

# "Modelos de intervención en psicoterapia"

Daniela Paola Sánchez Pastrana

1. ¿Qué es la Psicoterapia?

Es el conjunto de procedimientos psicológicos, sistematizados que tienen como fin la solución de problemas, para las personas que no los han podido resolver por sí mismo.

2. ¿Qué es un problema?

Problema es una situación generalmente provocada por círculos viciosos, que hace sufrir o trae consecuencias negativas a las personas involucradas en tal situación, por lo tanto, requiere una solución efectiva, la cual ha sido buscada pero no encontrada por los integrantes del sistema interpersonal afectado.

3. ¿De qué manera Haley considera el problema?

Haley considera que el problema es el resultado de secuencias interaccionales dentro de un sistema interpersonal; estas secuencias interaccionales con frecuencia implican, según este autor, alteraciones en la jerarquía dentro del sistema.

4. ¿Qué autores mantienen una posición similar a la de Haley?

Selvini-Palazzoli, Madanés, Minuchin y otros autores.

50. ¿A qué se refiere la expresión "paciente identificado" empleada por los terapeutas familiares?

Se refiere al fenómeno observado de que la persona etiquetada como "enferma" expresa las dificultades familiares.

60. ¿De qué forma definen a la psicoterapia Bernstein y Nietzel?

- La terapia psicológica consiste en una relación interpersonal entre por lo menos dos participantes, uno de los cuales tiene un entrenamiento y experiencia especial en el manejo de los problemas psicológicos.

- La relación terapéutica es una alianza de ayuda, pero con propósitos bien definidos, en el cual se utilizan varios métodos, en su mayor parte de naturaleza psicológica, con el objeto de provocar los cambios que el cliente desea y el terapeuta aprueba.