



Nombre de alumno: Karla Mariana Ortiz Domínguez.

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello.

Nombre del trabajo: Mapa conceptual de la unidad III

Materia: Psicología y salud.

Grado: 1er Cuatrimestre.

Grupo: LEN "B".

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de noviembre 2021

Instrumentos de la psicología de la salud.

Es

Todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto.

Clasificación

Conjunto de procedimientos

Recursos de que se sirve una ciencia o un arte.

Técnicas

- Test
- Entrevistas

- Proyectivos
- Subjetivos
- Psicométricos
- Objetivos

Entrevista

Es

Es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas.

Roles

- Entrevistado
- Entrevistador

Existen entrevistas

- Laboral
- Periodística
- Clínica

Tipos de entrevistas

- Estructuradas
- No estructurada y libre
- Periodística
- Clínica

Cuestionario y pruebas psicológicas

Son

Instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente, estableciendo las características psicológicas específicas o los rasgos generales del comportamiento.

Tipos de pruebas

- Pruebas escritas
- Pruebas Orales
- Preguntas abiertas
- Preguntas cerradas

Observación directa

Es

Es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular.

Características

- No intrusiva
- No hay participación del observador
- Duración larga

Autoobservación y auto regreso

Es

La auto-observación es entonces la capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos es la clave de la superación personal.

El auto regreso es una técnica muy utilizada en la terapia psicológica en general

CONCLUSIÓN

Se concluye que la psicología de la salud constituye una buena alternativa para comprender los mecanismos de la salud y la enfermedad, así como la prevención y el manejo de la enfermedad.

Ahora sabemos que Los resultados obtenidos a través de este método pueden ser tanto objetivos como subjetivos. Existe una serie de factores que podrían afectar los resultados obtenidos.

El ser humano es una especie que siempre busca el sentido a las cosas, siempre buscar un por qué, una explicación a los acontecimientos. Las personas sanas psicológicamente atribuyen lo bueno que les pasa a sus capacidades, su esfuerzo y trabajo.

BIBLIOGRAFIAS

Antología UDS, recuperado 16 de noviembre del 2021,
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6cd0ea510f5d71f5b2682a896114ceb7LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>