



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del alumno: Daniela Paola Sánchez Pastrana

Nombre del tema: Introducción y generalidades de la psicoterapia

Parcial: Primer parcial

Nombre de la materia: Modelos de intervención en Psicoterapia

Nombre del profesor: Lindsay Vásquez Guendolay

Nombre de la licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 7

Modelos de intervención en psicoterapia



¿Qué es?

La terapia psicológica (psicoterapia) es una parte de la psicología clínica y de la salud. Bernstein y Nietzel (1980/1988, pág. 320) han definido la terapia psicológica del siguiente modo:



Psicoterapia es:

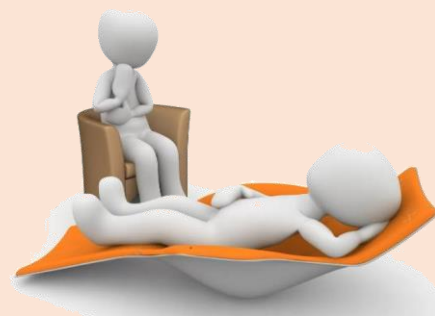
Psicoterapia es el conjunto de procedimientos psicológicos sistematizados que tienen como fin la solución de problemas, para las personas que no los han podido resolver por sí mismas.



Modelos de intervención en psicoterapia

Antecedentes de la psicoterapia

Las raíces de la psicoterapia se remontan hacia diferentes tipos de saberes desarrollados en la cultura occidental y procedente de la magia, la medicina, la filosofía y la religión. Todas estas actividades se refirieren al hecho de que la vida humana es inherentemente problemática.



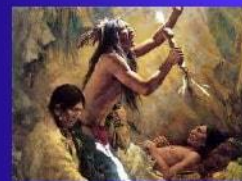
Sociedades primitivas

Este elemento convivencia junto con el de la anormalidad ha sido abordado de diferente manera a lo largo de la historia



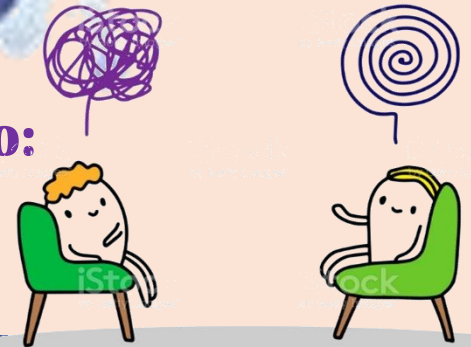
1. SOCIEDADES PRIMITIVAS

En las sociedades tribales primitivas las explicaciones sobre las causas de la anormalidad están conectadas a las metáforas sobrenaturales y místicas. Las explicaciones son de tipo animista. La enfermedad se debe a un fenómeno de posesión, un alma extraña ocupa el lugar del alma del paciente. La ceremonia terapéutica consiste en un ritual, ejercido por el hechicero o chaman, por lo general en presencia de la tribu, que tiene por objetivo el retorno del alma del paciente y la expulsión del alma posesiva. La practica exorcista (Ellenberger,1970) como ejecución de este ritual puede adoptar tres formas: La primera consiste en expulsar al espíritu maligno mediante procedimientos "mecánicos" como los ruidos, los malos olores, o incluso golpeando al poseidilla segunda consiste en transferir el espíritu maligno a otro ser, en general un animal, y la tercera consiste en intentar extraer el espíritu maligno por medio de conjuros o procedimientos psíquicos (práctica que luego retomó y normalizo la Iglesia católica).



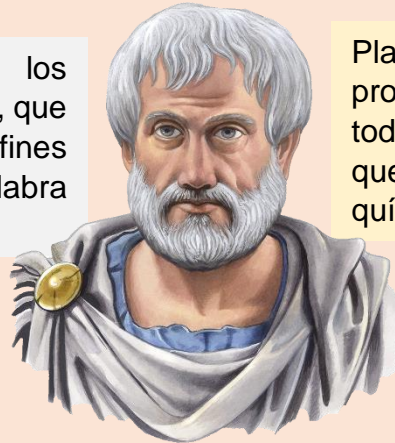
Modelos de intervención en psicoterapia

Grecia y el mundo antiguo:



¿Qué es?

