



Alumna: Galilea Alfaro De León

Modalidad: Ejecutivo 1-B

1er. Cuatrimestre

11 Patrones Funcionales Marjory Gorgon

Fundamentos de Enfermería

Docente: María del Carmen López Silva.

25 de septiembre 2021

INTRODUCCIÓN:

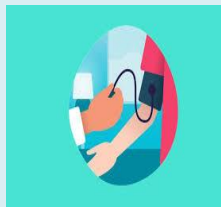
En este apartado se verá el tema relacionado a los 11 patrones funcionales de Marjory Gordon en los cuales uno por uno su función y definición. Los comportamientos de los pacientes a la relación de su salud, calidad de vida que dan con finalidad a la interacción de un cierto tiempo. Los patrones funcionales fueron creados por Marjory Gordon para la valoración del paciente, permiten la aplicación a cualquier paciente sin distinción alguna, de acuerdo a ello se valora los patrones alterados para la vigilancia u observación de monitorización.

El poder conocer e identificar cada factor ante los parámetros de las distintas alteraciones que puede tener cada complejidad del estado de salud del paciente. El personal capacitado de enfermería, nosotros como estudiantes mantener la habilidades de garantizar el cuidado al paciente para su mejoramiento físico y mental.

**Patrones
funcionales**

Marjory Gordon

**Patrón 1:
Percepción-
Manejo de
salud**



Que valora:

Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
Como maneja todo lo relacionado con su salud,
respecto a su mantenimiento o recuperación
La adherencia a las prácticas terapéuticas.
Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos,
vacunaciones)

Como se valora:

Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido
Vacunas
Alergias
Percepción de su salud
Conductas saludables: interés y conocimiento
Existencia o no de alteraciones de salud (tipo de
alteración, cuidados, conocimiento y disposición)
Existencia o no de hábitos tóxicos
Accidentes laborales, tráfico y domésticos

Resultado del Patrón:

El patrón está alterado si:
La persona considera que su salud es pobre,
regular o mala.
Tiene un inadecuado cuidado de su salud.
Bebe en exceso. Fuma. Consume drogas.
No tiene adherencia a tratamientos farmacológicos
ni a medidas terapéuticas.
No está vacunado
La higiene personal o de la vivienda es descuidada.

Aclaraciones:

Tabaco: Se considera fumador cualquier
persona que ha fumado diariamente durante el
último mes cualquier cantidad de tabaco
Alcohol: Se considera toma de alcohol excesiva
40 gr/día o 5 unidades/día o 280 gr/semana en
hombres y 24 gr/día, 3 unidades/día o 168
gr/semana en mujeres.
Drogas: si existe o no consumo y tipo de drogas

Patrones

funcionales

Marjory Gordon

**Patrón 2:
Nutricional-
Metabólico**



Qué valora:

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas

Horarios de comida. Preferencias y suplementos.

Problemas en su ingesta.

Altura, peso y temperatura.

Condiciones de piel, mucosas y membranas.

Cómo se valora:

Valoración del IMC.

Valoración de la alimentación:

Recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas, así como los líquidos recomendados para tomar en el día.

Se deben hacer preguntas sobre el tipo de alimentos que toma por grupos: frutas,

Resultado del patrón:

El patrón estará alterado si:

Con respecto al IMC: Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5%

Patrón en riesgo: entre 25 y 30

Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9

Tiene una nutrición desequilibrada

Los líquidos consumidos son escasos.

Existen problemas en la boca

Hay dificultades para masticar y/o tragar. Necesita sonda de alimentación.

Existen lesiones cutáneas o en mucosas, alteraciones de la piel o falta de integridad tisular o cutánea

Presencia de problemas digestivos, dependencias, inapetencias, intolerancias alimenticias, alergias.

Aclaraciones:

Hidratación Saludable según la Declaración de Zaragoza: una persona tiene que ingerir 10 vasos de líquidos al día: agua mineral/del grifo, refrescos sin azúcar añadido, té, café o infusiones sin azúcar; otros autores consideran de 8 a 10.

