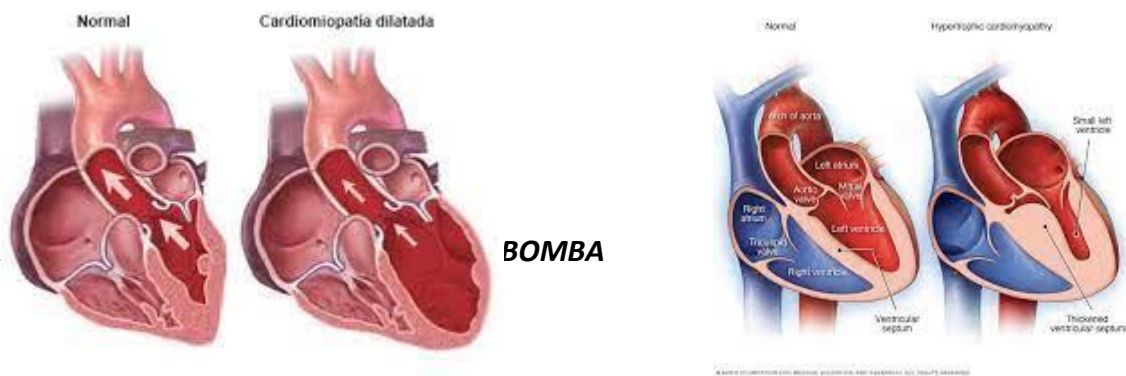
es una enfermedad en la que el músculo cardíaco tiene un engrosamiento anormal (hipertrofia). El engrosamiento del músculo cardíaco puede dificultar que este último bombee sangre.

SINTOMAS

- Dolor en el pecho, sobre todo al hacer ejercicio
- Desmayo, sobre todo al hacer ejercicio o esforzarse, o inmediatamente después
- Soplo cardíaco, que el médico puede detectar al escuchar el corazón
- Sensación de latidos rápidos, de aleteo y de palpitación fuerte (palpitaciones)
- Falta de aire, sobre todo al hacer ejercicio

FACTORES DE RIESGO

- El tabaco
- Presión arterial alto
- Colesterol alto y Diabetes



ALTERACIONES DEL CORAZÓN COMO BOMBA

INSUFICIENCIA CARDIACA

La insuficiencia cardíaca es un trastorno en el cual el corazón es incapaz de satisfacer las demandas del organismo, lo que conduce a una reducción del flujo sanguíneo, retroceso (congestión) de la sangre en las venas y los pulmones y otras alteraciones que pueden debilitar o endurecer todavía más el corazón.

TIPOS DE INSUFICIENCIA CARDIACA

insuficiencia cardíaca con fracción de eyección reducida (Insuficiencia cardíaca sistólica).

El corazón se contrae menos energicamente y expulsa un menor porcentaje de la sangre que le llega. En consecuencia, permanece una mayor cantidad de sangre en el corazón. El resultado es que la sangre se acumula en los pulmones, en las venas o en ambos a la vez.

Insuficiencia cardíaca de eyección preservada (Insuficiencia cardíaca diastólica).

El corazón está rígido y no se relaja normalmente después de la contracción, lo cual afecta a su capacidad para llenarse de sangre. El corazón se contrae normalmente, por lo que puede bombear una proporción normal de sangre hacia fuera de los ventrículos, pero la cantidad total bombeada con cada contracción puede ser menor. Algunas veces un corazón rígido compensa su llenado insuficiente con el bombeo de una cantidad de sangre mayor de la que bombea normalmente. Sin embargo, como sucede en la insuficiencia cardíaca, la sangre que vuelve al corazón acaba acumulándose en los pulmones y en las venas.

