

Ámbitos de aplicación de la psicología de la salud

4-12-2021



LILIANA VAZQUEZ



Universidad del sureste

Liliana Vázquez Pérez

Catedrático: Luis Ángel Galindo arguello

Psicología Y Salud

Ensayo

Áreas de aplicación Unidad IV

04/12/2021



La Psicología de la salud es el estudio de los procesos psicológicos y de comportamiento en materia de la salud y la enfermedad. Se puede considerar que la Psicología de la salud es la rama aplicada de la psicología que se dedica al estudio de los componentes subjetivos y de comportamiento del proceso salud-enfermedad y de la atención en salud.

¿Que encontraremos?

Los ámbitos de aplicación de la psicología de la salud se pueden encontrar clasificadas en cuatro grupos que son: 1. promoción de la salud, 2. prevención, evaluación, tratamiento 3. Rehabilitación 4. análisis (o mejora).

¿A que nos referimos?

Cuando hablamos de promoción estamos haciendo referencia a informar y educar en temáticas relevantes de salud a los pacientes, como por ejemplo: salud sexual y reproductiva, vacunas, entre otros temas que benefician a nuestro bienestar. Referente a la prevención como lo indica su nombre nos ayuda a identificar factores que pueden poner en riesgo nuestra salud y que se podría prevenir por medio de las conductas que tomamos en distintos entornos y situaciones.

En el tercer ámbito de aplicación de esta rama es la evaluación, tratamiento y rehabilitación de trastornos específicos como enfermedades cardiovasculares, endocrinos, alimentarios, cáncer, neuromusculares, renales, entre otras que se necesita de cuidados permanentes y que podrían llevar al paciente a un nivel terminal, es decir toda aquella enfermedad que requiera un manejo permanente durante el resto de su vida o aquella condición patológica que en algún momento puede producir la muerte de la persona.

El cuarto ámbito de aplicación de la psicología de la salud es el análisis y mejora del sistema de atención en salud, en el cual el profesional vela por analizar la atención que se realiza a nivel del sector salud.

Respecto a estos temas de las áreas de aplicación se hablara en nuestro desarrollo, en el explicaremos en que consiste cada área y en que nos beneficia en el ámbito de la



salud, de que formas nos han beneficiado en el presente. Como bien sabemos en el presente estamos viviendo una situación crítica referente a la aparición de covid-19 en la que se ven reflejados estos aspectos de los ámbitos de la psicología de la salud, así como el uso de cubre bocas para evitar que la mayoría de la población se infectara fue una de las medidas de prevención y así sucesivamente se fueron aplicando estas áreas de la psicología de la salud en cuanto a la circunstancias se iban presentando.

A continuación veremos cada una de estas aplicaciones en las que se pueden adherir a cada circunstancia dependiendo básicamente en el individuo, su conducta, que con base a ella se adaptara cada uno de los ámbitos.



Promoción de la salud

La promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla y así tener un equilibrio. Y que se dedica a estudiar las formas de favorecer una mejor salud en la población.

La promoción de la salud nos ayuda a informar a la población sobre ciertos aspectos de salud que nos ayudan a mejorar en ese ámbito, tener una alimentación saludable es una de las formas en las que se puede promocionar la salud, de esta manera se puede proteger la salud de un individuo y en la promoción de salud ese es su objetivo.

La promoción de la salud se encarga de potencializar factores de protección que ayuden a mejorar la salud de manera positiva, apoyando a las personas a reconocer sus habilidades y recursos para mejorar sus familias, entornos y comunidades.

se refiere principalmente a la prevención de la enfermedad a través de programas que ayudan a la sociedad en general o así un grupo específico de personas por ejemplo: una campaña de reducción de consumo de alcohol, tabaco y drogas es una de las maneras en las que interviene la promoción de la salud así las personas se informan con respecto a esta clase de problemas que afectan la salud en general, también podría entrar dentro de la promoción de la salud la información sobre la sexualidad que va dirigido en ocasiones a una grupo de personas en la adolescencia , es así como la promoción de la salud se enfoca en informar a las personas de un determinado grupo que carecen de información con respecto a un tema .

Este ámbito se encarga de controlar las actitudes de las personas para que puedan gozar de una excelente salud, la promoción de la salud ayuda a reducir el exceso de mortalidad y tratar los principales factores de riesgo de salud en la población, busca fortalecer la capacidad tanto individual como plural para mejorar la salud y también conseguir oportunidades para que la sociedad accedan a entornos y estilos de vida saludables.