Información que no condiciona el resultado del patrón: Los ítems relativos a:

- lugar de comidas,
- número,
- horario,
- tipo de dieta

Patrones

funcionales

**Marjory
Gordon**

**Patrón 3:
Eliminación**



Qué valora:

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

Como se valora:

Intestinal:

Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.

Urinaria:

Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias

Cutánea:

Sudoración copiosa

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si:

Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías).

Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda (absorbentes, colector, sondas o urostomías)

Si sudación excesiva.

Aclaraciones:

Estreñimiento: es la emisión de heces con una frecuencia inferior a 3 veces por semana.

El dolor durante la defecación, fisuras, hemorroides suponen riesgo de alteración del patrón.

Los drenajes y las heridas muy exudativas conducen a un riesgo de alteración del patrón.

La distensión y el dolor abdominal no alteran por si solos el patrón si no están relacionados con la eliminación intestinal ya que puede ser debido a otros motivos.

**Patrones
funcional
es**

**Marjory
Gordon**

**Patrón 4:
Actividad
/ejercicio**



Qué valora:

El patrón de ejercicio

La actividad

Tiempo libre y recreo

Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.)

La capacidad funcional

El tipo, cantidad y calidad del ejercicio.

Las actividades de tiempo libre

Como se valora:

Valoración del estado cardiovascular:

Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc.

Valoración del estado respiratorio:

Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, indicación verbal de disnea.

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si existe:

Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario.

Problemas circulatorios: Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, pulsos periféricos inexistentes, edemas, claudicación intermitente

Problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual.

La presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, claudicación intermitente, pulsos periféricos disminuidos, parálisis,

Aclaraciones:

TA: la presencia de una TA ($\geq 140/90$) no es suficiente para considerar el patrón alterado, estaría alterado si condiciona la práctica de ejercicio.

Deficiencias sensorial y emocional: habría que especificar características en sus patrones correspondientes (cognitivo-perceptivo y autoconcepto o adaptación tolerancia al estrés)

Falta de recursos: falta de recursos económicos para realizar las actividades indicadas para la persona) no condiciona el resultado de este patrón, aporta información y puede suponer un riesgo para algunas lesiones o mantenimiento de la salud o del hogar.

Falta de conocimientos: de actividades físicas necesarias para la salud; no condiciona el resultado de este patrón, supondría un déficit de conocimientos que habría que abordar, pero que se evaluaría más en profundidad en su patrón (Cognitivo-Perceptivo)

Actividad laboral solo aportan información.

Patrones

funcionales

**Marjory
Gordon**

Patrón 5: Sueño- Descanso



Que valora:

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día

La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso

La percepción del nivel de energía.

Las ayudas para dormir medicamentos, rutinas.

Como se valora:

El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos)

El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos

Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso (mobiliario..)

Exigencias laborales (turnos, viajes)

Hábitos socio culturales (hora de acostarse o levantarse, siestas, descansos)

Problemas de salud física que provoquen dolor o malestar

Problemas de salud psicológica que afecten al estado de ánimo (ansiedad, depresión)

Situaciones ambientales

Resultado del patrón:

Se considera alterado:

Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.

Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche.

Somnolencia diurna.

Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.

Disminución de la capacidad de funcionamiento.

Conducta irritable en relación a la falta de descanso.

Aclaraciones:

En adultos se recomienda un promedio de 7-8 horas de sueño.

En niños, sus necesidades son mayores, varían en función de su etapa de desarrollo.

El sueño en ancianos es un sueño fraccionado; en general suele ser de 6 horas como máximo de sueño nocturno y una y media horas diurnas.

El objetivo de la valoración de este patrón es describir la efectividad del patrón desde la perspectiva del individuo, algunas personas están bien descansadas después de 4 horas de sueño, mientras que otras necesitan muchas más.

