



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Tammara Michelle Avendaño Valderrama*

*Nombre del tema: Sostén y Movimiento*

*Nombre de la Materia: Anatomía y Fisiología*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Parcial: I*

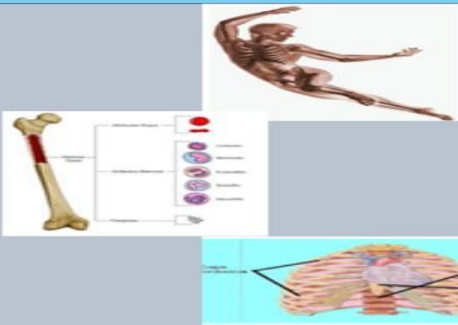
*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: Primer cuatrimestre*

# SOSTEN Y MOVIMIENTO: TEJIDO OSEO

## QUE ES EL TEJIDO OSEO

El tejido óseo está formado por una matriz dura y células llamadas osteocitos. Los huesos están formados primordialmente por este tejido aunque éste está acompañado por tejido conectivo propiamente dicho y por tejido cartilaginoso

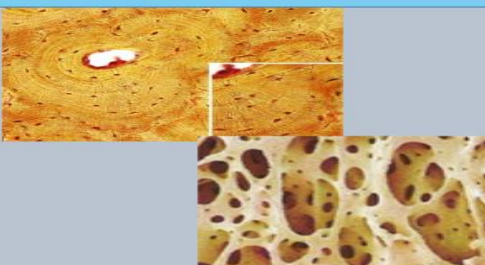
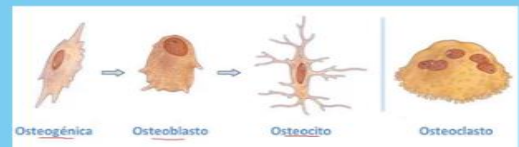


## FUNCIONES

1. Soporte y protección del cuerpo.
2. Reservorio para los iones calcio y fosfato.
3. Contiene las células madre formadoras de las células sanguíneas

## CELULAS OSEAS

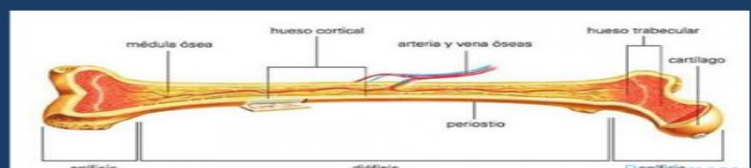
- \*Osteoblastos: Células formadoras del tejido óseo
- \*Osteocitos: Se forman a partir de los osteoblastos
- \*Osteoclastos: Degrada, reabsorbe y remodela los huesos



## TIPOS DE TEJIDO OSEO

- \*Esojoso: las laminillas se disponen formando trabéculas, es poroso y vascularizado
- \* Compacto, cada laminilla de tejido se superpone con sus vecinas sin dejar espacios

## PARTES DE LOS HUESOS



# ESQUELETO AXIAL Y APENDICULAR

AXIAL

Y

APENDICULAR

EL ESQUELETO HUMANO ESTÁ FORMADO POR 206 HUESOS

## DEFINICIÓN

El esqueleto axial incluye todos los huesos del eje central del cuerpo y donde se articula el esqueleto apendicular, .



El esqueleto apendicular, cuyos huesos forman los apéndices, extremidades y sus uniones al esqueleto axial y la función principal es el movimiento. Conformado por 126 huesos



## CONFORMADO POR;

Comprende 80 huesos

\*Cabeza osea: 8 huesos

\*Cara: 14 huesos



\*Columna vertebral:

- Vértebra Libres: 24
- Vértebra Fusionadas: 2



\*Torax: 24 costillas y 1 esternón.



\*Hueso hioides y huesos del oído: 7

Comprende 126 huesos

Cingulo escapular: 4 huesos

Miembros superiores: 30 huesos

Cingulo pelvico: 2 huesos

Miembros inferiores: 30 huesos



# Articulación

Las articulaciones están formadas por un conjunto de formaciones anatómicas que unen (aproximan) a dos o más huesos; y gracias a ellas, los diferentes segmentos que forman el esqueleto humano, pueden moverse y desplazarse, unos en relación a otros.

