



Brian Eduardo Hernández Roblero

UNIDAD IV. Áreas de aplicación de la psicología

Módulo II

Nombre de la Materia Psicología y salud

Nombre del profesor Luis Ángel Galindo Arguello

Nivel Licenciatura

Cuatrimestre 1o

AREAS DE APLICACIÓN DE LA PSICOLOGIA.

Brian Eduardo Hernández Roblero

Universidad del Sureste

Luis Ángel Galindo Arguello

04 de diciembre del 2021

En este breve, pero significativo ensayo se hablará acerca de la psicología y sus áreas de aplicación.

Para empezar, la psicología la podemos definir como una ciencia que se encarga del estudio de los estímulos del usuario ante los estímulos externos, por ejemplo, cómo afecta los procesos psicológicos del usuario el estar atascado en el tráfico, si se estresa, si se enoja o lo toma con calma, la psicología no solamente se queda ahí, se dedica a distintos campos de aplicación que nos ayudan en la vida cotidiana.

Hablemos un poco de ellos: la **psicología clínica** que es el área de trabajo donde más se puede encontrar a un psicólogo, ya que está encargado de realizar actividades distintas que ayudan al individuo a encontrar una solución a los problemas que pueda presentarse.

También está el **campo educativo** se ha vuelto de suma importancia en los últimos tiempos pues forja a los futuros profesionales de la salud mental además también interviene en la prevención ya que puede educar sobre cómo evitar enfermedades mentales en distintos puntos específicos como escuelas, empresas, colonias, centros comerciales, entre otros.

Además también podemos encontrar un psicólogo en el área menos esperada, una empresa, a esto se le llama **campo organizacional**, ¿pero por qué en una empresa? Pues el profesional de la salud se encarga de velar por el personal que se encuentra laborando ahí o va a laborar, crea programas de educación, evalúa la salud mental, verifica al nuevo personal, entre otros.

En lo personal considero que el **campo experimental** es uno de los más importantes ya que gracias a la experimentación, ya sea con animales o el mismo ser humano, aunque por más crueles que hayan sido nos han abierto la visión sobre la importancia de la salud mental y sobre cómo se puede desarrollar una enfermedad de esta índole.

La **psicología ambiental** nos dice cómo reacciona los procesos mentales ante las cosas que suceden a nuestro alrededor, los distintos estímulos que dos personas pudieran desarrollar ante un ambiente contaminado, por ejemplo, puede que una reaccione mal, se ponga histérica, mal humor e incluso no tanto el mal ambiente la enfermará, si no la reacción psicológica que tiene hará que su cuerpo responda, pero para la otra persona no le afecta y lo pasa como desapercibido, este campo de aplicación estudia lo que vivimos a diario.

Ya vimos que hay un campo que estudia cómo reacciona el ser humano ante la interacción ambiente-usuario, existe un campo que se dedica al estudio de la interacción humano-humano, llamada la **psicología social**, el ser humano no tendrá las mismas emociones cuando se encuentra con la persona que le gusta, siente mariposas en el estómago, en cambio sí está con alguien que no le agrada, se siente incómodo e incluso se siente enojado buscando salir de ahí, por citar unos ejemplos.

La **psicofisiología**, estudia la relación del sistema nervioso con las emociones que percibimos ante cualquier circunstancia, así que agárrese bien de su asiento que este ensayo lo moverá hacia el lado más interesante de la psicología.

AREAS DE APLICACIÓN DE LA PSICOLOGIA

La psicología es una rama de la ciencia de la salud que se encarga de estudiar los procesos mentales, las percepciones y el comportamiento del ser humano derivado del entorno en el que se encuentra, muy imprescindible en los momentos que vivimos a consecuencia de la pandemia que estamos atravesando, la población necesita profesionales de la salud mental que puedan orientarlos de la mejor manera posible.

Cabe destacar que la psicología es una de las disciplinas que mayor diversidad presenta en cuanto a sus opciones de desempeño profesional, gozando hoy en día de un gran prestigio y una gran demanda entre las opciones de estudio en las diferentes universidades del país. Podemos encontrar un psicólogo prácticamente en cualquier institución en la que se manejen relaciones sociales y se busque mejorar o desarrollar habilidades en las personas, por lo que podemos decir que se generan en cualquier contexto. Veremos de una manera más amplia los campos donde aplica la psicología.

CLINICO

Es el área de trabajo donde más se puede encontrar a un psicólogo, se encargan de la prevención, diagnóstico y tratamiento de los conflictos sociales y/o emocionales que puedan afectar a un individuo. Este campo de aplicación de la psicología es de suma importancia para poder preservar la salud mental, por ejemplo, de manera personal, estoy dando mi servicio social en una unidad hospitalaria, y cuenta con este servicio que me ha ayudado y me da el seguimiento adecuado para afrontar los retos que se presenten en el servicio social o en mi vida cotidiana.

En primer lugar, la prevención se refiere a dotar del suficiente material psicológico al usuario para que pueda resolver de manera funcional y socialmente adecuada los problemas que pueda afrontarse en su realidad inmediata.

