



# Mapa Conceptual

*Nombre del Alumno: Jiménez Vázquez Suri Saraí*  
*Nombre del tema: instrumentos de la psicología de la salud*  
*Parcial: dos*  
*Nombre de la Materia: Psicología*  
*Nombre del profesor: Luis Angel Galindo Argüello*  
*Nombre de la Licenciatura: enfermería*  
*Cuatrimestre: primero*

*INSTRUMENTOS  
DE LA  
PSICOLOGIA*

Son

**ENTREVISTA**

**CUESTIONARIO Y PRUEBAS PSICOLOGICAS**

**OBSERVACION DIRECTA**

**AUTOOBSERVACION Y AUTOREGISTRO**

Es

Son

Es

Son

Intercambio de ideas mediante conversación entre 2 o más personas

Instrumentos de evaluación aplicados para obtener información determinada de la mente

Un método de recolección de datos sobre un individuo

Las herramientas para generar cambios positivos en todas las actitudes

Los tipos son

Tiene

Cuenta con

Permite

Estructurada y libre

Diferentes tipos de pruebas

Características  
No es intrusiva, no participa el observado, duración larga, etc

Conocer los sentimientos, pensamientos, conocimientos, habilidades, etc

Los cuales son

Tiene

Tiene

Escrita, oral, abiertas, etc

Elementos necesarios  
Actitudes, equipo técnico, posibles permisos

Características específicas

Se clasifican en

Se emplea en

como

Pruebas psicométricas, objetivas, subjetivas, proyectivas, etc

Estudios sociales  
Estudios comerciales

Flexible, tiene balance, autocontrol.

## Conclusión

Esta unidad nos enseña más que nada los instrumentos y herramientas que podemos emplear en su momento para poder darle una mejor atención a nuestro paciente.

Más que nada estas herramientas nos permiten conocer las necesidades de cada uno de nuestros pacientes, en diferentes áreas de su vida y de su salud mental. Aunque muchas de estas también se utilizan en la vida cotidiana de las personas, un ejemplo claro son las entrevistas las cuales a muchos nos ha tocado realizar para poder aplicar a un trabajo.

No necesariamente tiene que ser para evaluar un problema mental o saber que tan dañado esta nuestro paciente. Sin duda una de las herramientas que más me gusto fue de la autoobservación y auto registro ya que esta herramienta nos permite evaluarnos individualmente en cuanto actitudes y otras cosas después de detectar lo que está mal en nosotros, empieza a generar cambios positivos en nuestras actitudes obviamente queriendo cambiar.

En esta podemos conocernos interiormente, tales como conocer mejor nuestros sentimientos, pensamientos, conocimientos, etc. Creo que es la herramienta más bonita que hasta ahora tenemos conciencia.

## Bibliografía

Guevara, G. y Campirán, A. (21 de junio de 2000). *cursos clavijero*. Obtenido de habilidades analíticas del pensamiento: [https://cursos.clavijero.edu.mx/cursos/003\\_hp/modulo2/contenidos/tema2.2.html](https://cursos.clavijero.edu.mx/cursos/003_hp/modulo2/contenidos/tema2.2.html)  
sureste, u. d. (2020). *antologiaLEN103 psicología y salud*. comitan de dominguez: UDS.