



ENSAYO

Nombre del Alumno: Flor Grisell Zárate Gómez

Nombre del tema: Técnica de intervención familiar
(Virginia Satir)

Parcial: Parcial IV

Nombre de la Materia: Modelos de intervención en
psicoterapia

Nombre del profesor: Lindsay Vazquez Guendolay

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7mo Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 3 de Diciembre del 2021

Flor Grisell Zárate Gómez

Nombre del profesor: Lindsay Vazquez Guendolay

3 de diciembre de 2021

Técnica de intervención familiar (Virginia Satir)

Virginia Satir fue una terapeuta estadounidense que revolucionó las pautas de la terapia familiar. Es evidente que Virginia Satir tuvo una fuerte influencia de la psicología humanista. De ahí que en sus postulados haya una fuerte presencia de los conceptos de autoestima, valores y auto-trascendencia. Ella, sin embargo, logró instrumentalizar estos conceptos en una práctica terapéutica específica.

Las obras de Satir se derivan de sus valores y creencias personales, poseen características espirituales y de autotrascendencia y tienen similitudes significativas con los métodos de las tendencias psicológicas humanistas. La autora definió cinco objetivos generales en su modelo de crecimiento, que son los nombres que le dio a su teoría de la psicoterapia.

- Aumentar la autoestima
- Potenciar la toma de decisiones
- Adoptar responsabilidad personalidad
- Lograr la autocongruencia

El método de intervención de Satir define cinco principios básicos de tratamiento. Estas claves deben aparecer durante todo el proceso de tratamiento porque son elementos esenciales del tratamiento.

El primero es la metodología experiencial, esta característica implica principalmente dos aspectos: la percepción plena de la vivencia personal y la reexperimentación de acontecimientos significativos del pasado como parte de la

terapia. Satir destacaba la importancia de una hipotética memoria corporal como herramienta útil para el cambio terapéutico. El segundo es carácter sistémico, aunque las terapias sistémicas suelen entenderse como básicamente focalizadas en la relación familiar, en realidad el concepto “sistémico” se refiere también a otros contextos interpersonales, a la interacción entre el pasado y el presente e incluso al propio organismo en su conjunto. Como tercer principio tenemos la direccionalidad positiva, Satir afirmó que el terapeuta debe ayudar a los clientes a percibir el mundo de forma positiva, a lograr la salud física y psicológica y a que desarrollen su máximo potencial humano. Para esto es necesario generar un nuevo marco interpretativo para las vivencias y potenciar el uso de los recursos personales en lugar de en aspectos psicopatológicos.

El cuarto principio es la focalización en el cambio, este habla de la terapia familiar de Satir y como se centra en la transformación personal e interpersonal. Con tal objetivo, esta autora destacaba la utilidad de preguntas de autorreflexión profunda en el nivel individual. Y por último tenemos el principio de autocongruencia del terapeuta, la congruencia entre la conducta y el ser del terapeuta es una condición necesaria para que éste pueda ayudar a otras personas a alcanzar la suya propia. El cliente percibe esta congruencia a través de herramientas como el humor, las metáforas, las autorrevelaciones y los comportamientos creativos en general.

Podemos centrarnos en que la familia es considerada un microcosmos, y se pueden estudiar las siguientes críticas: el poder, la intimidad, la autonomía, la confianza en uno mismo y las habilidades comunicativas son componentes importantes que sustentan nuestra forma de vida en el mundo. La vida familiar depende de la comprensión de los sentimientos y necesidades detrás de los eventos familiares diarios. Una de las funciones importantes de Satir es que, al conocer a muchas familias, pueden ubicarse en un rango que va desde muy nutritivo hasta muy perturbado y confuso.

La familia puede ser un lugar donde encontramos amor, comprensión y apoyo, incluso si todo lo demás falla; aquí podemos refrescar nuestra mente, recuperar nuestra energía y enfrentar el mundo exterior de manera más efectiva. Pero para millones de familias con problemas, esto es solo un sueño. Las familias armoniosas suelen ser locas y coloridas. Para ser un lugar habitable para todos, estas casas están diseñadas para la comodidad y el placer, no como un edificio que muestra su belleza a los vecinos. En una familia de padres, es fácil obtener la información: la vida y los sentimientos humanos son más importantes que cualquier otra cosa. Los padres que crían familias saben que sus hijos no son intencionalmente malos. Si alguien se comporta de forma destructiva, los padres se darán cuenta de que han ocurrido algunos malentendidos o que la autoestima de los miembros es baja. El corazón humano siempre busca el amor.

Como mencionamos al principio cinco objetivos generales en su modelo de crecimiento, ahora hablaremos de su importancia en nuestro ambiente familiar como individual. La autoestima es el coraje entre uno mismo y tratarse a uno mismo con dignidad, amor y realidad. Cualquiera que acepte el amor estará dispuesto a cambiar. El factor fundamental de lo que sucede dentro y entre los individuos es la autoestima, la integración sincera, la responsabilidad, la comprensión, el amor, y las personas con alta autoestima pueden producirlo todo fácilmente. Las personas enérgicas consideran estos sentimientos temporales como su esencia: crisis temporal. Cuando las personas se sienten inútiles esperan ser engañadas y esperan el desprecio de los demás, estas personas que así lo sienten necesitan un terrible muro psicológico, se esconden detrás y luego se defienden negando que lo tienen. Es importante darse cuenta de que las personas con alta autoestima pueden frustrarse. La diferencia es que quienes se sienten frustrados no se clasificarán a sí mismos como inútiles, ni pretenderán que esos sentimientos de frustración no existen. Tampoco proyectan sus sentimientos en los demás. La comunicación es como un gran paraguas que afecta todo lo que le sucede a los humanos. Después de que un individuo llega a la Tierra, la comunicación es el factor determinante en la relación que establecerá con los demás y lo que le sucede a todos en el mundo. Cuando sabemos que toda la

comunicación se aprende, podemos cambiarla si queremos. Se puede decir que la comunicación es el factor individual más importante que afecta la salud y la relación interpersonal de una persona. Después de años de estudiar la interacción de los individuos, La autora rara vez menciona que se da cuenta de que no existe un patrón determinado, que obviamente es universal la forma en que la gente se comunica.

BIBLIOGRAFIA:

Antología UNIVERSIDAD DEL SURESTE, Modelos de intervención en psicoterapia, psicología, pág. 113 - 119