Prevención de la salud

Se encarga de mejorar los comportamientos saludables, reducir aquellos comportamientos que pueden conducir a la patología y promover conductas y actitudes adaptativas en individuos y grupos mediante estrategias de Educación para la Salud que contribuyen a una mejor calidad de vida para el individuo.. La prevención en salud implica trabajar en la modificación de hábitos o conductas que contribuyen a estar sano, además de la detección precoz de enfermedades. Incentivar la actividad física, promover una alimentación saludable y evitar el tabaco son acciones a trabajar en una consulta médica preventiva.

Su objetivo es modificar anticipadamente las condiciones sociales y ambientales así como las conductas de las personas que pueden afectar negativamente a su salud tanto a corto, como medio o largo plazo, y promover conductas no favorecedoras de la misma.

La prevención son todas aquellas acciones , procedimientos e intervenciones orientadas a la población como individuos y como familias , mejoren su condiciones para vivir y disfrutar de una vida saludable y para mantenerse sanos en cada uno de los entornos que los rodea. La prevención se refiere a la preparación de un profesional con la que se busca evitar de manera anticipada un riesgo en el cual el individuo podría resultar afectado, un evento desfavorable o un acontecimiento dañoso.

La prevención por lo tanto es la disposición que se hace de forma anticipada para minimizar un riesgo que sería la intención de cambiar conductas para que tomen medidas de salud que les beneficie para que así no se concreten eventos perjudiciales para el individuo. El objetivo de prevenir es lograr que un perjuicio eventual no se concrete manteniendo a la población libre de enfermedades.

“La prevención en psicología de salud tiene como objeto reducir la incidencia, prevalencia, recurrencia de los trastornos mentales, el tiempo en que las personas permanecen con los síntomas o la condición de riesgo para desarrollar una enfermedad mental, previniendo o retardando las recurrencias y disminuyendo también el impacto que ejerce la enfermedad en la persona afectada, su familia y la sociedad” (Mrazek & Haggerty, 1994, 2004. Recuperado el 29 de noviembre de 2021).



Evaluación, Tratamiento Y Rehabilitación

La evaluación se trata de un proceso para recabar datos y valorar información determinada y necesaria para tomar decisiones. La evaluación psicológica en el contexto de la salud se orienta hacia la elaboración de conocimientos, por medio de aplicación, validación y construcción de instrumentos que pueden evaluar problemas relacionados con la salud y la enfermedad, los instrumentos de evaluación psicológica son procedimientos para cuantificar el comportamiento y pueden ser reactivos que evalúan a una persona, de esta manera podemos cuantificar la calidad de vida de la persona y poder ofrecer un mejor tratamiento y así el individuo tenga una mejor calidad de vida.

El objetivo de la rehabilitación es actuar sobre los trastornos que ya han sido objeto de tratamiento, para prevenir recaídas y evitar posibles complicaciones posteriores. En el caso de los trastornos crónicos también puede señalarse como objetivo el reducir o disminuir los efectos negativos de éstos, con el objetivo de, aunque no sea posible curar el problema, mejorar la calidad de vida.

La evaluación, el tratamiento y la rehabilitación son fundamentales en casos de personas que padecen enfermedades crónicas, pues necesitan de personas capacitadas para cuidarlas en todo el proceso por el que tienen que pasar para poder tener un equilibrio con respecto a su salud.

Es aquí en donde intervienen estas áreas de la psicología de la salud, donde estudian el comportamiento y la conducta de un individuo para que este pueda tener atención adecuada durante la enfermedad que este padeciendo, que aunque ya no allá una solución a la enfermedad pueda prolongar una estabilidad durante el desarrollo de esta, o hasta que el individuo allá llegado a una situación terminal.

“Evaluar y mejorar del sistema sanitario *en* este rubro se encuadrarían todas las propuestas dirigidas a mejorar la atención sanitaria en lo que se refiere a la práctica profesional, a la educación sanitaria de los usuarios y a la relación entre los colectivos implicados, además de la formulación de una política de salud”. (Luis armando Oblitas Guadalupe, recuperado 29 de noviembre de 2021)



Análisis

El cuarto ámbito en psicología de la salud es el análisis y la mejora del sistema de salud en la cual se analiza principalmente la atención que se le da al usuario, y en el cual el profesional busca educar a los usuarios el uso adecuado del sistema de salud y así forma a los profesionales que adquieren ciertas habilidades que permiten que el usuario se sienta satisfecho con el servicio.

