



ENSAYO

Nombre del Alumno: Flor Grisell Zárate Gómez

Nombre del tema: Conducta

Parcial: Parcial III

Nombre de la Materia: Psicología Evolutiva

Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7mo Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 20 de Noviembre del 2021

Flor G. Zárate Gómez

Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez

20 de noviembre de 2021

CONDUCTA

La conducta hace referencia al comportamiento de las personas. En el ámbito psicología se entiende que la conducta es la expresión de las particularidades de los sujetos, es decir la manifestación de la personalidad. Es por ello el concepto hace referencia a los factores visibles y externos de los individuos.

Existen pues conductas visibles a las que podemos llamar manifiestas y conductas escondidas a las que podemos llamar “mentales”, pero ambas son conductas con todas las de la ley; no considerarlas así a causa de su diferencia de accesibilidad, suponer que sólo son conductas las primeras, creando así una categoría diferente para las segundas, añadiendo, para postre, una relación causal entre ambas, constituye, ni más ni menos, un magnífico error de categorización.

La conducta en realidad no es sólo lo que hacemos, sino que también es lo que pensamos y sentimos. De hecho, no es posible la ausencia de conducta, ya que en todo momento las personas de una u otra manera nos estamos comportando de alguna forma.

Realmente la conducta lo engloba todo y nos permite actuar sobre ella, ya que es una realidad tangible y accesible.

La conducta humana y sus consecuencias son la base de todo problema psicológico, pues son la manifestación de las dificultades que presenta una persona en un momento dado. Así, cuando se realiza el análisis del problema objeto del proceso terapéutico, la conducta es el centro de atención del psicólogo pues su conjunto y cómo se relacionan entre sí, representa los problemas en sí mismos. En el ámbito psicológico existe una corriente llamada conductismo, el cual se enfoca en el comportamiento de la persona, en sus acciones y no en los procesos internos que la

impulsan a realizar dichas acciones. Su teoría se fundamenta en que a un estímulo le sigue una respuesta. Siendo esta el resultado de una interacción entre el sujeto y su medio.

De acuerdo a las bases biológicas de la conducta, se reflejan formas y métodos de ejecución en las funciones más naturales y vitales de los organismos vivos, a partir de allí, el comportamiento se modela de acuerdo al entorno, la sociedad y a los procesos o estímulos que tiene cada persona hasta crear patrones de comportamiento fijos. La sociedad hace que cada persona tenga un código de conducta, de manera que pueda vivir acorde a las reglas. Están relacionados con la parte genética del individuo y en donde cada ser humano que nace, hace su propia combinación de genes, los cuales intervienen en el desarrollo biológico y determinan en parte la acción conductual.

Por otro lado, se encuentran los factores ambientales y sociales que también afectan al comportamiento, ya que se debe tener en cuenta que el medio ambiente y los elementos que lo conforman, son necesarios para un normal desarrollo físico e intelectual del sujeto; la familia, los amigos y la sociedad ejercen mucha influencia en la acción conductual del individuo.

Realmente, todas las personas poseen un comportamiento determinado y es una verdad global que no puede negarse, sin embargo, es importante aclarar que cada comportamiento va a depender de las situaciones que se presenten. Es por ello que se dice que el comportamiento, la personalidad y la acción conductual hace que las personas puedan adaptarse al lugar en el que se encuentran, aunque todo depende de la conducta social, por lo que queda bastante claro que ese comportamiento tiende a variar.

Se entiende que las personas poseen distintas conductas, definiendo en este caso la conducta como una reacción. La diversidad de las conductas se debe a que los individuos desean distintos fines, se hallan en diversas circunstancias y son diferentes como personas. De esta manera queda expuesto que la conducta responde al fin, al estímulo y el momento preciso en que se encuentra el sujeto.

BIBLIOGRAFIA

¿Qué es conducta?1(Esteve Freixa i Baqué2 (Universidad de Picardie, Francia)), 12 febrero 2003