



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Lesly Merari Utrilla López.

Nombre del tema: vínculos afectivos en la niñez

Parcial: tercer parcial.

Nombre de la Materia: estimulación temprana.

Nombre del profesor: Lindsay Vázquez Guendolay.

Nombre de la Licenciatura: Psicología general.

Cuatrimestre: Cuarto cuatrimestre.

¿Que pasa en la vida Adulta con los vínculos que se forman en la niñez con la madre y con otras figuras de Apego?

Los seres humanos, al igual que otros animales, nos reproducimos. Esta es considerada una de las cuatro etapas de la vida: nacer, crecer, reproducir y morir.

Pero, la reproducción es todo un proceso. Comenzando por la concepción, cada uno de los momentos a partir de ello es crucial para un desarrollo correcto y bien adecuado del individuo que está en camino.

La madre se convierte, entonces, en un ser importante y es la persona que va a estar de cerca con el nuevo ser. Es ella quien debe proporcionarle estimulación, en primer orden. Ella necesita tener todo el conocimiento necesario pues en este proceso intrauterino se van a ir proporcionando recursos al bebé, con ellos podrá desarrollarse de una manera óptima y más rápida, sin caer en el aspecto precoz.

En lo personal, considero que este vínculo es positivo siempre y cuando no sea un vínculo enfermizo. Se torna enfermizo cuando hay codependencia y se da la sobreprotección, esto regularmente pasa con mamitas que tienen problemas o detalles que no han sanado del todo. Se requiere entonces que la madre este preparada, físicamente y mentalmente.

Lo ideal siempre sería que un niño o un ser creará siempre, siempre un vínculo y una cercanía especial con sus progenitores, sobre todo con la madre. Tristemente sabemos que en el mundo en el que nos ha tocado vivir no se da esta situación en su totalidad. ¿porqué?, por diversas cuestiones del medio, cultura, ocupaciones, etc.

Cuando, por ejemplo, la mami no se preocupa por crear este vínculo, que en algún dado caso este no se desarrolle al máximo, esto va a influir en el comportamiento del niño. Estudios han comprobado que la manera en que trates un niño, en este caso la mamá, va a influir en su comportamiento y por ende en la vida adulta.

Pongamos de ejemplo el caso de que una señora o muchacha conciba un producto, y esta no lo desea, aun así ella decide tenerlo. El bebé desde ese momento comienza a sentir todo que pasa en su entorno. Supongamos también que la madre después de tener al niño lo regala, o lo deja con abuela, o se lo da a otra persona. No creó el vínculo que se requiere y queramos o no esta decisión va a influir en la vida adulta del niño o incluso en su personalidad. Sobre todo si este niño crece en un lugar donde tampoco hay figuras de

apego porque resulta que si lo atienden, le dan comida pero no le prestan la debida atención, este niño entonces va a carecer de afecto, tiende a ser una persona insegura, etc.

Por eso es importante que el niño siempre tenga un entorno que lo cobije. Siempre debe tener personas que le hagan saber que es amado y aceptado, pues es una de nuestras necesidades según Maslow.

Si un niño sufre de abandono, si carga con todo ese peso del desprecio, etc. Esté es más propenso a sufrir cuestiones de enfermedades o padecimientos mentales: depresión, ansiedad, TOC, por mencionar algunos.

Ahora, regresando a la pregunta inicial, los vinculos que tu hoy formes con tu bebé, generalmente, no van a cambiar en la vida adulta. Aunque seas la abuelita, la tia, la nana, etc. Este ser siempre se va a acordar de como lo tratas, siempre va a saber el cariño que le tienes.

Por eso, si acostumbras a tu bebé, por ejemplo, al cuidado en extremo, a ser muy apegado a ti, entonces lo más seguro es que él o ella toda la vida te este buscando, se sienta seguro y comodo. Pero ojo, no cayendo en los extremos, porque también puede darse que esa persona sea dependiente de ti o tu de él.

Claro que hay excepciones en las que el vinculo que tu formes en la niñez pueda romperse en algun momento de la pubertad o la adolescencia, por una mala acción, por alguna situación ajena a ti, por las “malas influencias”, etc.

Así que cambian, si en dados casos, pero por lo general, dice la famosa frase “siembras lo que cosechas”, no puedes pedir amor de tu hijo adulto si no le inculcaste eso en la niñez, en la etapa de bebé.

Por ello es importante que se recalque todos estos datos, los niños perciben, aunque muchas veces los adultos nos olvidamos de eso, ellos ven todo lo que podamos demostrarles, escuchan y aprenden. Son muy rapidos y capaces para reconocer señales de amor o rechazo.

Las mamás y los papas deben preocuparse 100% de lo que le demuestran a sus hijos, es precisamente los vinculos buenos o malos que van a determinar la conducta del bebé.