



Nombre del Alumno: Galilea Alfaro De León

Temas : unidad 1 “psicología y salud conceptos” y unidad 2 “el papel de la psicología en la salud”,

Actividad: Act. I

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nivel Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre I°

Comitán de Domínguez, Chiapas; 06 Noviembre 2021

Psicología
y
salud

Orígenes de la conducta humana

Conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo la relación con el medio, etapas de la vida como la infancia.

Definición de Salud

Capacidad de vivir como individuo, producir, reproducir y recrear la cultura. Estado que se tiene o se pierde.

Antecedentes de la psicología en la salud

Se forma la división de la psicología de la salud (APA) Weiner 1985 define la medicina psicosomática como la enfermedad basada en hipótesis y observación.

Intervenciones de la psicología en la salud

Modelo biomédico y modelo biopsicosocial

La psicología de la salud

Matarazzo describió como un campo que engloba la relación en la educación, ciencia y la profesión aplicadas en salud y enfermedad.

Objetivos de la psicología en salud

Diagnosticar y ofrecer psicoterapia a personas con algún trastorno psicológico

Se caracteriza al campo de salud en: biomédica, investigación en salud pública y clínica

El papel de la psicología en la salud

La investigación en sistemas de salud es la respuesta social organizada a las condiciones de salud y enfermedades en la población.

Ser y sentirse saludable esta determinado por multiples factores físicos, psicológicos y sociales.

Factores emocionales se ve influido en la salud y enfermedad por los vínculos que establece con sus semejantes.

La psicología como ciencia demuestra cambios positivos en el estilo de vida como el tamaño y calidad de interacciones.

Modelo integrado

La intervención en psicología de la salud

La intervención en psicología de la salud

Manejo de emociones en pacientes

Relación pacientes-enfermera

Diversos modelos en la psicología de la salud.

Modelo cognitivo-social

Teoría de acción razonado

Modelo de reducción de riesgos

CONCLUSIÓN:

Como conclusión de esta actividad se recalca la salud como parámetro de gran importancia en el ser humano ya que es la capacidad de vivir, producir, reproducir y recrear. Un estado que se tiene o se pierde, denominado como salud física y mental. Valorando cada criterio llegando a un objetivo común que es el estar bien, sentirse bien, forjando con la ayuda del personal de salud indicada para la mejora del paciente.

La psicología como un estudio de la personalidad humana conforme a las patologías de la mente y conducta, con los ejes; biológicos, psicos y sociales. Dichos comportamientos en la conducta humana son reacciones que permiten la relación con el medio. Sin olvidar que es de gran relevancia el identificar los problemas de salud psicológicos, hoy en día es normal las patologías mentales, ya no son tabúes.

En el ámbito paciente- enfermera, el personal de enfermería está capacitado para poder actuar antes diversas patologías que llegara a tener algún paciente desde un estado crítico a uno moderado, el comprender e interactuar con la empatía, simpatía. Finalizando con reconocer las emociones y estados de ánimo que tenga el paciente.

BIBLIOGRAFÍA:

Autor	UDS
Año de publicación	2021
Título del artículo	Antología digital "Psicología y salud" Unidad 1 y 2 páginas 13-70.
Fecha de recuperación del documento	30 de octubre 2021

Autor	Consejo de la psicología de España
Año de publicación	28 de febrero 2012
Título de publicación	El papel de la psicología en la salud mental
Fecha de recuperación	30 de octubre 2021
URL	http://www.infocop.es/view_article.asp?id=3858