



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Lesly Merari Utrilla López.*

*Nombre del tema: Memoria.*

*Parcial: Cuarto.*

*Nombre de la Materia: Aprendizaje y memoria.*

*Nombre del profesor: Liliana Villegas Domínguez.*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología.*

*Cuatrimestre: Cuarto.*

# MEMORIA

## 4.1 CONCEPTOS Y PRINCIPIOS.

La memoria es la fuente de nuestra vida; nos ofrece un modo de ser y estar, y nos configura en lo que somos y sentimos.

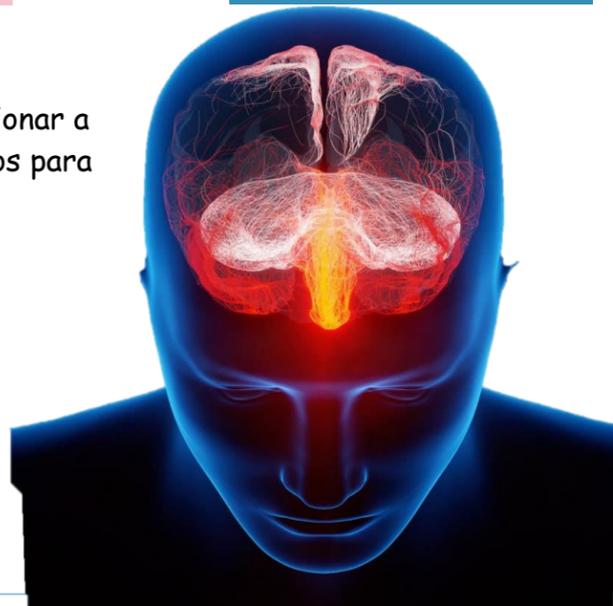
La memoria no es una realidad unitaria, sino la integración de múltiples sistemas. Y no es perfecta, está sujeta a errores, distorsiones e ilusiones.

Es selectiva, nos permite olvidar viejas manías y nos enseña a adaptarnos a nuevas situaciones.

La función principal de la memoria es proporcionar a los seres humanos los conocimientos necesarios para comprender el mundo en el que viven.

La memoria humana se puede investigar desde el punto de vista neuropsicológico, o desde el psicológico.

Cuando la memoria falla y aparece la amnesia, se pierde alguna memoria, pero otras se mantienen intactas.



## 4.2 PROCESOS Y FASES DE LA MEMORIA

Los seres humanos construimos y renovamos nuestra representación del mundo a partir de tres procesos cognitivos fundamentales: la percepción, el aprendizaje y la memoria.

El aprendizaje consiste en adquirir conocimientos sobre el mundo a través de la experiencia, y la memoria es la retención y evocación de esos conocimientos.

La memoria tiene **tres funciones básicas**: recoge nueva información, organiza la información para que tenga un significado y la recupera cuando necesita recordar algo.

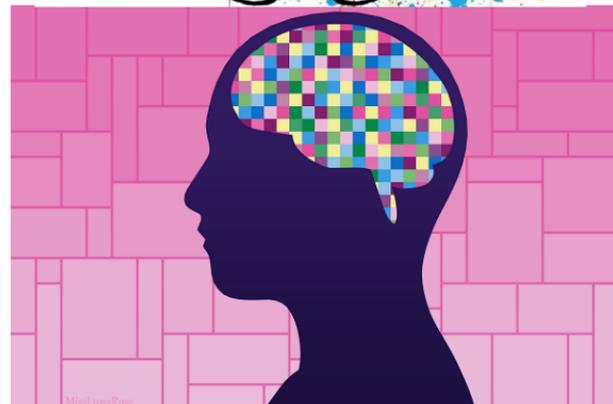
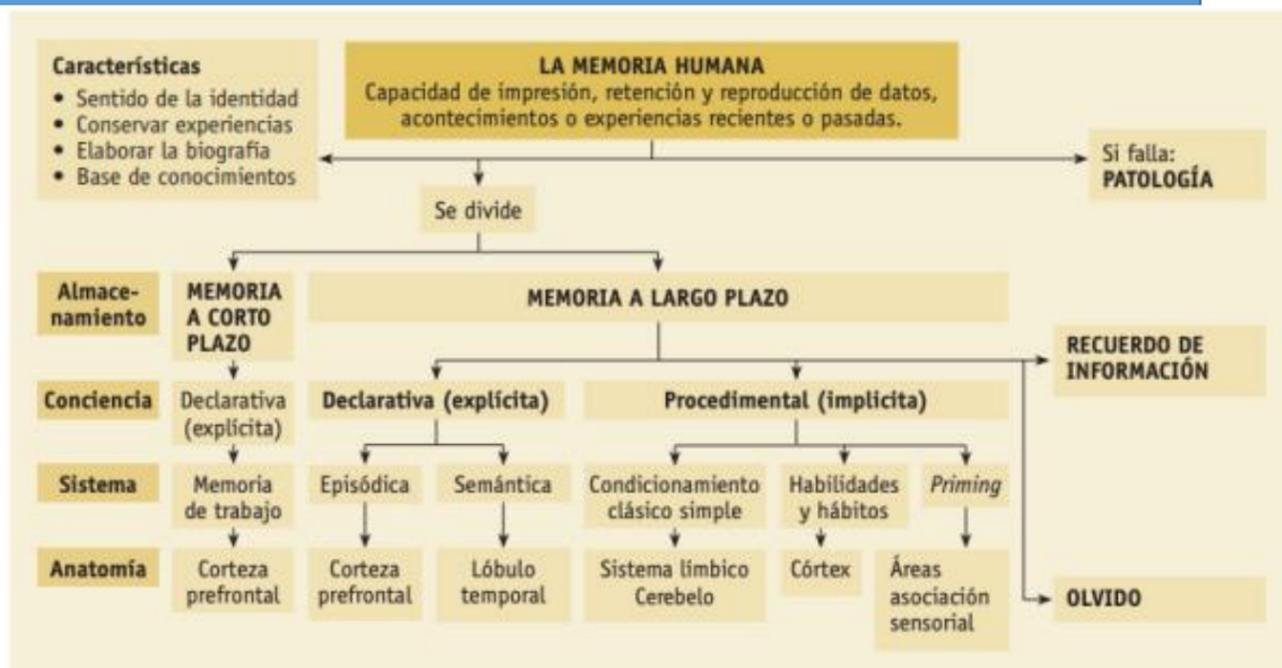
**1 Codificación.** En esta fase, la atención es muy importante por la dirección (selectividad) y la intensidad (esfuerzo) con que se procesan los estímulos.

**2 Almacenamiento.** Consiste en retener los datos. La organización de la información se realiza mediante esquemas, unidades estructuradas de conocimiento que reúnen conceptos, categorías y relaciones, formando conjuntos de conocimientos.

**3 Recuperación.** Es la forma en que las personas acceden a la información almacenada en su memoria. Puede ser espontánea, cuando los recuerdos surgen de forma casual, o voluntaria.



## 4.3 TIPOS DE MEMORIA



### Distorsiones de la memoria:

1. Tiempo. 2. Distracción. 3. Bloqueo. 4. Atribución errónea. 5. Sugestibilidad. 6. Propensión 7. Persistencia.

### Alteraciones de la memoria:

Amnesia es la pérdida total o parcial. Amnesia anterógrada o de fijación. Amnesias psicógenas. Demencia senil: Amnesias funcionales. Permnesia. Paramnesia.