



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno Josué Abiú Pascual Roblero

Nombre del tema Psicología y salud, conceptos y el papel de la psicología

Parcial 2

Nombre de la Materia Psicología y salud

Nombre del profesor Luis Ángel Galindo Argüello

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 1er

Psicología y salud.

- **Definiciones primordiales**

Psicología

Es una ciencia que estudia el comportamiento humano.

Salud

Equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su cuerpo.

Conducta humana

Es el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio.

- **Objetivos de la psicología**

Descripción

recopilan datos acerca de la conducta y del funcionamiento mental.

Predicción

ser capaz de descubrir lo que sucederá en situaciones.

Control

consiste en la aplicación de conocimientos para resolver problemas prácticos.

- **Modelos en la psicología**

Cognitivo-social

Da importancia a los efectos del ambiente social y las cogniciones sobre la conducta.

De acción razonado

Nos ayuda a entender como una persona llega a tomar una decisión para realizar cierta acción.

De reducción de riesgo

Intentan lograr un cambio de actitudes y motivar a la persona a desarrollar habilidades conductuales.

- **Relación paciente-enfermero**

¿En qué consiste?

Proceso deliberativo de enfermería, donde la enfermera emplea la relación interpersonal encaminada a la satisfacción de las necesidades del paciente.

Modelo de interaccionismo simbólico

permite mayor contribución al desarrollo de la enfermería, desde el punto en que amplía su aplicación a través de la comunicación no verbal.

Conclusión

Para concluir con esta actividad, me gustaría agregarle importancia de la salud y cómo es que la psicología juega un papel muy importante en esta rama. Desde mi punto de vista y mi perspectiva, la psicología está estrechamente unida a la salud física y mental de los seres humanos ya que cuando existe una alteración dentro de nuestro cuerpo, el comportamiento humano es uno de los más afectados durante este proceso.

Solamente para recordar lo que hemos visto en clase, los tres factores importantes que componen al ser humano los cuales son: el factor biológico, el factor psicológico y el factor social deben de estar equilibrados para que exista un balance en nuestro organismo ya que, si alguno de estos se ve afectado o alterado, el resto de los autores también será alterado. Yo creo que la psicología es como un arma secreta que puede ser utilizada nuestro favor para poder atar a nuestros pacientes ya que muchos toman a la ligera o simplemente no le toman tanta importancia a esta ciencia tan importante.

Referencias

- UDS. (2020). Antología de Psicología y salud. Unidad 1 y 2. México: UDS.
- Bueno Cuadra, Roberto (2011). REFLEXIONES ACERCA DEL OBJETO Y METAS DE LA PSICOLOGÍA COMO UNA CIENCIA NATURAL. Liberabit. Revista Peruana de Psicología, 17 (1), 37-48. [Fecha de Consulta 6 de noviembre de 2021]. ISSN: 1729-4827. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=68619288005>
- Zepeda, F. (2008). Introducción a la psicología. CDMX: PEARSON EDUCACION.