



Ensayo

Nombre del Alumno KEVIN JESUS SILVA V.

Nombre del tema IMPORTANCIA DE LA TERAPIA FAMILIAR

Parcial IV

Nombre de la Materia MODELOS DE INTERVENCIÓN

Nombre del profesor LINDZAY VÁZQUEZ

Nombre de la Licenciatura PSICOLOGÍA GENERAL

Cuatrimestre 7MO

En este sentido, uno de los objetivos de la terapia familiar de Satir es el empoderamiento de los pacientes para que puedan tomar sus propias decisiones en pos de conseguir un estado de salud psicológica y física. La trascendencia personal se relacionaría con la experiencia de libertad de acción. Satir defendía que el hecho de experimentar nuestro self de forma completa nos permite responsabilizarnos de éste y conocernos verdaderamente a nosotros mismos. Tales hechos contribuirían de forma central al desarrollo humano de los individuos.

La congruencia personal se define como la armonía entre la experiencia de un individuo y su "energía vital", relacionada con la trascendencia del self. En este sentido son importantes aspectos como la autenticidad y la sinceridad, tanto por parte del cliente como del terapeuta, que debe servirle de modelo.

El principal beneficio de la terapia familiar es que puede resultar de gran ayuda para mejorar la comunicación entre padres e hijos y también entre hermanos o entre los cónyuges. ... La terapia familiar es especialmente útil cuando el objetivo es mejorar la capacidad de los miembros de la familia para apoyarse mutuamente.

La terapia familiar de Virginia Satir se guía por cinco principios terapéuticos fundamentales. Estos son:

Metodología experiencial. Busca la plena percepción de la vivencia personal y la reexperimentación de vivencias significativas del pasado. Para ello se acude a la memoria corporal.

Carácter sistémico. Tiene que ver con la interacción entre los miembros de la familia, entre otros contextos interpersonales, entre el pasado y el presente y entre el organismo y el medio.

Direccionalidad positiva. El psicoterapeuta debe ayudar a los pacientes para que desarrollen un enfoque positivo.

Focalización en el cambio. La transformación debe ser personal e interpersonal. Las preguntas de autorreflexión profunda son muy útiles en el propósito de conocerse para transformarse.

Autocongruencia del terapeuta. El terapeuta debe ser consecuente consigo mismo y con su labor. El cliente siempre detecta si hay coherencia en su terapeuta o no.

Satir hace una clara diferencia entre la familia conflictiva caracterizada por la tristeza, desesperación, impotencia y soledad y la familia nutricia donde hay amor, comprensión, relaciones familiares abiertas ya amistosas, y se apoyan unos y otros.

Satir ha planteado que existen 5 modelos de comunicación, de los cuales 4 son maneras negativas de comunicación. Ella los ha denominado tipo aplacador (minusválido), tipo culpador (agresivo), tipo superrazonable y tipo irrelevante o distraído

comunicación es el factor determinante de las relaciones que establecer con los demás, y lo que sucede con cada una de ellas en el mundo. comunicación. En cualquier momento todos los individuos aportan los mismos elementos al proceso de comunicación: Aportamos nuestros cuerpos, que se mueven, tiene forma y figura.

La familia se concibe como un microcosmo que se puede estudiar en situaciones críticas como: el poder; la intimidad; la autonomía, la confianza y la habilidad para comunicación son partes vitales que fundamentan nuestra forma de vivir en el mundo. La vida de la familia depende de la comprensión de los sentimientos y necesidades subyacentes a los acontecimientos familiares cotidianos.

La autora manifiesta que a lo largo de su experiencia como terapéutica familiar, ha observado cuatro aspectos de la vida familiar que saltan a la luz:

1 Los sentimientos e ideas que el individuo tiene de sí mismo, a los que llamó autoesmita.

2 Los métodos que utilizan las personas ideas a los demás; a esto lo llamó comunicación.

3 Las reglas que usan los individuos para normar cómo deben sentirse y actuar; y que después se convierten en lo que denomino reglas que rigen en la vida familiar.

4 La manera de cómo la gente se relaciona con otros individuos e instituciones ajenas a la familia denominado enlace con la sociedad