Aristóteles se refiere a los distintos usos de la palabra, que se usaba en Grecia para fines curativos. Se refiere a la palabra persuasiva como ensalmo.



Platón habla de cómo el discurso bello produce un estado de armonía en todas las partes del alma (sophrosyne), que facilita la acción de los productos químicos.

Grecia es también una de las principales cunas de la medicina occidental. El pensamiento racional produjo cambios relevantes en la concepción y clasificación de las enfermedades y la conducta anormal.

Galeno (128-200) desarrolló la medicina hipocrática. Dividió las causas de las enfermedades en orgánicas y mentales.

Modelos de intervención en psicoterapia



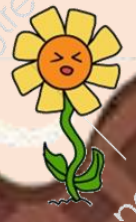
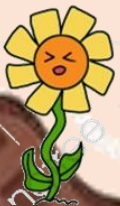
Edad media y renacimiento

Fue la Iglesia la que jugó un papel central al considerar los trastornos mentales como producto de una voluntad sobrenatural, del diablo. El pecado se constituye en la raíz de todo mal y la confesión en el procedimiento terapéutico para evitarlo. En este contexto general predominaron dos tendencias sobre el pecado y su resolución, por otro lado, estaban los que animaban a alejarse del pecado de un modo más personal y humanitario.



La obra de Melchior Cano "Tratado de la victoria de sí mismo" propone una guía para evitar la vida viciosa, centrada en los ejercicios espirituales periódicos que debían durar prácticamente toda la vida

Otro autor destacable, y contra la corriente dominante de la quema de brujas inquisitorial, fue el padre Gilberto Gofré que en el siglo XV creó el primer hospital psiquiátrico de occidente, en concreto en Valencia (1410).



Modelos de intervención en psicoterapia



Siglos XVI al XVIII

SIGLOS XVI AL XVIII

- Enfoque más humanista de los enfermos mentales.
- Jaláis Vives (1492-1540) defiende la causa de los pobres y marginados, resalta el papel de la expresión de las emociones y sentimientos de los marginados.
- Páraselos (1493-1541) enfatizó que las enfermedades mentales era de naturaleza no divina. La influencia de los astros era la que producía el trastorno mental (lunático).
- El médico Robert Burton (1576-1640) era partidario de las causas psicológicas y sociales de la enfermedad mental, y realzo las causas emocionales de estos trastornos.
- Thomas Sydenham (1624-1689) fue de los primeros en describir las neurosis y de afirmar que la histeria no estaba ligada a las mujeres exclusivamente.

Modelos de intervención en psicoterapia



Siglo XVIII y comienzo del XIX



Gal estaba convencido que determinadas funciones corporales y emocionales estaban controladas por determinadas aéreas del cerebro. Incluso los rasgos del carácter derivaban de áreas específicas del cerebro. Mesmer, un médico vienés, proporciona su aportación básica consistió en explicar la enfermedad mental como derivada de una causa natural y no del diablo.

El médico británico Jabrid (1795-1860) retomó las prácticas magnetistas, pero las reformuló como producto de un estado neurofisiológico, como un estado de "sueño nervioso". Para explicar estos fenómenos acuñó el término "hipnosis".