**Patrones
funcionales**

**Marjory
Gordon**

**Patrón 6:
Cognitivo-
Perceptivo**



Qué valora:

Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos
Nivel de conciencia
Conciencia de la realidad
Adecuación de los órganos de los sentidos
Compensación o prótesis
Percepción del dolor y tratamiento
Lenguaje
Ayudas para la comunicación
Memoria
Juicio, comprensión de ideas

Cómo se valora:

Nivel de conciencia y orientación.
Nivel de instrucción: si puede leer y escribir. El idioma.
Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos, problemas de comprensión, fobias o miedos o dificultades en el aprendizaje.
Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil.
Recoge información sobre si la persona tiene dolor, tipo, localización, intensidad y si está o no controlado, así como su repercusión en las actividades que realiza.

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si:
La persona no está consciente u orientada
Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído.
Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo
Presencia de dolor.
Existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas
Hay depresión.
Existen fobias o miedos injustificados.

Aclaraciones:

Se aconseja utilizar los diferentes test o escalas validadas ya que tienen un valor añadido en la determinación de si el patrón está o no alterado.
Se debe realizar otoscopia.
Idioma: procurar intermediación para lenguas extranjeras y prestar atención a las variedades dialectales de la lengua castellana en función de regiones y/o países de procedencia.
La presencia de vértigo puede conllevar una alteración del equilibrio, no afecta el resultado de este patrón pero puede condicionar el de actividad física.

Patrones

funcionales

Marjory Gordon

**Patrón 7:
Autopercepción-
autoconcepto**

Qué valora:

Autoconcepto y percepciones de uno mismo.
Actitudes a cerca de uno mismo.
Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.
Imagen corporal, social.
Identidad.
Sentido general de valía.
Patrón emocional.
Patrón de postura corporal y movimiento.

Como se valora:

Se valora la presencia de:
Problemas consigo mismo.
Problemas con su imagen corporal.
Problemas conductuales.
Cambios recientes.
Datos de imagen corporal, Postura, Patrón de voz, Rasgos personales, Contacto visual, Si se siente querido, Cambios frecuentes del estado de ánimo, Asertividad / pasividad y Nerviosismo / Relajación.

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si:
Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.
Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo.
Existen problemas conductuales.

Aclaraciones:

“Problemas Conductuales”:

- *Patrón Alterado*: la presencia de irritabilidad, agitación y angustia
- *Patrón en Riesgo*: conducta indecisa, confusión, deterioro de la atención

- *Patrón Alterado*: la presencia de ansiedad y depresión o la respuesta negativa a autoestima.
- *Patrón en Riesgo*: Los fracasos, rechazos, ambiente familiar desfavorable, carencias afectivas, dificultad de concentración.

Los “cambios recientes”, solo si se sienten como un problema alteran el patrón.

Datos del examen (imagen y postura corporal, patrón de voz, contacto visual y rasgos personales), nos *añaden información* y ayudan a determinar si el patrón esta o no alterado.

**Patrones
funcionales**

**Marjory
Gordon**

**Patrón 8:
Rol-
Relaciones**

Qué valora:

El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás)

La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad..)

Responsabilidades en su situación actual.

Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales

Como se valora:

Familia:

Con quién vive. Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado. Problemas en la familia. Si alguien depende de la persona y como lleva la situación. Apoyo familiar. Si depende de alguien y su aceptación. Cambios de domicilio.

Grupo social:

Si tiene amigos próximos, si pertenece a algún grupo social, si se siente solo

Trabajo o escuela:

Si las cosas le van bien en el ámbito laboral o escolar, entorno seguro, satisfacción

Datos relativos a pérdidas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento social, comunicación, violencia

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si:

Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)

Se siente solo. No tiene personas significativas (amigos, familia)

Refiere carencias afectivas, falta de comunicación

Tiene dificultad en las tareas de cuidador, apoyo insuficiente, cuidados negligentes...

Insatisfacción con el rol o falta de motivación o de capacidad para asumirlo.

Conductas inefectivas de duelo.

Aclaraciones:

Patrón eficaz: La persona que vive sola y es autónoma.

Patrón en Riesgo: las personas ancianas que viven solas pero son independientes *Patrón alterado:* persona que vive sola pero con la capacidad funcional esté alterada.

Información que no condiciona el resultado del patrón: Los ítems: "convive en", "nº de personas del grupo familiar", "convive con", "de quién cuida", "de quién depende", "rol familiar.

