



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Lesly Merari Utrilla López.

Nombre del tema: Memoria.

Parcial: Cuarto.

Nombre de la Materia: Aprendizaje y memoria.

Nombre del profesor: Liliana Villegas Domínguez.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: Cuarto.

MEMORIA

4.1 CONCEPTOS Y PRINCIPIOS.

La memoria es la fuente de nuestra vida; nos ofrece un modo de ser y estar, y nos configura en lo que somos y sentimos.

La memoria no es una realidad unitaria, sino la integración de múltiples sistemas. Y no es perfecta, está sujeta a errores, distorsiones e ilusiones.

Es selectiva, nos permite olvidar viejas manías y nos enseña a adaptarnos a nuevas situaciones.

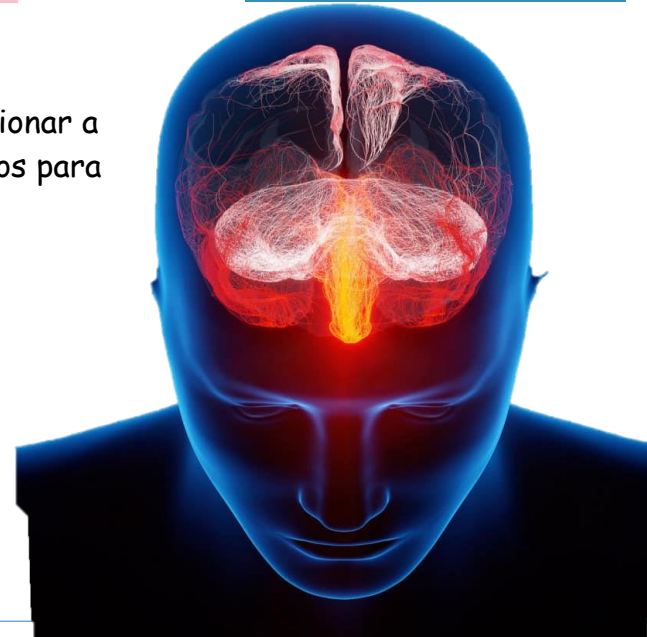


La función principal de la memoria es proporcionar a los seres humanos los conocimientos necesarios para comprender el mundo en el que viven.



La memoria humana se puede investigar desde el punto de vista neuropsicológico, o desde el psicológico.

Cuando la memoria falla y aparece la amnesia, se pierde alguna memoria, pero otras se mantienen intactas.



Los seres humanos construimos y renovamos nuestra representación del mundo a partir de tres procesos cognitivos fundamentales: la percepción, el aprendizaje y la memoria.

4.2 PROCESOS Y FASES DE LA MEMORIA

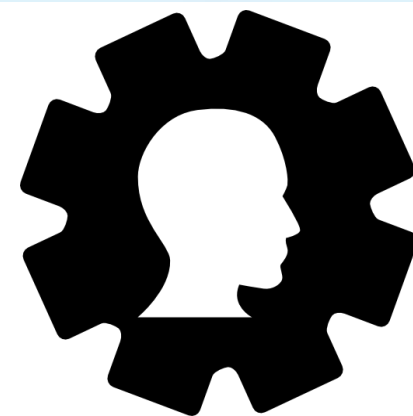
El aprendizaje consiste en adquirir conocimientos sobre el mundo a través de la experiencia, y la memoria es la retención y evocación de esos conocimientos.

La memoria tiene **tres funciones básicas**: recoge nueva información, organiza la información para que tenga un significado y la recupera cuando necesita recordar algo.

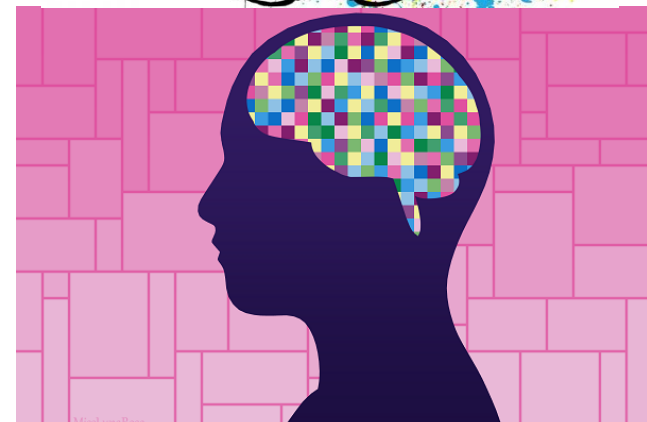
1 Codificación. En esta fase, la atención es muy importante por la dirección (selectividad) y la intensidad (esfuerzo) con que se procesan los estímulos.

2 Almacenamiento. Consiste en retener los datos. La organización de la información se realiza mediante esquemas, unidades estructuradas de conocimiento que reúnen conceptos, categorías y relaciones, formando conjuntos de conocimientos.

3 Recuperación. Es la forma en que las personas acceden a la información almacenada en su memoria. Puede ser espontánea, cuando los recuerdos surgen de forma casual, o voluntaria.



4.3 TIPOS DE MEMORIA



Distorsiones de la memoria:

1. Tiempo. 2. Distracción. 3. Bloqueo. 4. Atribución errónea. 5. Sugestibilidad. 6. Propensión 7. Persistencia.

Alteraciones de la memoria:

Amnesia es la pérdida total o parcial. Amnesia anterógrada o de fijación. Amnesias psicógenas. Demencia senil: Amnesias funcionales. Permnnesia. Paramnesia.