



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Jiménez Vázquez Suri Sarai

Nombre del tema: psicología y salud conceptos

Parcial: dos

Nombre de la Materia: psicología y salud

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Argüello

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: primero

psicología y salud conceptos

origenes de la conducta humana

conjunto de reacciones psicicas de la persona, manteniendo la vida y su continuidad

en esta se relaciona la conducta del ser humano conforme a las etapas de su vida. en esta nos fijamos en las actividades como caminar, hablar, sus actividades cotidianas etc..

factores que influyen en esta

como el factor biologico, el factor social y el psiquica.

definicion de la salud

teorias conforme a equilibrio

una que dice que cuando un factor se altera automaticamente los otros dos tambien para volver a equilibrarse.

otra que dice que la salud se tiene o se pierde.

teorias conforme a bienestar

una teoria dice que es un estado fisico y mental libre de dolor e incomodidad

antecedentes de la psicologia en la salud

edad antigua

se creia que las enfermedades tenian que ver con la influencia de fuerzas espirituales. para la edad media se creia que eran castigos divinos

edad actual

se definio que el individuo era quien controlaba su calidad de vida, conforme a los habitos de salud que tuviese, las enfermedades fisicas y mentales tienen una relacion..

intervencion de la psicologia en la salud

la investigación epidemiológica y la investigación en sistemas de salud

la respuesta social organizada a las condiciones de salud y enfermedad en las poblaciones, es decir se enfoca mas en los padecimientos del ser humano sin importar su ambito socioeconomico

se enfoca en la escala macro e interorganizacional del sistema de salud

estudia al individuo desde su ambito politico, economico, social, cultural y sus creencias.

comportamiento y salud

factores emocionales

el ser humano se ve influido en su salud y enfermedad por los vinculos que tiene, entre mas relaciones tenga una persona, se enferma menos.

psicologia de la salud

quiere y a causado cambios positivos en el ser humano, en la calidad de sus intreracciones y quiere seguir haciendolo pero deostrando que la salud se construye en la comunidad

la psicologia de la salud

evolucion historica

basicamente podemos ver desde las creencis que se tenian antes que las enfermedades eran castigos divinos hasta llegar al pensamiento que las enfermedades tienen una amplia relaciones con los factores que el individuo tiene

El proceso salud-enfermedad como campo de aplicación de la psicología

busca estudiar al individuo desde sus relaciones interpersonales como estas afectan en la enfermedad, desde su ambito emocional y que cada ser humano es diferente en cuanto a conducta.

el papel de la psicología en la salud

objetivos de la psicología en la salud

comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad

aquí se valora al paciente con la relación a la enfermedad y al profesional por medio de la promoción de salud, investigación, etc

estudia distintas áreas

efectos terapéuticos, estilo de vida, etc

la intervención en la psicología de la salud

estrategias para controlar estímulos externos

es importante reconocer el estrés psicosocial para poder controlarlo, junto con el control de estímulos

estrategias para influir en la disposición psicológica más flexible

desarrollar una buena relación con el paciente. transmitirle la información necesaria

la metodología de la intervención en salud

el objetivo

es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar

perspectiva cognitivo-conductual

su objetivo es analizar el malestar persistente, así como los factores que han podido intervenir en la aparición del problema, y los factores que influyen en el presente mantenimiento del malestar.

manejo de emociones en pacientes

coeficiente emocional

es importante ya que al mostrar humanidad incluso amor por tus pacientes te hace poseer una habilidad un poco más simbólica ya que es importante saber cómo tratar a tus pacientes,

control de emociones

a pesar de que sea bueno mostrar empatía, se necesita cierto control en este caso para poder animar al paciente ya que sería perjudicial el hecho de que nos vea mal.

relación paciente-enfermera

sin ninguna limitante

a esto nos referimos que el enfermero puede y es capaz de crear un lazo de confianza con el paciente, de empatía para conocer sus necesidades más allá de lo que el paciente explica o lo que se a simple vista.

con ciertas limitantes

opiniones dicen que el enfermero solo tiene que cumplir con su trabajo que es analizar síntomas y signos, recogida de datos y evitarse indagar e ir más allá de lo que el paciente presenta ya así sea físicamente o emocionalmente.

diversos modelos en la psicología de la salud

modelo cognitivo social

estudia los efectos que tiene el ambiente social en el individuo y las relaciones entre ellas.

modelo de reducción de riesgo

intentan lograr un cambio de actitudes y motivar a la persona, así mismo crear una red de apoyo social para reforzar las conductas

modelo cognitivo-social

conceptos básicos de la teoría

Autoeficacia: representa la capacidad personal para creer en sí mismo, generando así una confianza que facilite la obtención de los resultados que se pretenden alcanzar

la profecía autocumplida

Autorregulación: este concepto está en estrecha relación con la personalidad humana. Tres elementos básicos conforman este concepto: la auto observación, el juicio y la auto respuesta. asociado con la autoestima.

modelo de creencias en salud

la MCS es una teoría

trata de explicar una variedad de conductas, como la respuesta individual ante ciertos síntomas de enfermedad.

se basa en tres premisas

la creencia -o percepción- de que un determinado problema es importante o suficientemente grave como para tenerlo en consideración, uno es vulnerable al problema, producirá un beneficio

la teoría de acción razonado

visualiza al ser humano como un animal

es decir que procesa la información o la utiliza sistemáticamente y lo hace un tomador de decisiones racionales

conducta saludable

para lograr una conducta saludable se integran los factores actitudinales y comportamentales, ya que consideran que los comportamientos del ser humano muchos son comportamientos voluntarios

modelo de reducción de riesgo

objetivos específicos

disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones riesgosas, al igual que prevenir y percibir comportamientos que pongan en peligro al individuo

tiene prevenciones específicas

Prevención Primaria: Su objetivo es evitar que las personas se infecten con el VIH y Prevención Secundaria: Tiene como finalidad la prevención del desarrollo de la enfermedad en aquellas personas seropositivas

modelo integrativo

tiene muchos enfoques acerca del funcionamiento humano

El enfoque psicodinámico, enfoque centrado en el cliente, el conductual, el cognitivo, la terapia familiar, la terapia Gestalt, las psicoterapias corporales, etc

tiene un objetivo específico

facilitar tal plenitud, que la calidad del ser de la persona y su funcionamiento en las áreas intrapsíquica, interpersonal y socio-política se potencia al máximo