De esta manera el análisis es importante para que se pueda ofrecer la mejor calidad en el sistema de salud que es lo que buscan la mayoría de los usuarios, así gran cantidad de profesionales logran su objetivo en este ámbito en el que se puede mejorar ciertos aspectos del servicio sanitario.

En la actualidad, la aplicación del concepto de calidad a los servicios de salud gana cada vez más importancia pues en este ámbito se trata de mejorar el sistema de salud y ofrecer la mejor atención al usuario.

Sin embargo, implementar un sistema para su gestión no es tarea fácil y requiere de un cambio cultural de la organización que involucre a todos los actores de la institución en áreas para satisfacer las necesidades y preferencias de los pacientes. El desempeño en calidad se sustenta en la medición de resultados, de procesos y de la satisfacción de los pacientes y sus familias, y su meta es lograr la mejora continua.

Existen muchos factores a considerar al momento de potenciar el desempeño con calidad, pero los esfuerzos deben orientarse a cómo se hacen las cosas, estandarizar procesos, acreditar servicios implementar cada una de las habilidades que se adquieran para lograr cambios en el sistema de la salud.

Estas herramientas permitirán mejorar el trato y disminuir los errores clínicos y administrativos, lo cual posibilitará tener un mejor manejo, que sin duda será reconocido por la población y así seguir trabajando para mejorar la satisfacción del usuario.



Conclusión

Se concluye que la psicología de la salud constituyen una excelente alternativa para comprender los mecanismos de salud y la enfermedad, así también como para la prevención y el manejo de la enfermedad, estas áreas de aplicación así la salud son muy benéficas para la sociedad, pues ayuda a la prevención de las enfermedades así también como ayudar a bien morir. En la salud estos ámbitos logran grandes cambios, se pueden crear campañas con el mismo objetivo que es ayudar a la sociedad a mantener una buena salud y de esta manera se está integrando un un ámbito de la psicología en la salud.

La promoción de la salud ha ayudado a la población en muchos aspectos, la prevención de la misma forma a ha ayudado, pues a la salud les ha ofrecido muchas alternativas con las cuales han logrado cambio en la sociedad en general, por ello mismo la psicología de la salud es fundamental en esta área de salud pues encontramos muchas formas de implementar el bienestar en general de un individuo y familias enteras, se aplican normas que de igual forma hacen los cambio en la salud de cada individuo.

La psicología de la salud ayuda a enfermería a tener control de la situación del paciente que atiende; porque, la primera impresión de la persona enferma es la que va ayudar a discernir qué tan grave es su problema de salud y así brindar las herramientas para un mejor manejo de situaciones que perturben al paciente. La psicología de la salud en enfermería logra ser un gran apoyo pues así los enfermeros logran comprender y ayudar al paciente, entender y ayudar a los familiares al igual ellos proporcionan asesoramiento, orientación y apoyo, por ello la importancia de la psicología de la salud a la enfermería. La psicología aplicada a la enfermería se trata en aplicar técnicas psicológicas innovadoras, comunes, sencillas para la práctica en servicios hospitalarios que serán útiles para el profesional de salud así como también para el propio paciente, satisfaciendo las necesidades del mismo.

En conclusión la psicología de la salud es de vital importancia y los ámbitos de aplicación en la salud hacen que en la sociedad existan cambios positivos con respecto a la salud, que van desde una campaña de información hasta un análisis en el cual el profesional vela por analizar la atención que se ofrece y que sea adecuada a nivel sector salud.



Bibliografía

Guadalupe, L. A. (Enero de 2020). Obtenido de <https://www.psicologiacientifica.com/psicologia-de-la-salud-panorama/>

Hernandez, G. C. (s.f.). *Psico Activa*. Recuperado el 29 de noviembre de 2021, de <https://www.psicoadictiva.com/blog/psicologia-de-la-salud-definicion-y-ambitos-de-aplicacion/>

María Jesús Pérez Arias, M. J. (2020). *Promocion de salud*. Valle hermoso, Madrid: Sintesis.

Yita Maribel Briones Palacios, V. P. (2020). Psicologo clinico en la promocion y prevencion. *Revista caribeña*.