



PASIÓN POR EDUCAR

## Ensayo

Nombre del Alumno: Daniela Paola Sánchez Pastrana

Nombre del tema: Estereotipos y Prejuicios

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Psicología Social

Nombre del profesor: Antonio Galera López

Nombre de la Licenciatura: Psicología general

Cuatrimestre: 7

Pichucalco Chiapas, a 12 de Noviembre de 2021.

## ESTEREOTIPOS Y PREJUICIOS

En este tercer parcial estaremos analizando un tema muy controversial pero que hasta el día de hoy se encuentra presente en nuestra sociedad, los estereotipos son un conjunto de creencias que el individuo tiene cuando está dentro de un grupo social, sus pensamientos siempre se encuentra relacionados con cosas que se debe de cumplir porque así son marcadas en este mundo. Un ejemplo muy claro es que la mujer siempre debe de estar en su casa para servir a su esposo e hijos, ellos marcan los roles que cada persona debe de cumplir para que dentro de ese círculo pueda ser aceptado, no toman en cuenta la participación de una persona que piensa diferente y no apoya este tipo de cosas.

Los estereotipos por lo general suelen ser pensamientos negativos que la persona está usando, es como exigir algo que tú no has cambiado, en este caso la sociedad muchas veces te marca que debes de estar delgada para que puedas estar bonita porque luces un cuerpo perfecto, pero en realidad no ven el trasfondo de las cosas y como repercute en las adolescentes que suelen sufrir depresión, ansiedad, etc.

Según muchos autores mencionados en el libro están de acuerdo a cuanto a la definición de estereotipos, ya que todos lo ven desde una perspectiva congruente y por medio de sus observaciones logran darse cuenta de que al final viene siendo un constructo cognitivo que pone como referencia a los atributos personales que una sociedad te marca. Los estereotipos cumplen con dos dimensiones muy importantes, la primera es la errónea-normal y la segunda es individual-social.

Otras de las cuestiones por la cual se da un desacuerdo en los estereotipos son por las características y los rasgos que se incluyen, por ejemplo, como decir que ese muchacho es atractivo para una persona, caso que para otra no puede parecer agradable, no van a estar de acuerdo, incluso muchas veces se dice que en las relaciones de pareja los estereotipos se rompen.

Los estereotipos son imágenes mentales que los individuos construimos acerca de los otros, representaciones esquemáticas y simplificadas de un grupo de personas al que se define a partir de ciertas características representativas. Estas características pueden ser ciertas o falsas pero, al consistir en una simplificación extrema de una realidad compleja, los estereotipos siempre son interpretaciones limitadas e incompletas. Los estereotipos son construcciones sociales que adquirimos y asimilamos, asumiéndolas como válidas; suelen transmitirse

socialmente por generaciones y nos llevan a hacer afirmaciones generales, ya sean positivas, negativas o incluso neutras, sobre el grupo estereotipado. Los estereotipos suelen generar prejuicios, ya que inducen a prejuzgar, es decir, a emitir un juicio sin tener la suficiente información que lo sustente. Los prejuicios, como ideas preconcebidas, suelen basarse en rumores o en una supuesta experiencia previa de las personas que forman nuestro grupo. Solemos tener prejuicios favorables a los grupos con los que nos identificamos y prejuicios negativos hacia los que percibimos como diferentes. Los prejuicios van más allá de la simple catalogación de las personas ya que condicionan nuestra interacción con ellas. Siempre que actuamos guiados por nuestros prejuicios estamos siendo injustos, pues nos basamos en ideas preconcebidas sobre la otra persona, antes incluso de conocerla. Los prejuicios y los estereotipos suelen hacer referencia a la identidad de las personas y grupos, como el sexo, la religión, la ideología política, el origen étnico, las ocupaciones, los niveles socioeconómicos, los gustos personales, la apariencia física, etcétera. Los estereotipos bloquean nuestra capacidad crítica y facilitan que tengamos actitudes prejuiciosas, que pueden desencadenar en prácticas de discriminación e intolerancia. Algunas de las causas a las cuales nos llevan el crear estereotipos en una sociedad en la que pertenecemos hoy en día.

La relación que existe entre los estereotipos, discriminación y prejuicios depende de la actitud con que la persona los perciba, por ejemplo al inicio mencionábamos que los estereotipos son creencias acerca de los atributos asignados al grupo, en cambio en los prejuicios se ve más una actitud negativa en la forma de ver al grupo y pues la discriminación se da más cuando se relaciona con un individuo y la juzgamos de forma negativa solamente por la primera impresión que brinda.

Brigham (1971) señala que además de esta caracterización cognitiva del estereotipo como parte de las actitudes prejuiciosas, el estereotipo sirve para racionalizar la hostilidad que siente la persona prejuiciosa hacia ciertos ex grupos, cumpliendo así una función justificadora. Quizás Vinacke (1949), es el que mejor represente la síntesis entre las dos posturas al afirmar que los estereotipos son la expresión y la racionalización de un prejuicio, aunque también pueden no expresar para nada un prejuicio (pág. 4).

