



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Erwin Avelino Bastard Alvarado.*

*Nombre del tema: Plan De cuidado de enfermería de heridas y shock.*

*Parcial: II parcial.*

*Nombre de la Materia: Enfermería clínica I.*

*Nombre del profesor: Nancy Domínguez torres.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 4.*

*Pichucalco, Chiapas a 15 de Octubre del 2021.*

**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:**

**Dominio: 11 seguridad/protección Clase: 2**

**DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA  
(NANDA)**

**Etiqueta (problema) (P):**

- Infección.

**Factores relacionados (causas) (E):**

- Riesgo de infección en la herida quirúrgica.

**Características definitorias (signos y síntomas):**

- Comezón.
- Pústulas.
- Dolor.

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
- DOMINIO: salud fisiológica (II).	- Disminución del tamaño de la herida.	4-5	Mantener A:  10
- CLASE: integridad tisular (L).	- Secreción purulenta.	3-5	Elevar A:
- RESULTADO: curación de la herida: por segunda intención.	- Olor de la herida.	3-5	15
		1.- Ninguno 2.- Escasos 3.- Moderados 4.- Sustancial 5.- Extenso	

**INTERVENCIONES (NIC):** Control de infecciones y cuidados de las heridas.

**ACTIVIDADES**

- Monitorizar las características de la herida, incluyendo drenaje, color tamaño y olor.
- Limpiar el ambiente adecuadamente después de cada uso por parte de los pacientes.
- Limpiar la piel del paciente con un agente antibacteriano apropiado.
- Despegar los apósitos y el esparadrapo.

**INTERVENCIONES (NIC):** Control de infecciones y cuidados de las heridas.

**ACTIVIDADES**

- Comparar y registrar regularmente cualquier cambio producido en la herida.
- Enseñar al paciente o a los familiares los procedimientos de cuidados de la herida.
- Colocar de manera que se evite la tensión sobre la herida, según corresponda.

**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:**

<b>Dominio: 4 Actividad/reposo</b>	<b>Clase: 4</b>
<b>DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)</b>	
<b>Etiqueta (problema) (P):</b>  - Patrón respiratorio ineficaz.	
<b>Factores relacionados (causas) (E):</b>  - Fatiga de los músculos respiratorios.	
<b>Características definitorias (signos y síntomas):</b>  - Falto de aire. - Corazón que late muy rápido. - Debilidad. - Está agotado.	

<b>RESULTADO (NOC)</b>	<b>INDICADOR</b>	<b>ESCALA DE MEDICIÓN</b>	<b>PUNTUACIÓN DIANA</b>
- <b>DOMINIO:</b> salud fisiológica (II).  - <b>CLASE:</b> cardiopulmonar (E).  - <b>RESULTADO:</b> estado cardiopulmonar.	- Frecuencia respiratoria.	3-4	Mantener A:
	- Ritmo cardiaco.	3-4	
	- Fatiga.	4-5	Elevar A:  1.- Ninguno. 2.- Escasos. 3.- Moderados. 4.- Sustancial. 5.- Extenso.
		13	

**INTERVENCIONES (NIC):** Cuidados cardiacos: rehabilitación.

**ACTIVIDADES**

- Instruir al paciente y la familia sobre los fármacos adecuados, tanto prescritos como sin receta.
- Instruir al paciente y a la familia sobre la modificación de los factores de riesgo cardiaco (dejar de fumar, dieta y ejercicio), según corresponda.
- Presentar expectativas realistas al paciente y a la familia.
- Evaluar al paciente para detectar la presencia de ansiedad y depresión, según corresponda.

**INTERVENCIONES (NIC):** Cuidados cardiacos: rehabilitación.

**ACTIVIDADES**

Empty box for additional activities or notes.