Luego, el diagnóstico emplea distintos instrumentos, por ejemplo, la entrevista, test, pruebas individuales o grupales, pruebas referidas a las normas o criterios, cuestionarios, observación directa o la autoobservación, gracias a estas diversas técnicas el profesional de la salud puede determinar ciertas características de la patología que tenga previamente como sospecha o bien ir descartando.

Por último, el tratamiento, el psicólogo realiza un trabajo, en el que desarrolla habilidades físicas, emocionales y actitudinales que le permitan a una persona, pareja o familia, una mejor adaptación y desempeño dentro del entorno que lo rodea.

CAMPO EDUCATIVO

Su interés principal es la aplicación de principios y técnicas psicológicas para atender problemas y necesidades de tipo educativo. Las actividades que realiza de manera general son: orientación educativa y vocacional, apoyo psicopedagógico, educación especial –para niños con discapacidad física o intelectual, superdotados o con problemas de aprendizaje-, diseño curricular, estrategias de aprendizaje, desarrollo de hábitos de estudio, desarrollo de materiales didácticos, asesorías y tutorías académicas y personales, capacitación, escuela para padres, entre otras.

CAMPO ORGANIZACIONAL

Los psicólogos organizacionales desempeñan diferentes funciones y obligaciones, como son: implementar programas de calidad en el servicio, reclutamiento y selección de personal, capacitación de personal, análisis y valuación de puestos, evaluación del desempeño, implementación de programas para incrementar el desempeño laboral, medidas de prevención para accidentes de trabajo, programas de salud, programas de seguridad e higiene, aplicación de técnicas de motivación, inducción de personal, análisis y toma de decisiones, diseño de ambientes de trabajo eficientes, entre otras. Hoy en día los psicólogos son un recurso indispensable dentro de toda organización; la tendencia creciente de las empresas de “outsourcing” son un espacio en el que los psicólogos han encontrado un área de proyección y crecimiento.

EXPERIMENTAL

Es preciso señalar que este campo ha sido de suma importancia a lo largo de la historia, desde que el ser humano empezó a tener uso de la razón empezaron a padecer problemas mentales, pero a diferencia de hoy, no había quien los trataba, incluso ciertos grupos sociales los clasificaban como “personas endemoniadas” y los encerraban o los trataban con exorcismos para supuestamente sacar ese demonio que no dejaba estar en paz a la persona, pero gracias a los pioneros de la psicología, quienes realizaron los experimentos pertinentes hicieron grandes descubrimientos que dieron lugar al nacimiento y la evolución de la misma, hoy en día ya no vemos una enfermedad mental como se veía

antes gracias a estos pioneros, contamos con los profesionales de la salud mental que saben cómo tratar de la manera adecuada a los usuarios e incluso contamos con medicamentos que ayudan a un tratamiento más personalizado según sea la necesidad del paciente.

Por mencionar un ejemplo, con el experimento de Jane Elliot, demostró cómo influyen las creencias y los prejuicios en la sociedad, hizo lo siguiente: "Los niños con ojos marrones son los mejores", comenzó la maestra. "Son más hermosos e inteligentes". Escribió la palabra "melanina" en la pizarra y explicó que era una sustancia que hacía a la gente inteligente. Los niños con ojos oscuros tienen más, por lo que son más inteligentes, mientras que los niños con ojos azules "se quedan con las manos en la mano".

En muy poco tiempo los niños de ojos marrones empezaron a tratar con superioridad a sus compañeros de ojos azules, que a su vez perdieron la confianza en sí mismos. Una niña muy buena comenzó a cometer errores durante las clases de aritmética, y en el recreo se le acercaron tres amiguitas con ojos castaños "tienes que disculparte porque te interpones en su camino y porque somos las mejores", dijo una. La niña se apresuró a disculparse.

PSICOLOGÍA AMBIENTAL

Podemos decir que en este campo es de poca experiencia para la psicología pero ha tenido una gran evolución a pesar del tiempo invertido, así como en el campo de la experimentación, se enfoca en estudiar las consecuencias de la relación del usuario con el ambiente que lo rodea, ya sea uno natural o uno creado por el hombre, es decir, estudia las variables conductuales y psicológicas relacionadas con nuestra interacción en los diversos ambientes que nos rodean, asimismo es comprensible que este campo sea de suma importancia porque el usuario y la interacción con el medio que lo rodea es inseparable, por decir unos ejemplos, evaluar el rendimiento escolar de un niño dentro del aula escolar o la salud mental de una persona que vive en una ciudad con mucha contaminación, este campo busca predecir las actitudes de los usuarios dependiendo del medio que lo rodea.

El crecimiento de las industrias generadoras de emisiones contaminantes repercute en los índices de contaminación atmosférica y contribuye al cambio climático que a su vez lleva a situaciones de desastre y afecta la salud física, la salud psicológica y los bienes de las personas y los países. El aumento de población y el desordenado crecimiento de las ciudades están llevando a niveles de gravedad la escasez de agua potable; este hecho se

anticipa ya como la causa de las próximas guerras y son cada vez más frecuentes las disputas intermunicipales, interestatales e internacionales por asuntos de agua.

