



Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Jiménez Vázquez Suri Saraí

Nombre del tema: instrumentos de la psicología de la salud

Parcial: dos

Nombre de la Materia: Psicología

Nombre del profesor: Luis Angel Galindo Argüello

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: primero

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA

Son

ENTREVISTA

CUESTIONARIO Y PRUEBAS PSICOLOGICAS

OBSERVACION DIRECTA

AUTOOBSERVACION Y AUTOREGISTRO

Es

Intercambio de ideas mediante conversación entre 2 o más personas

Son

Instrumentos de evaluación aplicados para obtener información determinada de la mente

Es

Un método de recolección de datos sobre un individuo

Son

Las herramientas para generar cambios positivos en todas las actitudes

Los tipos son

Estructurada y libre

Tiene

Diferentes tipos de pruebas

Cuenta con

Características
No es intrusiva, no participa el observado, duración larga, etc

Permite

Conocer los sentimientos, pensamientos, conocimientos, habilidades, etc

Los cuales son

Escrita, oral, abiertas, etc

Tiene

Elementos necesarios
Actitudes, equipo técnico, posibles permisos

Tiene

Características específicas

Se clasifican en

Pruebas psicométricas, objetivas, subjetivas, proyectivas, etc

Se emplea en

Estudios sociales
Estudios comerciales

como

Flexible, tiene balance, autocontrol.

Conclusión

Esta unidad nos enseña más que nada los instrumentos y herramientas que podemos emplear en su momento para poder darle una mejor atención a nuestro paciente.

Más que nada estas herramientas nos permiten conocer las necesidades de cada uno de nuestros pacientes, en diferentes áreas de su vida y de su salud mental. Aunque muchas de estas también se utilizan en la vida cotidiana de las personas, un ejemplo claro son las entrevistas las cuales a muchos nos ha tocado realizar para poder aplicar a un trabajo.

No necesariamente tiene que ser para evaluar un problema mental o saber que tan dañado esta nuestro paciente. Sin duda una de las herramientas que más me gusto fue de la autoobservación y auto registro ya que esta herramienta nos permite evaluarnos individualmente en cuanto actitudes y otras cosas después de detectar lo que está mal en nosotros, empieza a generar cambios positivos en nuestras actitudes obviamente queriendo cambiar.

En esta podemos conocernos interiormente, tales como conocer mejor nuestros sentimientos, pensamientos, conocimientos, etc. Creo que es la herramienta más bonita que hasta ahora tenemos conciencia.

Bibliografía

Guevara, G. y Campirán, A. (21 de junio de 2000). *cursos clavijero*. Obtenido de habilidades analíticas del pensamiento: https://cursos.clavijero.edu.mx/cursos/003_hp/modulo2/contenidos/tema2.2.html
sureste, u. d. (2020). *antologiaLEN103 psicología y salud*. comitan de dominguez: UDS.