



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Tammara Michelle Avendaño Valderrama

Nombre del tema: Patrones funcionales de Marjory Gordon

Parcial: Primer parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre

Patrones funcionales de Marjory Gordon

• Patrones funcionales

Comportamientos comunes de las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano; valoración con independencia de la edad, el nivel de cuidados o la patología

• Patrón 1: Percepción – manejo de salud



- **Que valora**
 - Como percibe el individuo la salud y el bienestar, mantenimiento o recuperación, la adherencia a las prácticas terapéutica, y prácticas preventivas como hábitos higiénicos, vacunaciones.
- **Como se valora**
 - A través de: Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido, conductas saludables, existencia o no de alteraciones de salud, hábitos tóxicos, accidentes laborales, tráfico y domésticos e ingresos hospitalarios.
- **Resultados del patrón**
 - El patrón está alterado si: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala; tiene un inadecuado cuidado de su salud, bebe en exceso, fuma o consume drogas, la higiene personal o de la vivienda es descuidada
- **Aclaraciones**
 - Fumar diariamente durante el último mes cualquier cantidad de tabaco, ingesta de alcohol excesiva 40 gr/día en hombres, y en mujeres 24 gr/día.
 - Consumo y tipo de drogas, abuso de café más de 3 tazas diarias. Repetidos accidentes domésticos y caídas

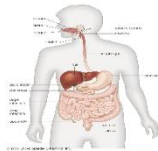
• Patrón 2: Nutricional - Metabólico



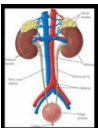
- **Que valora**
 - Descripción de consumo de alimentos y líquidos; problemas de ingesta.
 - Altura, peso y temperatura.
- **Como se valora**
 - Valoración de IMC, líquidos al día, alteraciones bucales, dificultades para masticar, tragar, alimentación por sonda, problemas digestivos, dependencia, inapetencias, presencia de alergias, alteraciones de la piel, fragilidad de uñas y pelo,
- **Resultados de patrón**
 - El patrón estará alterado si:
 - IMC: Superior al 30% o inferior a 18,5% y patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9
 - Nutrición desequilibrada y los líquidos consumidos son escasos.
 - Problemas en boca, dificultades para comer, lesiones en mucosa, alteraciones de la piel
- **Aclaraciones**
 - Ingesta diaria de 10 vasos de líquidos al día
 - Estado nutricional normal o anormal se valorará teniendo en cuenta el IMC
 - ♣ Patrón alterado: dieta no equilibrada, inapetencia, intolerancia o dependencia
 - ♣ Patrón en riesgo: dieta insuficiente y comer entre horas



• Patrón 3: Eliminación



- **Que valora**
 - Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel
- **Como se valora**
 - Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomías, incontinencia.
 - Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda
 - Cutánea: Sudoración copiosa
- **Resultados de patrón**
 - Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, usos laxantes, enemas, ostomías
 - Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria, sudación excesiva.
- **Aclaraciones**
 - Alteraciones del patrón:
 - Estreñimiento: emisión de heces menos de 3 veces por semana
 - El dolor durante la defecación, fisuras, hemorroides
 - Los drenajes y las heridas muy exudativas



• Patrón 4: Actividad-Ejercicio

- **Que valora**
 - Valora: La capacidad funcional: la actividad, tiempo libre y recreo: tiempo, cantidad y calidad; y el consumo de energía de las actividades de la vida diaria
- **Como se valora**
 - Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia
 - Antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, tos nocturna, expectoración, indicación verbal de disnea
 - Tolerancia a la actividad y valoración de la movilidad: fuerza, tono muscular,
 - Capacidad funcional (test de Katz o Barthel)

Patrones funcionales de Marjory Gordon

• Patrón 4: Actividad-Ejercicio



• Resultados de patrón

- Frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario.
- Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, pulsos periféricos inexistentes, edemas, claudicación intermitente
- Problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual

• Aclaraciones

- Una TA ($\geq 140/90$) no es suficiente para considerar el patrón alterado
- Deficiencias sensorial y emocional
- El test de Barthel inferior a 80 o el de Katz con resultado de B o menor, nos conducen a un patrón alterado.
- Las escalas de Tinetti (marcha y equilibrio) y la de caídas cuando son positivas para el riesgo de caídas

• Que valora

- Capacidad para conseguir dormir, descansar o relajarse dentro 24 horas del día
- La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso y del nivel de energía

• Como se valora

- El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos), tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos y los recursos físicos o materiales favorecedores del descanso
- Exigencias laborales (turnos, viajes)
- Hora de acostarse o levantarse, siestas, descanso, presencia de ronquidos o apneas del sueño.
- Problemas de salud física y psicológicos
- Consumo de sustancias estimulantes (cafeína, nicotina, abuso de alcohol)

• Patrón 5: Sueño – Descanso



• Resultados de patrón

- En adultos se recomienda un promedio de 7-8 horas de sueño, en niños, varían en función de su etapa de desarrollo.
- Ancianos es de 6 horas como máximo de sueño nocturno y 1 media diurnas.

