



Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Tammara Michelle Avendaño Valderrama

Nombre del tema: Unidad III Instrumentos de la Psicología de la Salud.

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Primer Cuatrimestre

Instrumentos de la Psicología de la Salud

Es todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto

Entrevista

Intercambio de ideas entre dos o más persona

Tipos

Estructurada: preguntas que previamente fueron pensadas, con respuestas concretas

No estructurada y libre: no sigue un cronograma sobre la forma de llevar las preguntas

La entrevista laboral puede ser estructurada

Periodísticas: medio testimonial que da credibilidad a un reportaje o análisis

Clínica: obtiene una noción de las patologías que sufre el paciente

Cuestionarios y pruebas psicológicas

Recopilar información sobre las manifestaciones psicológicas de la persona

Tipos

Estructurales

Pruebas escritas: cuestionarios, exámenes escritos, test

Pruebas orales: da conocer el comportamiento del individuo a evaluar

Preguntas abiertas: fluidez de la conversación permitiendo al examinado tocar temas de interés

Preguntas cerradas: las preguntas aplicadas son definidas y cerradas

Según Pervin

Pruebas psicométricas: evalúa coeficiente intelectual, memoria, atención, comprensión lectora, entre otros

Pruebas objetivas: altamente estructuradas, utilizados para medir aspectos de la personalidad

Pruebas proyectivas: conocer los rasgos de personalidad más internos del individuo

Observación directa

El investigador se encuentra en el lugar sin intervenir ni alterar el ambiente

Tipos

Observación manifiesta: se informa al objeto que está siendo observado

Observación estructurada: se preparan situaciones distintas para observar cambios en el comportamiento del objeto

Autoobservación y Auto registro

Comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos

Herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva

Comúnmente se atribuye lo bueno que pasa a las capacidades, esfuerzo y trabajo

Mientras que las situaciones negativas o lo malo lo atribuyen al azar o a la suerte

Dependiendo de cómo pensemos así nos vamos a sentir, y así actuaremos

Autorregistro: identifica y cuestiona los pensamientos negativos que producen malestar, para sustituirlos por apropiados

Tomando en cuenta:
Situación
Respuesta cognitiva-automática
Respuesta fisiológica
Respuesta motora

Conclusiones

Un instrumento de evaluación psicológica es todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto y pueden ser procedimientos no cuantificados ni tipificados

La entrevista es una herramienta útil para la evaluación de la salud-enfermedad, es el modo más directo para obtener datos sobre estilos de vida, actitudes, creencias y prácticas concretas de salud, la entrevista no sólo permite obtener información importante sobre los problemas del paciente y las posibles variables vinculadas, sino que también genera el clima de confianza y una relación empática.

Las pruebas psicológicas son herramientas de evaluación que nos sirven para obtener una información determinada con relación a la mente de un individuo, logran recopilar información sobre las manifestaciones de la estructura psicológica de la persona y tiene la finalidad de verificar que los datos obtenidos sean realmente fiables y por tanto tomar decisiones referentes a los resultados obtenidos

Por otro lado, la observación directa ha sido reconocida como la técnica de evaluación preferida sobre cualquier otra, pues con frecuencia los datos obtenidos mediante evaluación por observación directa se emplean como punto de referencia para la validación de la información obtenida mediante otras técnicas

La técnica de autoobservación y autorregistro son de suma importancia ya que hace consciente al paciente de aspectos de su propio comportamiento que pudieran estar pasándole desapercibidos o sobre los que podía mantener creencias equivocadas.

En conclusión, los instrumentos de evaluación son muy útiles para la valoración de las personas pues estos nos arrojan datos relevantes de sobre temas específicos de interés para los evaluadores y así poder intervenir de manera oportuna ante la situación que vive la persona afectada.

Bibliografía

- UDS (2021). Antología y salud, Unidad I: Psicología y Salud Conceptos, Unidad II: El Papel de la Psicología en la Salud (75-96 pág.) Recuperado el 5 de noviembre de 2021, Extraído de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6cd0ea510f55d71f5b2682a896114ceb7-LEN%201%C2%B0%20%20Psicolog%C3%Ada%20y%20Salud.pdf>
- Teresa Gutiérrez. (2014). Instrumentos de Evaluación Psicológica. Madrid: Editorial Alianza.
- ACEPDI. (2012). Psicología Clínica y de la Salud. 19 de noviembre de 2021, Sitio web: <https://psicologiaclinicaydelasaludidued.blogspot.com/2011/02/tecnicas-e-instrumentos-de-evaluacion.html>