Patrón en Riesgo: "red de apoyo familiar"

Patrones

funcionales

Marjory Gordon

**Patrón 9:
Sexualidad y
Reproducción**



Qué valora:

Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales
Seguridad en las relaciones sexuales.
Patrón reproductivo
Premenopausia y posmenopausia
Problemas percibidos por la persona.

Como se valora:

Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual.
Menopausia y síntomas relacionados
Métodos anticonceptivos
Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción
Problemas o cambios en las relaciones sexuales

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si:
La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción .
Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer.
Existen problemas en la menopausia.
Relaciones de riesgo

Aclaraciones:

La sexualidad de una persona tiene componentes físicos, psicológicos, sociales y culturales, la enfermera debe valorar todos los elementos relevantes para determinar el estado de bienestar sexual del cliente.

Patrón alterado:

- Alteraciones en el ciclo menstrual (duración, frecuencia, cantidad, síndrome premenstrual y dismenorrea) hay que tener en cuenta el uso de determinados métodos anticonceptivos que pueden alterar la duración, frecuencia o cantidad.
- Contactos de riesgo

Manual de valoración de patrones funcionales 24

- Los problemas de fertilidad y los de identificación sexual nos confirman una alteración del patrón

Existencia de sangrado vaginal post menopausica.

**Patrones
funcionales
Marjory
Gordon**

**Patrón 10:
Adaptación
Tolerancia al
estrés**

Qué valora:

Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.
La capacidad de adaptación a los cambios.
El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.
La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes.

Como se valora:

La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones.

Preguntará por:

Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis.

Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo. Qué le ayuda cuando está tenso.

Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso.

Cuando ha tenido cualquier problema en su vida, como lo ha tratado.

Si esta forma de tratarlo ha tenido éxito.

Si tiene alguien cercano al que poder contar sus problemas con confianza y si lo hace cuando es necesario.

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.

Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.

Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para

Aclaraciones:

Información que no condiciona el resultado del Patrón:

- El hecho de haya habido cambios importantes no es suficiente para decir que el patrón está alterado, lo importante es como la persona se ha adaptado a ellos o los ha superado; en ese sentido las preguntas de OMI del patrón: “Cambios”,

“tipo”, “influencia” son orientativas. (Lo importante no es lo que ocurre, si no como lo percibe la persona).

Patrones

funcionales

Marjory Gordon

**Patrón 11:
Valores y
Creencias**



Qué valora:

Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.

Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.

Lo que es percibido como importante en la vida.

Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.

Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte.

Las prácticas religiosas.

Como se valora:

Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere.

Si está contento con su vida.

Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.

Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

Resultado de la valoración:

El patrón está alterado:

Cuando existe conflicto con sus creencias.

Tiene problemas para sus prácticas religiosas.

Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.

Aclaraciones:

La valoración de este patrón se enfoca a lo que es importante en la vida para el paciente ya sean ideas o creencias vitales o religiosas; no se valora si las tiene, sino, si suponen una ayuda o un conflicto.

De esta manera los ítems que hablan de conflicto o problema nos determinan el resultado del patrón, mientras que los otros serán informativos.

Conclusión:

Finalizo con un aprendizaje más de esta unidad con el objetivo de los patrones funcionales de Marjory Gordon en los que se evalúan en la dicha valoración del paciente conforme a los patrones alterados, manteniendo el enfoque en el mejoramiento de la salud del paciente siendo primordial como personal de salud, estabilizar las funciones necesarias para su desarrollo integral con ayuda del paciente, familia aportando lo necesario, tomando en cuenta que para ello rodean otros factores como costumbres y tradiciones de cada paciente. El apearse a ello y explicarles cada procedimiento.

Estos 11 patrones funcionales son muy bien empleados en las capacidades de la enfermera que sepa realizar bien su valoración.

Referencias bibliográficas:

Recursos plataforma digital UDS: “Manual de valoración de Patrones Funcionales”, autor: José Luis Álvarez Suarez, Fernanda del Castillo Arévalo, junio 2010. Fecha de información recuperada: 20 de septiembre 2021