



Alumna: Galilea Alfaro De León

Modalidad: Ejecutiva 1-b

Licenciatura en Enfermería.

1er. Cuatrimestre ANATOMIA Y FISIOLÓGIA

Sostén y movimiento:

Tejido óseo, esqueleto axial y apendicular, articulaciones, tejido muscular y sistema muscular.

Docente: Felipe Antonio Morales Hernández.

02 de octubre de 2021

Introducción:

Como inicio de este trabajo “súper nota” el propósito de dar un enfoque más comprensible y didáctico a la información de los temas: tejido óseo, esqueleto axial y apendicular, articulaciones, tejido muscular y sistema muscular, todo esto conforma el sostén y movimiento del cuerpo humano el conocer la anatomía función de cada sistema o tejido.

Captando las ideas principales de la anatomía el poder saber y conocer, partiendo desde el sostén que intercala. Siendo estudiante del área de salud enfermería es de gran importancia entender y razonar cada una de las funciones de nuestro cuerpo, es un tema muy complejo por eso el propósito de la súper nota es hacerlo complejo, entendible pero bien elaborado integrando todas sus funciones. Esperando los objetivos de esta unidad que se evaluara en la conclusión, esto es la base que encamina para el desarrollo de la anatomía y fisiología.

Tejido óseo:

Formado por tejido conectivo y tejido cartilaginoso.

El endostio formado por tejido conectivo, con abundantes vasos sanguíneos, células osteogénicas.

Tejido óseo esponjoso: se aloja la médula ósea, un tejido blando consiste en la formación de células sanguíneas.

- **Tejido óseo formado por:** huesos cortos, planos y largos.



- **Osificación:** proceso de formación de los huesos que comienza en la vida intrauterina, clasificación intramembranosa.

- **Osteoclastos:** células de gran tamaño, formadas por la fusión de monocitos provenientes de la médula ósea

- El cartílago es reemplazado luego por el trabajo conjunto osteoclastos y osteoblastos.

- **Funciones:** soporte y protección del cuerpo, reservorio para los iones calcio y fósforo, contiene células madre formadoras de las células sanguíneas.

Esqueleto axial y apendicular.

Esqueleto axial: conformado por el cráneo, columna vertebral, esternón y costillas.

- Esqueleto apendicular: cuyos huesos forman los apéndices, extremidades y sus uniones al esqueleto axial incluye a los cinturones pectoral y pélvico, huesos de los brazos, piernas, manos y pies.

El sistema esqueleto está formado por 206 huesos:

➤ Esqueleto axial (80):

Cabeza ósea (22)

Cara (14)

Columna vertebral: vertebrae libres y vertebrae fusionadas.

Tórax: 24 costillas y 1 esternón

Huesos hioides y huesos del oído (6).



lifeder

Esqueleto axial

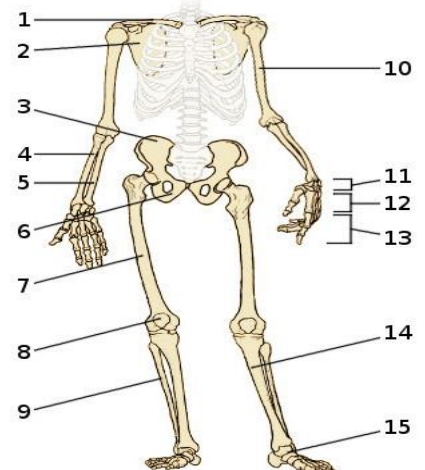
➤ Huesos apendiculares 126:

Cíngulo escapular (4)

Miembro superior (30)

Ángulo pélvico (2)

Miembro inferior (30)



Articulaciones:

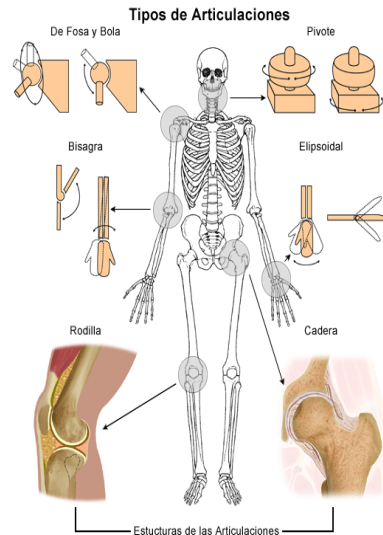
Es el conjunto de formaciones anatómicas que unen a dos o más huesos, gracias a ello los segmentos del esqueleto humano puede moverse y desplazarse.

➤ Clasificación a la sustancia interpuesta entre la superficie articulares:

- Articulaciones fibrosas
- Articulaciones cartilaginosas
- Articulaciones sinoviales.

➤ Clasificación según la movilidad:

- Sinartrosis: articulaciones inmóviles, huesos del cráneo.
- Anfiartrosis: los movimientos son limitados de poca amplitud.
- Diartrrosis: articulaciones muy móviles de gran complejidad se clasifican en enartrosis, condileas bicondileas simples y dobles.



➤ Se clasifica de mayor a menor grado de movilidad:

- Articulaciones semimovibles o anfiartrosis
- Articulaciones móviles
- Articulaciones inmóviles o sinartrosis.

➤ Tipos de articulación sinovial:

- Articulaciones planas, bisagra, condileas, enartrosis y de pivote.

DIARTROSIS

Son las articulaciones que permiten amplios movimientos.
Se encuentran generalmente entre los huesos largos: rodilla, codo, etc.



- Movimiento de las articulaciones es el desplazamiento de las superficies articulares entre si como flexión, elevación, rotación lateral y medial.

Tejido muscular:

Esta formado por células altamente especializadas llamadas fibras musculares, que se contraen frente a un estímulo apropiado.

➤ **Funciones:**

- 1.- Locomoción
- 2.- Peristaltismo y segmentación en tubo digestivo.
- 3.- Resistencia
- 4.- latido cardíaco

➤ **Clasificación del tejido muscular:**

- Musculo estriado
- Musculo liso
- Musculo cardíaco.



Sistema muscular:

- Es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función es producir movimientos de las partes del cuerpo.

- **Los músculos esqueléticos más importantes:**

Vista general frontal: músculos faciales, esternocleidomastoideo, deltoides, pectoral mayor, etc.

Vista posterior general: oblicuo mayor del abdomen, extensores de la muñeca y dedos, glúteo mayor.



- **3 tipos de tejido muscular:**

Tejido muscular esquelético: músculo voluntario o estriado.

Tejido muscular liso: visceral o involuntario

Tejido muscular cardíaco: se encuentra exclusivamente en la pared del corazón.

Conclusión:

Se finaliza este trabajo de “súper nota” con los objetivos esperados de la unidad del movimiento y sostén del cuerpo humano: tejido óseo, esqueleto axial y apendicular, articulaciones, tejido muscular y sistema muscular. Todo este conjunto forma los movimientos que podemos hacer, las flexiones cada uno de ellos se entrelazan para trabajar en conjunto haciendo las actividades de conformar el sostén y movimientos que logramos hacer gracias a los tejidos, articulaciones y músculos.

Tomando en cuenta la anatomía es conocer y comprender el funcionamiento de cada estructura de nuestro cuerpo humano.

Bibliografía:

Libro digital UDS: Anatomía y Fisiología 1 “unidad 2 Sostén y Movimiento”:

Tejido óseo, esqueleto axial y apendicular, articulaciones, tejido muscular y sistema muscular página 30-51. Información recabada 28 de septiembre 2021.