Modelos de intervención en psicoterapia

De la hipnosis al psicoanálisis



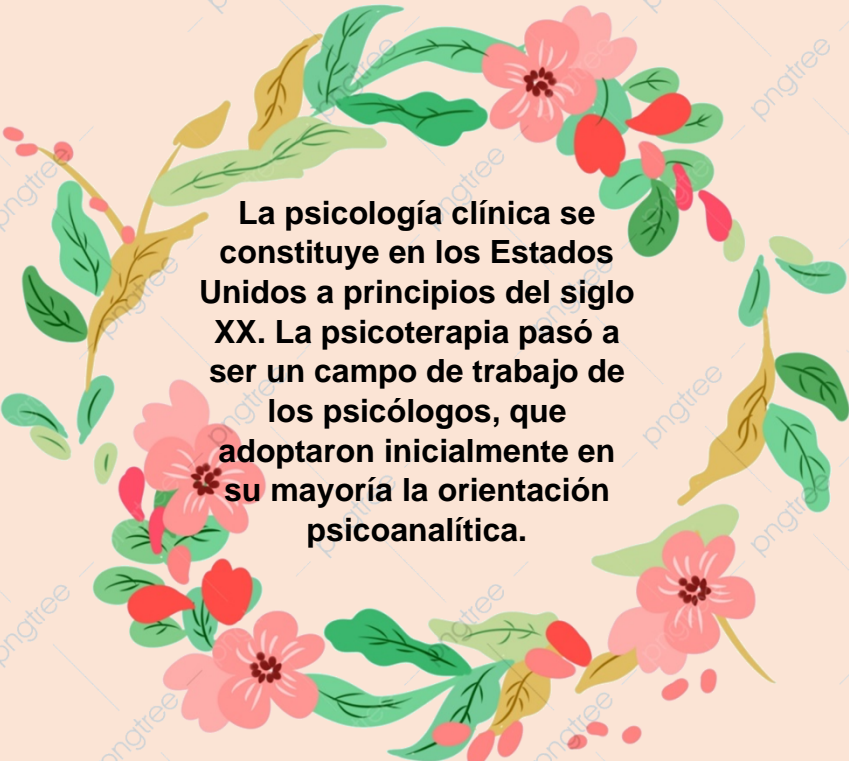
Liébeault practicaba la hipnosis sugiriendo a sus pacientes que le miraran fijamente a los ojos le decía que se iban adormeciendo gradualmente. Una vez conseguido el estado de somnolencia le indicaba la desaparición de los síntomas.

A principios del siglo XIX, Francia era el centro de los avances médicos en Europa, en concreto de la neurología.

El método catártico fue descrito por J.Breuer (aunque Janet ya lo practicaba).

Modelos de intervención en psicoterapia

El desarrollo de la psicoterapia hasta la actualidad



La psicología clínica se constituye en los Estados Unidos a principios del siglo XX. La psicoterapia pasó a ser un campo de trabajo de los psicólogos, que adoptaron inicialmente en su mayoría la orientación psicoanalítica.

A partir de la segunda guerra mundial comienza a reconocerse socialmente el trabajo psicoterapéutico de los psicólogos, y en la conferencia de Boulder se define el rol del psicólogo clínico que debe de recibir formación en tres áreas: diagnóstico, investigación y terapia.



Modelos de intervención en psicoterapia

Niveles de intervención

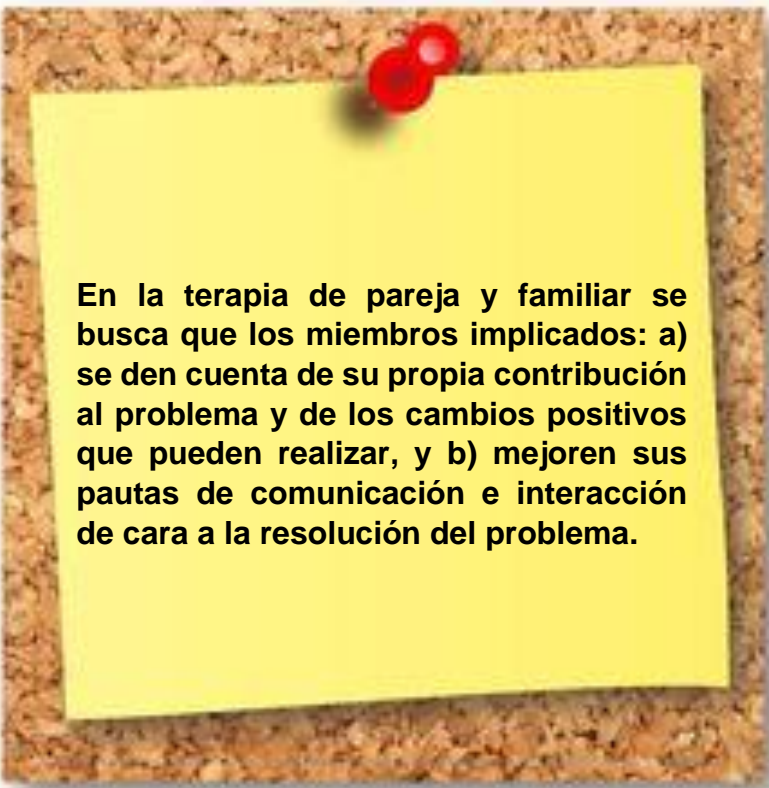
intervención psicológica consiste en la aplicación de principios y técnicas psicológicos por parte de un profesional acreditado con el fin de ayudar a otras personas a comprender sus problemas, a reducir o superar estos, a prevenir la ocurrencia de los mismos y/o a mejorar las capacidades personales o relaciones de las personas aun en ausencia de problemas.