CAUSAS DE INSUFICIENCIA CARDIACA

- Miocarditis
- Algunos fármacos
- Algunas toxinas
- Trastornos genéticos

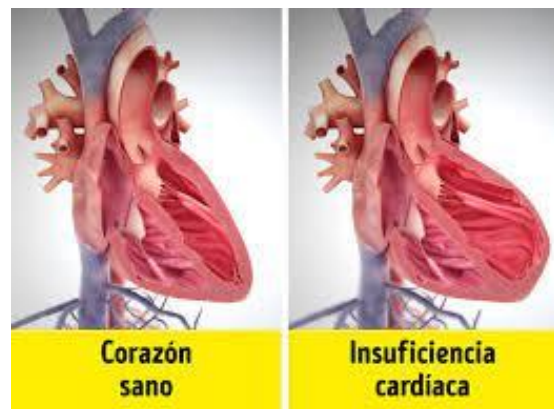


SINTOMAS

- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Acumulación de líquido (Edema)
- Incapacidad para realizar ejercicio u otras actividades que requieran esfuerzo.

COMO DIAGNOSTICAR

- Radiografía de tórax
- Electrocardiograma
- Ecocardiografía
- Prueba en sangre



ENFERMEDADES PULMONARES OBSTRUCTIVAS

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones. Los síntomas incluyen dificultad para respirar, tos, producción de moco (esputo) y sibilancias.

ASMA

Afección en la que las vías respiratorias de una persona se inflaman, estrechan y producen mayores cantidades de mucosa de lo normal, lo que dificulta la respiración. El asma puede ser leve o puede interferir en las actividades diarias. En algunos casos, puede conducir a ataques mortales.

SINTOMAS

- Falta de aire.
- Dolor u opresión del pecho.
- Sibilancias al exhalar, que es un signo común de asma en los niños.
- Problemas para dormir causados por falta de aliento, tos o sibilancia al respirar.

TIPOS

ASMA SEVERA

En el asma persistente severa, los síntomas ocurren diariamente y con frecuencia. También restringen con frecuencia las actividades del niño o trastornan su sueño. La función del pulmón es menor del 60% del nivel normal sin tratamiento. El nivel severo de asma es el menos común.

ASMA ALERGICA

Asma generada por la exposición a las mismas sustancias que desencadenan síntomas alérgicos. Una alergia es cuando el sistema inmunológico confunde una sustancia inofensiva, como el polen, y la considera como peligrosa. El cuerpo libera químicos para atacar la sustancia. Las alergias que afectan a los pulmones pueden ocasionar síntomas



propios del asma, como la sibilancia y la dificultad para respirar. Los medicamentos controlan la afección.



ENFISEMA PULMONAR

El enfisema es una afección pulmonar que causa dificultad para respirar. Las personas que padecen enfisema tienen dañados los sacos de aire de los pulmones (alvéolos). Con el paso del tiempo, las paredes internas de los sacos de aire se debilitan y se rompen, lo que crea espacios de aire más grandes en lugar de muchos espacios pequeños. Esto reduce la superficie de los pulmones y, a su vez, la cantidad de oxígeno que llega al torrente sanguíneo. Cuando exhalas, los alvéolos dañados no funcionan normalmente y el aire viejo queda atrapado sin dejar lugar para que entre aire fresco y rico en oxígeno.

SINTOMAS

El enfisema puede estar presente durante muchos años sin que notes signos o síntomas. El principal síntoma de enfisema es la dificultad para respirar, que habitualmente comienza en forma gradual.

CUANDO ACUDIR AL MEDICO

- Si tienes tanta dificultad para respirar que no puedes subir escaleras
- Si los labios y las uñas se te ponen azules o grises cuando te esfuerzas excesivamente
- Si no te encuentras lúcido

CAUSAS

La causa principal del enfisema es la exposición prolongada a irritantes transmitidos por el aire, los que comprenden:

- Humo de tabaco
- Humo de marihuana
- Contaminación atmosférica
- Vapores químicos y polvo

FACTORES DE RIESGO



- *Tabaquismo*
- *Edad*
- *Exposición a gases o polvos*

COMPLICACIONES

- *Colapso Pulmonar*
- *Problemas del corazón*
- *Grandes orificios en los pulmones*

