

El papel de la psicología en la promoción del sistema.

Josué Abiú Pascual Roblero

UDS: enfermería

Luis Ángel Galindo Argüello

04 de diciembre del 2021

La psicología preventiva es una de las 4 ramas importantes de la psicología y es sumamente importante ya que es esta la más importante de las 4 porque como es de saberse, en todos los casos es mejor prevenir cualquier tipo de situaciones en la que nuestra vida se encuentre en peligro.

En este caso, la psicología es la encargada de mejorar todos los comportamientos saludables con el fin de evitar cualquier tipo de patología o enfermedades y esto se hace con las estrategias más eficaces de la educación para la salud. La educación para la salud está compuesta por muchas estrategias de intervención que sirven para la prevención y promoción de la salud y en esta se incluye a la psicología como una rama de salud.

La educación para la salud realiza grandes aportaciones a las ciencias sanitarias y la psicología es una de las 3 más prioritarias debido al gran rol que juega en las crisis sanitarias.

antes de entrar más a fondo al tema es necesario que entendamos el concepto de la psicología preventiva la cual nosotros evitaremos unos adelantaremos para evitar algo anticipadamente que en este caso estaría relacionado con la psicología de la salud y como ya fue mencionado, se pueden evitar ciertas patologías o enfermedades con relación a estos conceptos.

A través de este ensayo veremos muchos puntos importantes y cruciales que se encuentran dentro de la rama de la psicología preventiva.

También veremos temas importantes como son su objetivo, su concepto y el campo de la salud comunitaria en el que se transforma continuamente debido a su carácter contradictorio. Esto quiere decir que el enfoque crítico de la psicología preventiva está basado en el estudio de los procesos de producción de los perfiles de salud.

También es importante indagar muy bien los temas primordiales de la psicología preventiva cómo son las estrategias de resistencia y protección con el fin de facilitar su conocimiento y distribución a cierto grupo de personas en específico, en el desarrollo especificaré cuáles son esas estrategias.

También es necesario conocer acerca de las necesidades del conocimiento de la psicología preventiva ya que estas son una construcción colectiva y en cierto modo se pone en juego con la interacción de Los profesionales de salud y los usuarios.

Otro punto también importante dentro de la psicología, son las características de dicha prevención que serán mencionados en el desarrollo del ensayo.

También es necesario entrar a fondo con el tema de los paradigmas de la prevención y como ganó un papel importante dentro de la prevención de la psicología y que esto se lleva en tres momentos importantes.

Antes de entrar con el tema de la prevención de la psicología, quiero agregar y poner en contexto acerca de los cuatro grupos en el que se clasifica la psicología de salud: el primer ámbito es la promoción, prevención y evaluación en dónde se promueve a ciertos grupos de personas la información necesaria y adecuada para este grupo con el fin de poder implementar la idea de la prevención psicológica.

El tratamiento consiste cuando una persona sufre de alguna patología o enfermedad relacionada con la psicología y es necesario realizar un diagnóstico adecuado para el paciente y con base a esto poder realizar el tratamiento adecuado con el fin de poder aplicar los mejores cuidados.

La rehabilitación tiene cierta relación con la prevención ya que en este ámbito es donde se trata de evitar de que el paciente vuelva a su estado anterior en caso de que el paciente necesita terapia será necesario que la rehabilitación se lleve a cabo.

Cómo último ámbito de aplicación es el análisis o la mejora del sistema en el cual se analizan profundamente los tres ámbitos anteriores considerando los resultados del paciente, si este mejoró de acuerdo al esperado significará que el sistema está ejecutándose de manera correcta, pero en caso contrario, serán necesarios de que se realice una mejora al sistema.

El objetivo de la psicología preventiva es evitar los comportamientos que suceden dentro de la sociedad con el fin de que dichos comportamientos conlleven a alguna patología o enfermedad.

El objetivo de la psicología preventiva es muy claro, aunque en palabras más sencillas quiere decir de qué la psicología preventiva es la encargada de que exista un comportamiento fuera de lo normal dentro de la sociedad y que esté comportamiento tenga intenciones de alterar la estabilidad mental y psíquica de las personas y así de esta manera evitar patologías relacionadas a estas.

También es necesario agregar la importancia de la psicología dentro de la enfermería ya que muchas veces para que los enfermeros y enfermeras puedan realizar sus procedimientos de manera correcta es necesario incluir métodos y técnicas

que tienen que ver con la psicología para que los procedimientos se realizan de manera correcta y apropiada para el paciente.

Muchas veces los enfermeros nos relacionamos de manera directa con los pacientes y a través de esto nosotros podemos conocer más a fondo a nuestros pacientes, y así de esta manera podemos deducir si será necesario el uso de la psicología para tratar al paciente.

Por ejemplo, a una unidad de salud llega a una persona que afirma de que siente síntomas de cierta enfermedad, pero cuando el personal de salud le hace la toma de signos vitales, estos no coinciden con la supuesta patología que el paciente afirma tener. Una manera de aplicar la psicología en esta situación es la administración de algún tipo de placebo al paciente, ya que a través de este método el paciente creer que estamos administrando algún medicamento que le ayudara a su estado de salud que está siendo afectado por una supuesta enfermedad, pero en realidad este placebo solamente servirá para hacerle creer al paciente de que en realidad les damos administrando un fármaco que le ayudara.

