



Brian Eduardo Hernández Roblero

UNIDAD 1. Psicología y salud conceptos

Módulo II

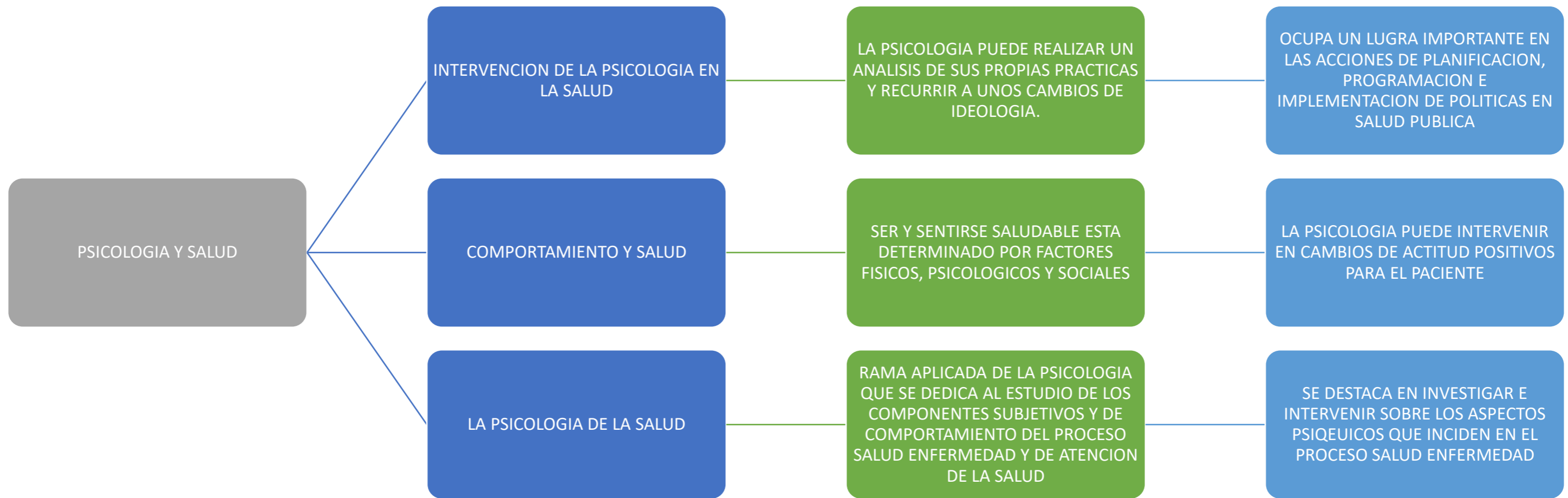
Nombre de la Materia Psicología y salud

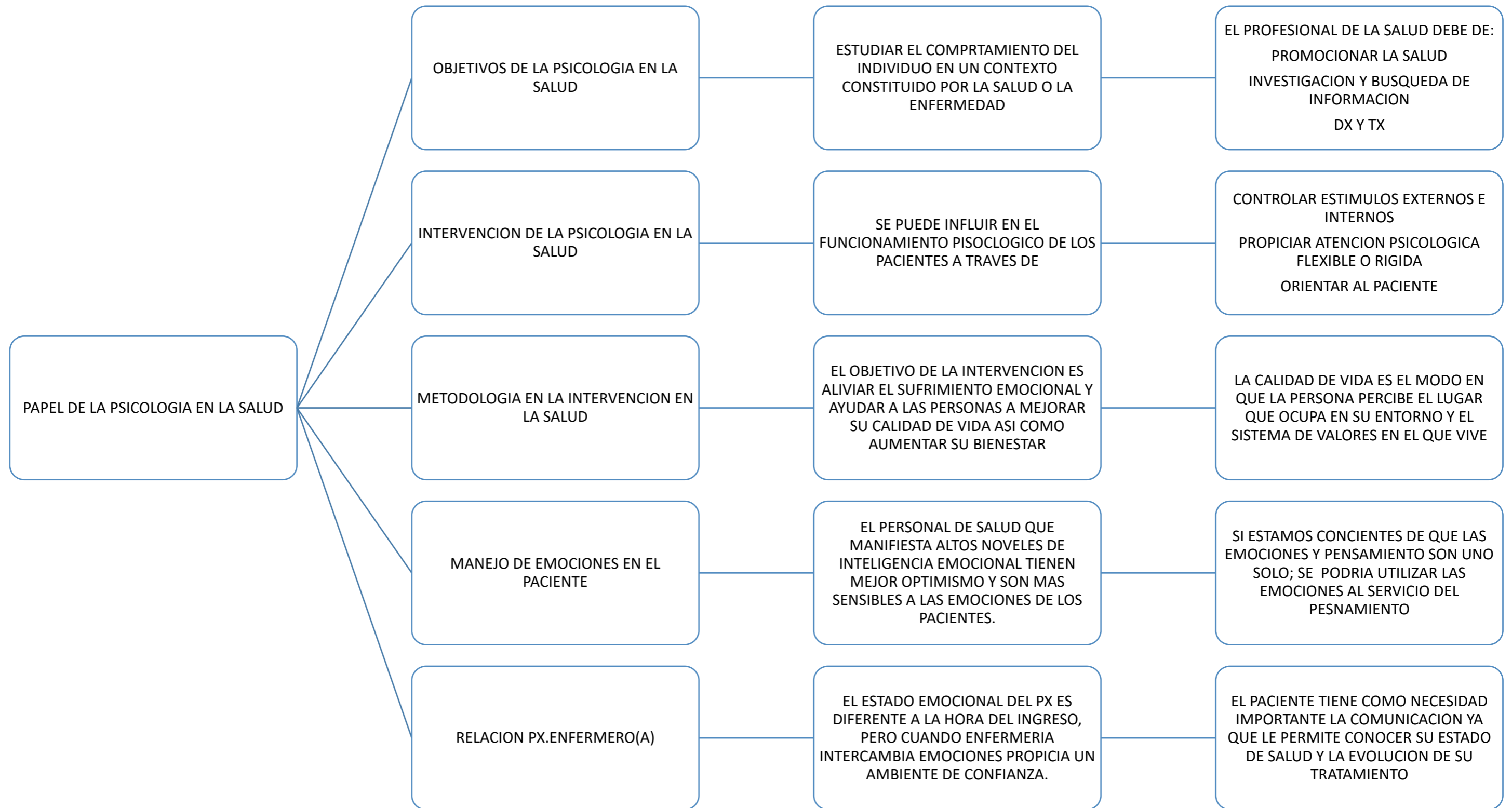
Nombre del profesor Luis Ángel Galindo Arguello

