



Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Tammara Michelle Avendaño Valderrama

Nombre del tema: Unidad I: Psicología y Salud Conceptos, Unidad II: El Papel de la Psicología en la Salud

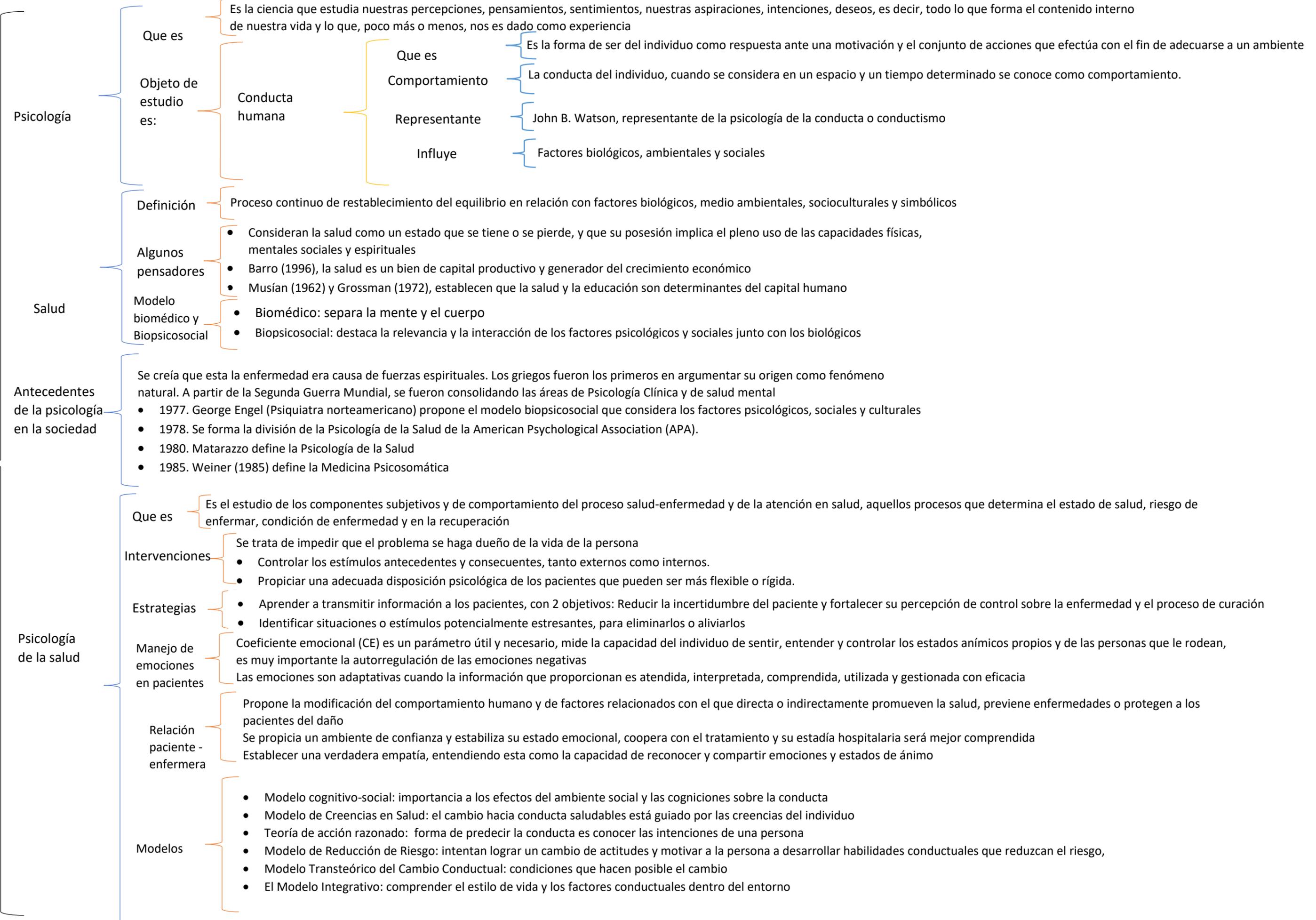
Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Primer Cuatrimestre

Psicología y Salud Conceptos y el Papel de la Psicología en la Salud



Conclusión

La psicología es entonces la ciencia encargada del estudio de la conducta humana a través de su comportamiento, la cual se ve influenciada por factores biológicos, ambientales y sociales, es decir el estudio de nuestras percepciones sentimientos, emociones, de nuestros deseos, aspiraciones e intenciones que mediante él entendemos y englobamos todas las actividades de los individuos y se justifica como una ciencia gracias a los métodos y técnicas que ha adoptado a lo largo de su evolución.

Con el paso del tiempo surgió la psicología de la salud como disciplina que tiene por objeto de estudio los componentes subjetivos y el comportamiento salud-enfermedad, basándose en las aportaciones de la psicología, la medicina, la educación para la salud y la comunicación, entendiéndose que pueden verse afectada o influida por factores ambientales, biológicos y sociales, y que como personal de salud debemos siempre fortalecer la percepción de control sobre la enfermedad del paciente y el proceso de curación, identificando estímulos desencadenantes y propiciando una relación paciente enfermera brindando un ambiente de confianza y una atención empática para una evolución positiva del paciente

Otro punto importante que se abordó en el cuadro es la psicología de la Salud y esta tiene que ver con ámbitos de aplicación relacionado con la promoción, prevención, evaluación, tratamiento y rehabilitación y análisis pues busca el análisis y mejora del sistema de atención en salud,

En conclusión, el estudio de la psicología nos permitió ir dejando de lado la superstición y los juicios personales, pudiendo así a través del análisis de nuestra conducta poder encontrar el agente causal, teniendo así un impacto enorme en la prestación del servicio de una entidad de salud, desde el diagnóstico del paciente hasta su tratamiento y posterior recuperación, así los hospitales o clínicas que disponen de esta figura ofrecen una atención mucho más integral en el proceso del mantenimiento de la salud y la prevención de la enfermedad.

Bibliografía

- UDS (2021). Antología y salud, Unidad I: Psicología y Salud Conceptos, Unidad II: El Papel de la Psicología en la Salud (13-70 pág.) Recuperado el 5 de noviembre de 2021, Extraído de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6cd0ea510f55d71f5b2682a896114ceb7-LEN%201%C2%B0%20%20Psicolog%C3%Ada%20y%20Salud.pdf>
- Equipo editorial, Etecé (5 de agosto de 2021) Psicología, Consultado el 5 de noviembre de 2021. Extraído <https://concepto.de/psicologia-3/>