Y así de este modo nosotros podemos aplicar la psicología en el ámbito de la enfermería, aunque también es necesario mencionarte que existen diversos métodos de aplicación.

La psicología preventiva es un espacio crítico constituido por los saberes y las prácticas de la salud colectiva en donde juega un papel muy importante la promoción, prevención y atención bajo las condiciones materiales y simbólicos.

También podemos considerar a la psicología preventiva como un campo de articulación teórica en el que podemos realizar un registro y una intervención sobre las necesidades, demandas y satisfacciones de la salud colectiva relacionada con la psicología.

“El enfoque crítico se basa en el estudio de procesos de producción y distribución de los perfiles de Salud/ Enfermedad/Atención y las condiciones de posibilidad de dispositivos preventivos participativos” (M., 2013).

Dentro de la psicología preventiva existen muchas estrategias de resistencia y protección que facilitan evitar las alteraciones de los comportamientos dentro de la sociedad, esas estrategias son:

- La indagación sobre los dominios de las necesidades personales o colectivas y que están vinculadas con el bienestar.
- La capacidad para resistir colapsos o declive dentro de las ciencias sociales importantes cómo pueden ser escuelas, hospitales o centros de salud, entre otros.
- La interpretación de los modos de la resistencia a la violentación que neutralizan todos los efectos del poder y así de esta manera silenciarla subjetivaciones de los procesos identificatorios.
- La promoción de ciudadanías activas dentro de la exigibilidad de los derechos de las personas
- El análisis de las instituciones en el que se incluyen los mecanismos de cronificación de los sujetos con sufrimiento o padecimiento psíquico.
- El reconocimiento de las situaciones complejas determinantes de la morbilidad inmortalidad evitables por el género y los ciclos vitales.

La prevención psicológica dentro de la salud cuenta con varias características que la respaldan y que la hacen mucho más eficaz. Estas características fueron designados por Fernández ríos en el año de 1994 las cuales consisten en: la proactividad, la integridad, la interdisciplinaridad, el compromiso por la igualdad y los principios éticos de respeto hacia los derechos personales y comunitarias.

Así de esa misma manera los paradigmas de la prevención se dividen en tres momentos importantes las cuáles son:

El primer momento está definido como algo instintivo en el que los seres vivos luchan contra el sufrimiento y el dolor debido a las respuestas de evitación refleja.

El segundo momento está marcada por una prevención mágica religiosa en el cual se busca un sentido sobrenatural a los acontecimientos que provocan las patologías o las enfermedades Y eso se realiza mediante hechizos o conjuros que según las creencias estos ayudan a los malos espíritus que producen el dolor y de esa misma manera convocan a protectores.

Y como el tercer momento racional y científico, este se enmarcaría dentro de la cultura de los griegos y los latinos y que muchos de esos están notables dentro de las ilustraciones en el que se reflexionan los acontecimientos sobre la naturaleza y de esta manera nacen las ciencias médicas.

Cómo conclusión a este ensayo me gustaría agregar de que mientras realizaba es escrito, fui capaz de entender la gran importancia que juega la psicología dentro de los ámbitos de la salud y que la prevención psicológica es una herramienta clave para evitar crisis dentro de la sociedad ya que muchas veces la mente puede comportarse de maneras diversas y cuando esto sucede muchas veces la sociedad no se encuentra estable en el ámbito del comportamiento.

Muchas veces desconocemos de la necesidad tan importante qué es la psicología preventiva ya que es una construcción colectiva y que pone juego la interacción de Los profesionales de la salud con los usuarios qué en cierto caso son los pacientes.

También es importante añadir que el proceso salud-enfermedad está totalmente vinculado a las necesidades cuando no existen carencias.

También quiero agregar de que existen las necesidades auténticas pero que también existen las necesidades artificiales y que esas son de interés para el sistema, para la perpetuación de la diferencia y para el control social. Y todo esto está relacionado con los objetivos y subjetivos que se enmarcan dentro del contexto social.

Referencias.

Centro de psicología y salud. (2020). ¿Qué es la psicología preventiva? 03 de diciembre del 2021, de Terapia y más. Sitio web: <https://www.terapiaymas.es/psicologia-preventiva/>

Colegio oficial de psicólogos. (2017). Psicología preventiva. 03 de diciembre del 2021, de María Jesús Cancela Sitio web: <https://mariajesuscancela.es/psicologia-preventiva/>

Fernández, L. (2016). Psicología preventiva: algunos aspectos críticos. Madrid: Ediciones Pirámide.

Gavilán M. (2013). Psicología preventiva. Buenos Aires: Universidad de La Plata.

Cibarcas, K. & Londoño, C. (2016). PSICOLOGÍA PREVENTIVA BASADA EN LA EVIDENCIA. CDMX: Editorial.