Estos datos son solamente ejemplos de la compleja realidad nacional en lo tocante a los problemas del ambiente natural. Pero también existe una importante gama de problemas en el ámbito del entorno construido: la cuestión habitacional y la insuficiencia e inoperancia de los servicios urbanos son de la mayor relevancia. También puede señalarse la progresiva pérdida de espacios naturales devorados por la urbanización y el tráfico, el aumento del ruido, la sobresaturación de los espacios comunales, el estrés urbano, la inadecuada eliminación de residuos y el creciente consumo de energía.

PSICOLOGIA SOCIAL

Es obvio que la psicología social es el estudio de la influencia en las relaciones sociales sobre las conductas y los estados mentales de las personas, en otras palabras, estudia los procesos psicológicos y sociales observables, cosa que nos ayuda a entender como actuamos los individuos cuando formamos parte de grupos o sociedades. La psicología social también engloba el estudio de las actitudes personales y la influencia con el pensamiento social.

El experimento de la prisión de Stanford, de Philip Zimbardo, es uno de los estudios más controvertidos y célebres en psicología social, consistió en un ejercicio simulado en el que estudiantes universitarios adquirieron durante unos días el rol de reos y guardias en una cárcel artificial. Zimbardo demostró que, ante unas determinadas circunstancias, las personas asumirían su papel hasta el punto de llegar a actuar de una forma poco ética. Es un estudio clásico sobre el poder de la situación social.

Así pues, esta rama de la psicología se encarga de investigar las distintas organizaciones sociales, intentando extraer patrones de conducta de las personas que conforman el grupo, sus roles y el conjunto de situaciones que modulan su comportamiento.

PSICOFISIOLOGIA

El descubrimiento de la relación estrecha entre el sistema nervioso y la conducta ha permitido el desarrollo y crecimiento de este campo de la Psicología. Área dependiente de la continua investigación, posibilita su permanente renovación, ampliación y enriquecimiento en cuanto a los conocimientos que va produciendo. Los psicólogos que se dedican a esta área trabajan principalmente en áreas de investigación de Universidades o de Hospitales.

Podemos concluir que la psicología es una de las ramas de la salud más importantes que con el paso del tiempo ha ido tomando fuerza, mediante la comprobación científica y hoy en día podemos decir que es una ciencia aplicada para el beneficio de los usuarios que puedan verse afectados en la salud mental por diversos factores que puedan afectar su estabilidad emocional, como se hizo mención en la psicología ambiental.

Mediante el desarrollo del ensayo se observó a detalle que la psicología tiene aplicación en por lo menos siete campos, **la psicología clínica, la psicología experimental, la psicología ambiental, la psicofisiología, organizacional, educativo y social**. En lo personal solo creía que la psicología solo era ir al psicólogo que arregle mis problemas emocionales me del tratamiento adecuado y me de mi alta y seguir con mi vida cotidiana, pero no, gracias a la ardua investigación para elaborar este ensayo me ha expandido la visión sobre esta ciencia que aplica en varios sectores que a veces sin darnos cuenta, hemos estado en vueltos en por lo menos uno de los siete campos mencionados y nos ha beneficiado de alguna u otra manera.

Cabe destacar tres campos en específico que para mí son los más importantes y que más influyen en nuestra vida, *la psicología ambiental, la psicología educativa y la psicología clínica*.

Empezamos por la ambiental, este campo nos dice las consecuencias que tiene en nuestra salud mental el medio que nos rodea, por ejemplo, si vivo en un lugar sobrepoblado donde tengo que vivir en lugares muy estrechos, como China, no estaré cómodo, pues no tengo el suficiente espacio para vivir de manera digna, a diferencia de México que, tengo mi terreno de 10x20 y me da opción de vivir de manera más cómoda.

Por consiguiente, aquí es donde entra la psicología educativa, que aplica en una institución como en la sociedad, en las instituciones se forjan los profesionales de la salud mental que nos ayudaran a sobrellevar los problemas que nos perjudican en nuestro medio.

La psicología clínica que se encarga de hacer tres cosas, prevenir, diagnosticar y tratar los problemas que nos afectan, es la más importante ya que sin esta área de aplicación, los índices de problemas de salud mental se dispararían de manera exorbitante.

Debemos de agradecer la existencia de la psicología ya que siempre influye en nuestras vidas y nos mantiene como personas sanas en cuestión de las emociones y si no nos encontramos bien, se centra en encontrar el problema y resolverlo para nuestro bien.

BIBLIOGRAFIAS

Santiago, J. (2019). *Psicología para principiantes: Introducción a la psicología básica - 25 efectos psicológicos explicados de forma sencilla*. Personal Growth Hackers.

Myers, R. D. (2011). *Psicología*. Ed. Medica Panamericana.

Wolff, W. (1992). *Introducción a la Psicología*. Fondo de Cultura Económica.

(S/f). Com.mx. Recuperado el 4 de diciembre de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6cd0ea510f5d71f5b2682a896114ceb7-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>