• Aclaraciones

- Se considera alterado: uso de fármacos para dormir o descansar, verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche. Somnolencia diurna, confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso, conducta irritable

• Que valora

- Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos, nivel de conciencia
- Adecuación de los órganos de los sentidos, percepción del dolor y tratamiento
- Lenguaje, ayudas para la comunicación, comprensión de ideas y toma de decisiones

• Como se valora

- Nivel de conciencia y orientación, idioma, problemas para expresar ideas, dificultades para la toma de decisiones, síntomas depresivos, fobias o miedos, irritabilidad, intranquilidad o agitación, dolor
- Alteraciones perceptivas: visión, audición, olfato, de gusto o sensibilidad táctil

• Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo



• Resultados de patrón

- La persona no está consciente u orientada, deficiencias en los sentidos y en comprensión por idioma o por analfabetismo, problemas de memoria y concentración, expresión o comprensión de idea
- Existen fobias o miedos injustificados, depresión, se dan conductas de irritabilidad, agitación o intranquilidad

• Aclaraciones

- Se aconseja utilizar escalas validadas ya que tienen un valor añadido en la determinación de si el patrón está o no alterado. S debe realizar otoscopia.
- La presencia de vértigo puede conllevar una alteración del equilibrio, no afecta el resultado de este patrón, pero puede condicionar el de actividad-ejercicio.

• Que valora

- Percepciones de uno mismo y las capacidades cognitivas, afectivas o físicas. Imagen corporal, social, identidad, patrón emocional y de postura corporal, contacto visual, patrones de voz y conversación

• Como se valora

- Problemas consigo mismo, con su imagen corporal, postura, patrón de voz, rasgos personales, contacto visual, si se siente querido, cambios frecuentes del estado de ánimo, asertividad-pasividad y nerviosismo- relajación.

• Patrón 7: Auto percepción – autoconcepto



• Resultados de patrón

- El patrón está alterado si: Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza y de inutilidad, tiene problemas con su imagen corporal

• Aclaraciones

- Patrón Alterado: la presencia de irritabilidad, agitación y angustia, ansiedad y depresión o la respuesta negativa a autoestima
- Patrón en Riesgo: confusión, deterioro de la atención, los fracasos, rechazos, Valoración de escalas de Goldberg y la Yesavage

Patrones funcionales de Marjory Gordon

• Patrón 8: Rol-Relaciones



- Que valora
 - La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad)
 - Responsabilidades en su situación actual.
 - Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales
- Como se valora
 - Familia: estructura, rol, problemas, si alguien depende de la persona, apoyo familiar, amigos próximos, pertenece a grupo social, si se siente solo
 - Trabajo o escuela: entorno seguro, satisfacción
 - Datos sobre: fracasos, conflictos, aislamiento social, comunicación, violencia
- Resultados de patrón
 - Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares, laborales o escolares, se siente solo, no tiene personas significativas, falta de comunicación, apoyo insuficiente, cuidados negligentes, violencia, abusos
- Aclaraciones
 - Patrón en Riesgo: las personas ancianas que viven solas, pero son independientes, red de apoyo familiar negativo
 - Patrón alterado: persona que vive sola con la capacidad funcional alterada, pérdida de seres queridos, tristeza prolongada, expresión de culpa,

• Patrón 9: Sexualidad y Reproducción



- Que valora
 - Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, alteraciones en la sexualidad, la seguridad en las relaciones sexuales,
 - Premenopausia y posmenopausia, problemas percibidos por la persona
- Como se valora
 - Se valora: Menarquía, menopausia y síntomas relacionados, métodos anticonceptivos, embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción y relaciones sexuales
- Resultados de patrón
 - El patrón está alterado si: La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.
 - Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer, menopausia y relaciones de riesgo
- Aclaraciones
 - Patrón alterado: en el ciclo menstrual, problemas de fertilidad y existencia de sangrado vaginal post menopáusica.

• Patrón 10: Adaptación tolerancia al estrés



- Que valora
 - Formas de afrontamiento: respuestas habituales que manifiesta en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés, habilidades que muestra en ellas
- Como se valora
 - Recordando situaciones estresantes, cambios importantes, crisis. Uso de medicinas, drogas o alcohol. Afrontamiento de problemas en su vida, personas de apoyo emocional
- Resultados de patrón
 - El patrón está alterado si: la persona manifiesta tener estrés, si ante situaciones difíciles no puede afrontarlo de forma efectiva, y si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas
- Aclaraciones
 - Patrón Alterado: Emociones inapropiadas, negación problemas, soluciones inadecuadas, minimizar los síntomas, incapaz afrontar situación, preocupación excesiva o prolongada, sensación actual de estrés.

• Patrón 11: Valores – creencias



- Que valora
 - Estos guían las elecciones o decisiones, lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo, valores, creencias o expectativas relativas a la salud, prácticas religiosas
- Como se valora
 - Planes a futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere, contento con su vida.
 - Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.
- Resultados de patrón
 - El patrón alterado: Cuando existe conflicto con sus creencias, tiene problemas para sus prácticas religiosas.
 - Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.
- Aclaraciones
 - La valoración de este patrón se enfoca a lo que es importante en la vida para el paciente ya sean ideas o creencias vitales o religiosas; no se valora si las tiene, sino, si suponen una ayuda o un conflicto