Las teorías sobre el origen del estereotipo son empleados constantemente para clasificar cuando se presenta cada una de ellas. La primera es el enfoque psicoanalítico esta busca

satisfacer la parte del yo de manera inconsciente por medio de mecanismo de defensas, la segunda es el enfoque sociocultural esta surge de acuerdo a las culturas de cada país, por lo general en las costumbres de cada pueblo se ven cosas que mucha gente no comparte, pero que la sociedad se tiene que adaptar a ese tipo de vida por la educación que sus padres le dieron y si no lo cumplen es como violar las reglas o las tradiciones de ese lugar, vivir así para muchos podría ser controversial pero para ello ya es un estilo de vida. Entre las teorías que apelan a factores socioculturales, se distinguen las teorías del conflicto realista que es donde ambas parten buscan beneficiarse dejando en mal a la otra persona con tal de complacer al yo, la teoría del aprendizaje social no es necesario pelearse por algo puesto que aquí ya existe una discriminación por la misma personas y la teoría del aprendizaje social que esta procede de la percepción de diferencias reales o a través de la influencia de numerosos agentes sociales. Y el tercer enfoque es el sociocognitivo vendría siendo una “estructura cognitiva que contiene el conocimiento, creencias y expectativas del que percibe respecto a un grupo humano”.

Las funciones de los estereotipos es la simplificación de la realidad permitiendo reducir el esfuerzo cognitivo de lo que siempre percibimos. Pues la función que cumple en lo social es que mantiene a un grupo unido, busca la facilidad de eliminar ciertas delincuencias dentro de la sociedad, y su fin como tal es de mantener la superioridad en lo más valorado. Para medir los estereotipos a continuación te muestro algunos de los métodos:

#### **Listas de adjetivos (Katz y Braly, 1933).**

Φ Es el método pionero para la investigación de los estereotipos. Para el estudio de los estereotipos por este sistema, se siguen los pasos que se indican:

Φ Se pide a los sujetos que seleccionen los rasgos típicos de

10 grupos étnicos.

Φ Seguidamente, los sujetos deben indicar los 5 rasgos más típicos de cada grupo.

Φ Finalmente, los investigadores seleccionan los 12 rasgos que eran considerados por el conjunto como más típicos de cada grupo. Eso es lo que constituye el estereotipo.

**El diferencial estereotípico (Gardner, 1973).** Se basa en el formato del diferencial semántico, que busca mantener la idea del consenso, pero que permite, igualmente,

medir las diferencias individuales. Consiste en una serie de escalas bipolares que se refieren a atributos o rasgos del grupo que se desea valorar (no ambicioso/ambicioso, inculto/culto, etc.). Los sujetos deben valorar al grupo en cada una de las dimensiones. El estereotipo está compuesto por los rasgos más polarizados que se han obtenido. El índice de estereotipia individual (medida de las diferencias individuales) se obtiene sumando las puntuaciones en las escalas que definen el estereotipo.

**La razón diagnóstica (McCauley y Stitt, 1980).** Definen el estereotipo en función de las características que distinguen a un grupo de otro. La predicción que se hace al asignar un rasgo a los miembros de un grupo es de tipo probabilístico, y se compara con la probabilidad que se asigna a los miembros de otros grupos de presentar ese rasgo.

Lo que se busca es ver los rasgos del grupo y que ellos mismo los definan para que se den cuenta de que es un estereotipo, todo esto con la finalidad de obtener resultados positivos y ellos valoren un poco el desempeño de todos, es ahí donde se da el rango y cuál es el tipo de estereotipo es el más recurrente.

A como se menciona en la lectura los estereotipos suelen ser muy resistente a sufrir un cambio, ya que son muy difíciles de cambiar porque es la que mantiene en una posición a nuestra sociedad. Por eso siempre busca que el grupo se mantenga libre de prejuicios, pero en todo para erradicar los estereotipos negativo se requiere que las personas se conozcan de forma personal, puesto que algunas veces juzgamos sin conocer, que existan normas sociales dentro de un grupo para que rijan la conducta y el comportamiento del individuo y así no haya distinción de persona dentro de su entorno. La orientación también ha sido unas de las herramientas básicas en los cambios de los estereotipos, esto se da cuando se centran los procesos cognitivos individuales de cambio que se producen cuando el individuo se enfrenta a información que desconfirma el estereotipo de un grupo, más que en los procesos de cambio colectivo. Ya que desde la orientación de la cognición la investigación que más ha influido es la de Weber y Crocker. Al igual se ignorar a los estereotipos cuando se tachan a unos pocos, pues no hay algo que sustente que realmente las cosas son así.

Por eso es necesario que como psicólogos sepamos distinguir casos así, porque muchas veces suele pasar que el paciente se cree todo lo que dicen de él y como debe de actuar antes la sociedad, es muy necesario no caer en este tipos de cosas ya que a lo largo de la

vida perjudica una parte de nosotros y puede que después estemos involucrados en este tipo de tema.

## Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/456c5bdfa8cb9897993a94caf220b4f9>.