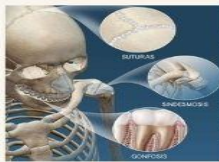
Se clasifican según:

## Capacidad de movimiento

- \*Diartrrosis: gran movilidad
- \*Anfiartrosis: mediana movilidad
- \*Sinartrosis: sin movimiento



## Sustancia interpuesta



1. Articulación fibrosa: se unen por tejido fibroso

- \*Sutura: presentes en el cráneo
- \*Sindesmosis: unidos por tejido fibroso
- \*Gonfosis: articulación entre el diente y la cavidad alveolar

## Sustancia interpuesta

2. Articulación cartilaginosa: unidos por cartílago hialino o por fibrocartílago

- \*Primarias: sincondrosis, articulaciones con cartílago hialino
- \*Secundarias: sínfisis, articulaciones fibrocartilagosas



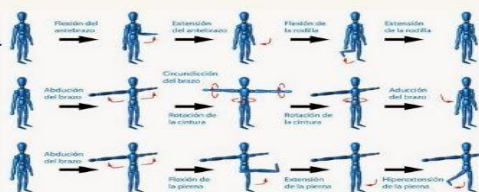
## Sustancia interpuesta

3. Articulaciones sinoviales: movimiento libre entre los huesos y son típicas de casi todas las articulaciones de los miembros, contienen una sustancia lubricante

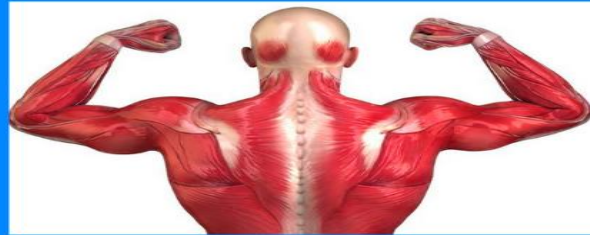


## Movimientos de las articulaciones

- \*Flexión y extensión
- \*Separación y aproximación
- \*Elevación y descenso
- \*Rotación lateral o media
- \*Pronación o supinación
- \*Circunducción
- \*Retroversión y anteversión
- \*Retrusión
- \*Reposición



# TEJIDO MUSCULAR



## ¿QUE ES?

El tejido muscular es uno de los cuatro tejidos básicos, está formado por células altamente especializadas llamadas fibras musculares, que se contraen frente a un estímulo apropiado



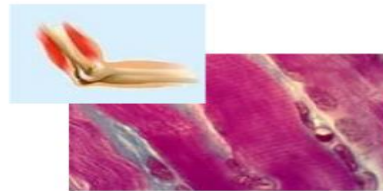
## FUNCIONES

1. Locomoción.
2. Latido cardiaco.
3. Peristaltismo y segmentación en tubo digestivo.
4. Resistencia a presión sanguínea en vasos.



## CLASIFICACIÓN

1. Músculo estriado. Las fibras musculares presentan un citoplasma estriado transversalmente, en orientación longitudinal.



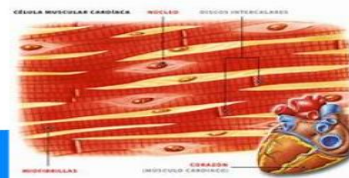
## CLASIFICACIÓN

2. Musculo Liso. Las células o fibras musculares lisas, son delgadas, alargadas y fusiformes, de extremos aguzados y centro ensanchado



## CLASIFICACIÓN

3. Músculo Cardíaco: Son alargadas, ramificadas, y pueden alcanzar hasta 100 micras de largo.





# Sistema Muscular

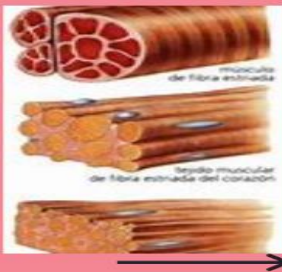


Es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano,



## Funciones

- \*Crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo
- \*Producir movimiento
- \*Regular el volumen de los órganos,
- \*Movilizar sustancias dentro del cuerpo
- \*Producir calor.



## Tipos

1. TEJIDO MUSCULAR ESQUELÉTICO
2. TEJIDO MUSCULAR LISO
3. TEJIDO MUSCULAR CARDIACO

## MÚSCULOS MAS IMPORTANTES

### Vista Frontal General

- Algunos son :
- Músculos faciales,
  - \*esternocleidomastoideo,
  - \*rapecio
  - \*deltoides
  - \*pectoral mayor
  - \*bíceps braquial, serrato anterior
  - \*línea alba,
  - \*recto anterior del abdomen,
  - \*extensores de las muñecas y los dedos,
  - \*retináculo
  - \* flexores de la muñeca
  - \*gastrocnemio
  - \*tibial anterior
  - \*sóleo,
  - \*extensor largo de los dedos
  - \*peroneo lateral largo



### Vista Posterior General

- Algunos son:
- esternocleidomastoideo
  - \*esplenio de la cabeza
  - \*trapecio
  - \*deltoides infraespinoso
  - \*redondo mayor
  - \*redondo menor
  - \*tríceps braquial, dorsal ancho
  - \*oblicuo mayor del abdomen
  - \*extensores de la muñeca y dedos,
  - \*glúteo mayor
  - \*grupos de la corva posteriores del muslo
  - \* aductor mayor del muslo
  - \*recto interno
  - \*ligamento iliotibial,
  - \*astrocnemio
  - \*tendón calcáneo



## Bibliografía

UDS (2021). Antología de Anatomía y Fisiología , Unidad 2: Sostén y Movimiento (30-51pág.) Recuperado el 01 de octubre de 2021,  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/53f60059362c649f68743f6fb30c63ff.pdf>