



Súper Nota

Nombre del Alumno Josué Abiú Pascual Roblero.

Nombre del tema Sostén y movimiento.

Parcial Ier.

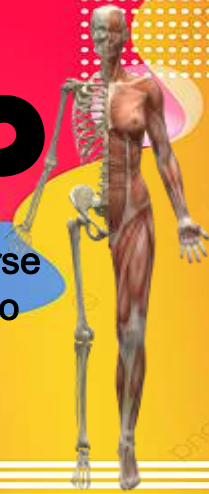
Nombre de la Materia Anatomía y fisiología I.

Nombre del profesor Felipe Antonio Morales Hernández.

Nombre de la Licenciatura Enfermería.

Cuatrimestre Ier.

Sostén y movimiento



El ser humano es un ser vivo con la capacidad de poder moverse y trasladarse de un lugar a otro y esto lo hace con ayuda del aparato locomotor, constituido por los huesos, músculos, articulaciones, etc.

1 El tejido óseo

El tejido óseo está formado por una matriz dura y células llamadas osteocitos. Es un tejido de sostén y forma el esqueleto de los seres humanos.



El principal componente de los huesos es el tejido óseo compacto y el tejido esponjoso.

Existen 3 tipos de huesos que forman parte del sistema óseo y estos son: los huesos cortos, largos y planos.

2 Esqueleto axial y apendicular

El esqueleto humano está dividido en 2 partes: el axial y el apendicular.

El esqueleto axial está constituido por los huesos del cráneo, de la columna vertebral, las costillas y el esternón. Por ejemplo: las vértebras cervicales o el hueso occipital.



El esqueleto apendicular está formado por los huesos de la cadera, hombros, brazos, piernas, manos y pies. Por ejemplo: el fémur o el trapecio.

3 Articulaciones

Las articulaciones son estructuras de tejido conectivo que unen a 2 o más huesos. De acuerdo a su grado de movilidad, las

articulaciones se dividen en 3 partes: anfiartrosis, diartrosis y sinartrosis.

Existen varios movimientos que hacen las articulaciones y algunos de estos son:

- Flexión.
- Extensión.
- Oposición.
- Circunducción.
- Eversión.
- Rotación medial
- Etc.

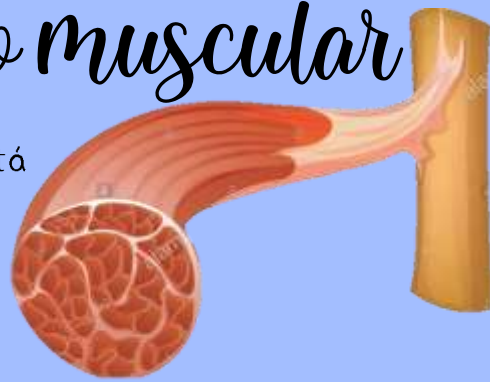


4 Tejido muscular

El tejido muscular está formado por células llamadas fibras musculares. Forma los músculos y es el responsable del movimiento del cuerpo

Las principales funciones de los músculos son: la locomoción, el latido cardíaco y la resistencia a la presión sanguínea en vasos.

Estos se pueden clasificar en músculos estriados, músculos lisos y músculos cardíacos



5 Sistema muscular

El sistema muscular está formado por más de 600 músculos los cuales son los responsables de los movimientos de todo el cuerpo humano.

Según la antología de UDS, "El músculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo. Cuenta con células capaces de elongarse a lo largo de su eje de contracción" (2021).



BIBLIOGRAFIA

- UDS. 2021. Antología de Anatomía y fisiología I. Recuperado el 28 de septiembre del 2021. Unidad 2 sostén y movimiento.
<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/3a524b3416311d688ef7c9435acee6f3-Antologia%20de%20Bioqu%C3%ADmica.pdf>
- Barone, L. (2005). ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL CUERPO HUMANO. Buenos Aires: CULTURAL LIBRERA AMERICANA.