



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Alejandra Jacquelin Mata Escobedo*

*Nombre del tema: psicología y salud conceptos, el papel de la psicología en salud.*

*Unidad: 1 y 2*

*Nombre de la Materia: Psicología*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería (LEC)*

*Cuatrimestre: 1*

# Psicología y salud

## Orígenes de la conducta humana

¿Qué es?

Conjunto de reacciones psíquicas/comportamiento.

Factores que influyen

Ambientales, biológicos y sociales.

## Definición de salud

¿Qué es?

Manera de vivir cada vez más autónoma, solidaria y gozosa.

Su equilibrio depende de

Factores biológicos, ambientales, socioculturales y simbólicos.

## Antecedentes de la psicología en la salud

Antigüedad

La enfermedad era considerada como castigo, por divinidad.

Época moderna

Se considera un origen biológico, que va de la mano con lo mental y los hábitos.

## Intervención de la psicología en la salud

Surge

De la necesidad de investigar los vínculos entre psicología y salud pública.

Sus bases de investigación

Biomédica, salud pública y salud clínica.

## Comportamiento y salud

Influencia como ser social

Salud-enfermedad por los vínculos establecidos con sus semejantes.

Relaciona

Con función inmunológica y factores emocionales.

## Psicología de la salud

Perspectiva multicausal

Agente, huésped y ambiente.

Se considera

Rama de la psicología que estudia los componentes del proceso salud enfermedad.

Su evolución

Clínica  
Social

# El papel de la psicología en salud

Objetivos de la psicología en salud

Objetivo base

Proporción de un marco teórico y lenguaje científico

Proveniente de varios campos disciplinares

Campo de aplicación

Psicología médica

Analiza el comportamiento del individuo en el contexto salud-enfermedad

Intervención

Objetivo

Aliviar el sufrimiento emocional, calidad de vida

Por medio de tres actuaciones

Control de estímulos  
Adecuada disposición psicológica  
Entrenamiento para el autocontrol

Metodología de intervención

Generalidad

Influir en el funcionamiento psicológico del paciente

Pasos de la intervención

Evaluación  
Comprensión del problema  
Tratamiento

Manejo de emociones en pacientes

Características del personal de salud

Buen coeficiente intelectual  
Buen coeficiente emocional

Educación emocional

Conducción y manejo de las emociones correctamente en lugar de evitarlas

Relación paciente/enfermera

Capacidad de comunicación

Enfermera, paciente y familia

Propósito

Mejorar el estado de salud  
Estancia hospitalaria agradable  
Reducción del miedo y ansiedad

Modelos en la psicología de la salud

Marco referencial, donde empezar, pasos y técnicas para un cambio de conducta.

Modelo cognitivo-social  
Modelo creencias en la salud  
Teoría de acción razonado  
Modelo de reducción de riesgo  
Mod transteorico cambio conductual  
Modelo integrativo

## CONCLUSIÓN

De acuerdo con lo estudiado logramos comprender que desde la antigüedad el tema de las áreas de salud ha sido de suma importancia, al principio generado a través de una hipótesis que suponía que la enfermedad era un castigo por no acatarse a las leyes divinas, en la actualidad no es creíble, pero que ayudó a conocer la causa real de la enfermedad.

Con el paso de los años se ha logrado definir que la enfermedad es causa del desequilibrio biológico como seres vivos y que esta alterado por factores internos o externos del individuo, es aquí donde la sociedad también juega un rol dentro de la salud. Es por eso que el comportamiento del individuo, su estilo de vida y sus relaciones interpersonales influyen en su salud.

Y es ahí donde concluimos que la psicología dentro de la salud juega un papel de suma importancia debido a que se encarga de analizar los factores emocionales, de conducta y cognitivos para obtener un panorama más amplio del tratamiento con relación a la modificación de alguno de ellos y así poder ayudar a la búsqueda de un nuevo equilibrio del ser humano.

## BIBLIOGRAFÍAS

Antología UDS

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6cd0ea510f5d71f5b2682a896114ceb7-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>

Manual de enfermería

Villalba, M. (2015). manual de la enfermería. Barcelona: MMIV OCEANO.

p.p.266 y 272

Psicopatología y semiología psiquiátrica

Capponi, R.. (1987). Psicopatología. Santiago, Chile: Gedisa.

p.15