La intervención psicológica puede llevarse a cabo a distintos niveles: individual, parejas, familias, grupos y comunidades.

Modelos de intervención en psicoterapia

Intervención en parejas



En la terapia de pareja y familiar se busca que los miembros implicados: a) se den cuenta de su propia contribución al problema y de los cambios positivos que pueden realizar, y b) mejoren sus pautas de comunicación e interacción de cara a la resolución del problema.



Está recomendado cuando el problema es de dos o más miembros, y no sólo del supuesto paciente, y los mencionados miembros están dispuestos a participar en la terapia.



Modelos de intervención en psicoterapia

Intervención de grupo

Esta modalidad de tratamiento depende de que se pueda contar con varias personas que presenten problemas similares o tengan un objetivo común y cuyas características no les impidan la participación en el grupo o incidan negativamente en el funcionamiento de este.



Posibles ventajas de los grupos:

- a) Descubrir que los propios problemas no son únicos,
- b) mayores expectativas de mejora.

Posibles inconvenientes de los grupos:

- a) La dinámica del grupo puede escapar al control del terapeuta.
- b) modelos de comportamientos negativos que pueden contagiarse.
- c) consejos e información inadecuados por parte de miembros del grupo.

Modelos de intervención en psicoterapia

Intervención en la comunidad

Mientras que en las intervenciones individuales o en grupo se ayuda a una o unas pocas personas, en las intervenciones en la comunidad se trata de modificar el medio en el que viven las personas con la finalidad de ayudar a muchas personas a prevenir o resolver problemas o adquirir nuevas capacidades. Hay dos formas básicas de modificar el medio físico y social: introducir cambios en instituciones y programas existentes o crear nuevos servicios y programas

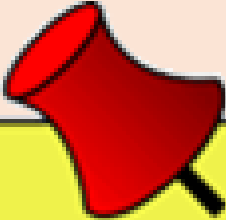


Modelos de intervención en psicoterapia

La relación terapéutica: consideraciones éticas de la intervención clínica



La relación entre ética y el ejercicio clínico de la psicología es un tópico raramente abordado en los tratados de psicología y psiquiatría



Cuando hablamos de ética profesional nos referimos al conjunto de normas, valores y sistemas de creencias que la comunidad de profesionales comparte, en determinado momento, acerca de qué es lo que está bien o mal, de qué es correcto o incorrecto hacer en la actividad profesional.

Modelos de intervención en psicoterapia

El código ético del psicólogo

CÓDIGO ÉTICO DEL PSICÓLOGO

El Código Ético del Psicólogo tiene como finalidad proporcionar principios generales que ayuden a tomar decisiones informadas en la mayor parte de las situaciones con las cuales se enfrentan los psicólogos.



Su objetivo es: Su objetivo es la protección y el bienestar del individuo y de los grupos con los cuales trabaja el psicólogo y guiar y proteger a éste en el ejercicio de su profesión. Los psicólogos se comprometen a respetar y adherir a los principios establecidos en la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

ÉTICA



Modelos de intervención en psicoterapia



Algunas reglas son:

- Confidencialidad
- Fidelidad
- Veracidad

El código ético del psicólogo



De acuerdo con Cullari (2001), los principios éticos que deben de regir la forma en que se conducen los psicoterapeutas en su desempeño profesional son los siguientes:

- Autonomía
- Buena voluntad:
 - Justicia
- No malevolencia

La terapia se debe de fundamentar en la confianza que debe de existir entre el paciente y su terapeuta

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/9e0b31c43d230c5177f63a3389cf6c24.pdf>