



Mi Universidad

Valoración Física
Cefalocaudal

Presentado por: Ávila Delesma Clara del Rosario.

Nombre del tema: Valoración Física Cefalocaudal.

Parcial: I.

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica I.

Catedrático: Lic. Nancy Domínguez Torrez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4°.

En el Examen Físico intervienen los 4 métodos de la exploración clínica: la inspección, la palpación, la percusión y la auscultación, complementados por la termometría clínica, la esfigmomanometría, y si es posible la exploración de la sensibilidad y los reflejos.

Inspección: Es la apreciación con la vista desnuda o cuando más con la ayuda de una lente de aumento, del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa, como también de algunas cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación, ejemplo: boca y fauces.

Palpación: Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada, ello valiéndonos de la sensibilidad táctil, térmica y vibratoria, así como de los sentidos de presión y estereognóstico de las manos.

Percusión: Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo. Puede ser practicada golpeando la superficie externa del cuerpo con las manos desnudas, o valiéndose de un martillo especial.

Auscultación: Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio, o por el tránsito en el tubo digestivo, o finalmente por cualquier otra causa.

Valoración Física Cefalocaudal.

Paciente de nombre: J.S.Á.D.

Sexo: Femenino.

Edad: 32.

Estatura: 1.49

Peso: 44 kg.

Talla: 3.

Presión Arterial: 90/ 60.

Frecuencia Respiratoria: 20 x minuto.

Frecuencia Cardíaca: 70 x minuto.

Temperatura: 36.4

Valoración de Cabeza y Cara: El perímetro encefálico es de 53 cm y el transversal de 30, cabello de grosor medio, sin traumatismos, sin microorganismos, sin micosis, sin seborrea, color de cabello castaño oscuro, buena higiene respecto al cuero cabelludo. Al palpar no se encuentran hundimientos, protuberancias o masas, pulsos temporales bien. Al valorar los ojos, hay buena simetría, cejas sin micosis, sin implantación, párpados que cubren perfectamente el globo ocular, fuerza del párpado normal, pestañas sin micosis, coordinación perfecta, pupilas isocoras. Presenta carnosidad, usa lentes, visión periférica bien. En cuestión a la nariz, está acorde a con la forma de su rostro no presenta protuberancia, granos o algún otro caso más, en la cavidad nasal buena permeabilidad, sin obstrucciones. El oído es simétrico, está frío, pero escucha bien los sonidos, tamaño normal, color normal, con lunares desde nacimiento, buena higiene dentro del oído. En la boca presenta color rojizo, endodoncia, sin verrugas o granos, buena deglución y así misma higiene bucal buena.

Cuello: Forma cilíndrica que mide 32 cm, movimientos coordinados y sin dolor, grosor normal, color normal, sin cicatrices o verrugas, al palpar no se encuentran protuberancias, no le duele al tocar. Buen movimiento de tráquea y alineamiento, ganglios linfáticos sin hinchazón, ni dolor, sin deformaciones.

Corazón: La frecuencia cardíaca está en 70 latidos por minuto, al auscultar los focos cardíacos escuchamos bien, no presenta dolor al palpar, sin bultos.

Tórax y Pulmones: El Tórax es simétrico, sin bultos, se escucha la entrada y salida de cada respiro en cuestión a los pulmones, los ruidos adventicios normales, sin dolor, sin complicaciones, y la frecuencia es normal. La vibración de la pared torácica es normal.

Extremidades: Los miembros superiores son simétricos, presenta hematomas, color normal, textura suave, sin deformidades, ni atrofia, manos y dedos en perfecta coordinación a los movimientos, dedos en forma de palillos de tambor, color de las extremidades normales, el pulso radial, humeral, cubital y radial están presentes, buena fuerza, sin deformaciones en las articulaciones, visibilidad de las venas. Uñas cortas, limpias y sin micosis.

Abdomen: Tiene el abdomen plano, ombligo normal, sin bultos o hundimientos, sin cicatrices, piel simétrica, los movimientos respiratorios son visibles, sin dolor, sin sonidos extraños al auscultar el abdomen y verificar las regiones, sin obstrucciones.

Genitales: Todo está acuerdo a la edad del paciente, con el ciclo menstrual normal, sin infecciones y con el cuidado higiénico recurrente.