Nivel Licenciatura

Cuatrimestre 1o







PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

MODELOS DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

NOS DAN UN MARCO REFERENCIAL PARA SABER DONDE EMPEZAR, PASOS A SEGUIR Y QUE TECNICAS NECESITAMOS PARA INFLUIR UN CAMBIO EN LAS CONDUCTAS DE LAS PERSONAS

COGNITIVO SOCIAL:
CREENCIAS QUE RELACIONARON LA HABILIDAD QUE UNO TIENE PARA EJECUTAR UNA CONDUCTA DETERMINADA, REFERIDO A LA CREENCIA QUE LA CONDUCTA PUEDE PRODUCIR LOS CAMBIOS DESEADOS.

CREENCIAS DE LA SALUD:
LA CONDUCTA CAMBIA SI ESTA RESULTA EN ALGO VALORADO POR LAS PERSONAS Y TIENE EXPECTATIVAS DE QUE EL RESULTADO PUEDA ALCANZARSE

TEORIA DE ACCION RAZONADO:
LA MEJOR FORMA DE PREDECIR LA CONDUCTA ES CONOCER LAS INTENCIONES DE LA PERSONA

REDUCCION DE RIESGO:
SE INTENTA LOGRAR UN CAMBIO DE ACTIVIDADES Y MOTIVAR A LA PERSONA A DESARROLLAR HABILIDADES CONDUCTUALES QUE REDUZCAN EL RIESGO

MODELO TRANSTEORICOS DEL CAMBIO CONDUCTUAL:
EVALUA LA ETAPA "INTENCION HACIA EL CAMBIO" EXAMINA LAS VENTAJAS Y LAS DESVENTAJAS DEL CAMBIO Y LA HABILIDAD DE LA PERSONA PARA EJECUTAR EL CAMBIO NECESARIO.

MODELOS INTEGRATIVO:
MODELO ENFOCADO HACIA LA COMUNIDAD Y NO HACIA LOS PROBLEMAS INDIVIDUALES.

CONCLUSION

La psicología es un área de la salud demasiado interesante que nos dice basado en el comportamiento del ser humano nos dice si algo está mal en el equilibrio que debe de tener (psicológico-biológico-social), al principio se creía que tener una enfermedad mental era por causa de los espíritus que poseían al alma, pero gracias a los precursores de la psicología que llevaron a cabo la experimentación pudieron determinar que las personas pueden enfermarse de la mente si se altera uno de los factores que se mencionó anteriormente, como consecuencia en la actualidad contamos con ayuda de profesionales de la salud mental, medicamentos para tener un tratamiento más completo e incluso hay clínicas que brindan apoyo gratuito a personas que lo necesiten, ¿se imagina si no se hubiera experimentado? ¿Qué pasaría con las personas que tengan una enfermedad mental? Si aun así la sociedad los tacha de “locos” no me quiero imaginar cómo los trataría actualmente, es importante que como futuros profesionales de la salud sepamos cómo tratar de la manera correcta a nuestros pacientes ya que nuestra actitud influirá mucho en la evolución del tratamiento ya que somos quienes están todo el tiempo con el paciente, no olvidemos el humanismo, antes que nada, porque cuando ya estamos en los campos clínicos es lo primero que olvidamos...

BIBLIOGRAFIAS

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6cd0ea510f5d71f5b2682a896114ceb7-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>

<https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions#:~:text=%C2%BFC%C3%B3mo%20define%20la%20OMS%20la,ausencia%20de%20afecciones%20o%20enfermedades%C2%BB.>