



**Mi Universidad**

## Mapa Conceptual

*Nombre del Alumno:* Tatiana Guadalupe Morales Cruz.

*Nombre del tema:* Instrumentos de la psicología de la salud.

*Nombre de la Materia:* Psicología y Salud 1.

*Nombre del profesor:* Luis Ángel Galindo.

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería General.

*Cuatrimestre:* Primero.

*Lugar y fecha:* Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de noviembre del 2021.

# INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.

6 categorías: técnicas de observación, técnicas objetivas, técnicas de autoinforme, la entrevista, técnicas subjetivas y técnicas proyectivas.

Fernández Ballesteros define el autoinforme como "mensaje verbal que un sujeto emite sobre cualquier tipo de manifestación propia".

En la actualidad la mayoría de psicólogos tienden a utilizar en el proceso de evaluación psicológica instrumentos desarrollados desde otros enfoques teóricos.

Los instrumentos o técnicas pueden ser procedimientos no cuantificados ni tipificados como p. ej. la entrevista.

Pervin organizó los instrumentos de evaluación en test proyectivos, test subjetivos, test psicométricos y test objetivos.

Solamente puede considerarse test a aquellos instrumentos que están estandarizados y tipificados.

Los test son un instrumento sistemático y tipificado que compara la conducta de dos o más personas.

Gregory utiliza el término prueba como sinónimo de test y señala que varían en sus formatos y aplicaciones.  
Cronbach define test como "procedimiento sistemático para observar el comportamiento y describirlo con la ayuda de escalas numéricas o categorías fijas".

Un instrumento puede equipararse al vocablo "técnica". A se clasifican en función del distinto tipo de ellas.

**OBSERVACIÓN DIRECTA**  
Se caracteriza porque el investigador se encuentra en el lugar en el que se desarrolla el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente.

**Duración Larga**  
Los estudios de observación directa suelen durar más de una semana.

**No Participación del Observador**  
El observador adopta un papel de bajo perfil como si se tratase de una mosca en la pared.

**No Intrusiva**  
El objeto observado se desenvuelve sin ser molestado por el observador.

**Resultados Objetivos y Subjetivos**  
+ Observación manifiesta.  
+ Observación estructurada.

**Elementos necesarios en la observación directa**  
+ Actitudes.  
+ Equipo técnico.  
+ Posibles permisos.

**Factores a tomar en cuenta en la Observación Directa.**  
Si el objeto de estudio sabe que está siendo observado, hay que tomar en cuenta la relación entre el observador y el observado ¿tienen una relación o son desconocidos?

**¿Cuándo se emplea la observación directa?**  
Se emplea cuando se desea estudiar el comportamiento de una persona o de un grupo de personas en una situación determinada.

El psicólogo social **Mark Snyder** propuso en los años 70 el concepto de auto-observación e hizo un test del mismo.

**CUESTIONARIOS Y PUEBAS PSICOLÓGICAS**  
Consiste en tomar conciencia de las actitudes y respuestas automatizadas que todos tenemos ante las circunstancias cotidianas de la vida

1. La tendencia amenazadora del estrés en ese individuo.  
2. La evaluación de los recursos necesarios para minimizar, eliminar o tolerar la situación que está provocando ese estrés.

**Lazarus y Folkman (1984)**, a través de su Teoría de la Evaluación Cognitiva, explicaron el proceso mental que tiene influencia sobre los factores de estrés.

El autor registro (Beck, 1976) es una técnica utilizada en la Terapia de Reestructuración Cognitiva que consiste en identificar y cuestionar los pensamientos negativos o desadaptativos.

**ENTREVISTA**  
es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas.

**Entrevista Estructurada**  
Planteadas de una manera estandarizada, en ella se hacen preguntas que previamente fueron pensadas y que se dirigen a un entrevistado en particular.

**Entrevista no Estructurada y libre**  
Es flexible y abierta ya que, por exista un objetivo de investigación que dirige las preguntas, no se espera que las respuestas posean cierta profundidad o un contenido ordenado.

**Entrevista Periodística**  
Son utilizadas como un medio testimonial para dar credibilidad a un cierto reportaje o análisis.

**Entrevista Clínica**  
Su objetivo es obtener una noción de los problemas o patologías que sufre el paciente.

Entrevistado

Pruebas Escritas

Se asocian a los cuestionarios, exámenes escritos, test, entre otros.

**CUESTIONARIOS Y PUEBAS PSICOLÓGICAS**  
Estas pruebas logran recopilar información sobre las manifestaciones de la estructura psicológica de la persona.

**Preguntas Abiertas**  
Caracterizado por la fluidez de la conversación a medida que el examinador dirija dicha entrevista.

**Pruebas Orales**  
Se realizan con un instrumento conocido como la entrevista para así conocer las actitudes o comportamiento del individuo a evaluar.

**Preguntas Cerradas**  
Solamente se debe atender a las preguntas que sean señaladas en el orden previamente establecido.

**Clasificación según Pervin**  
Pruebas: Psicométricas, Objetivas y Proyectivas.

## **CONCLUSIÓN**

A lo largo de la historia la evaluación psicológica se ha modificado con los procedimientos de recogida de información a través de los cuales se realiza esta. Es decir, se ha aplicado la evaluación con puros test. Sin embargo, la evaluación psicológica es ante todo una actividad de recogida, análisis, valoración y uso de la información para resolver de manera eficaz problemas relacionados con el comportamiento humano. Diferentes autores resaltan la importancia de la psicología de la Salud en la promoción y mantenimiento de la salud como a la prevención y tratamiento de la enfermedad. La psicología de la salud se diferencia de otras disciplinas y especialidades en que esta aparece como un área más específica que subraya el papel primario de la psicología como ciencia y como profesión en el campo de la medicina comportamental. Los modelos de Psicología de la salud son muy variados pero las tendencias futuras, obligarán a una mayor exploración de éstos. Cada vez el ámbito de aplicación de la psicología de la salud abarca nuevas áreas, se elaboran nuevas concepciones y se abren nuevas estrategias de intervención en la promoción de la salud y la prevención tratamiento y rehabilitación de la enfermedad siendo pues más amplias las intervenciones en el área de la salud. Y cada vez más los tipos de problemas que se van abordar. Quedan establecidos entre sus objetivos principales de la psicología de la salud el aumento de salud y bienestar de las personas; prevención o modificación de las enfermedades; mejor funcionamiento de casos con trastornos. Técnicas como el autorregistro y autoobservación son de máxima utilidad y conveniencia en todos los momentos del proceso, siendo su punto flaco por excelencia la fiabilidad.

**Bibliografía:** UDS (2021). Antología de computación, unidad III: Instrumentos de la psicología de la salud. (73 - 96 pág.) recuperado el 15 de noviembre de 2021.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/6cd0ea510f5d71f5b2682a896114ceb7-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>