



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Gómez Polvo Marla Lisset*

*Nombre del tema: Instrumentos de la psicología de la salud*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Psicología y salud*

*Nombre del profesor: Galindo Arguello Luis Ángel*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

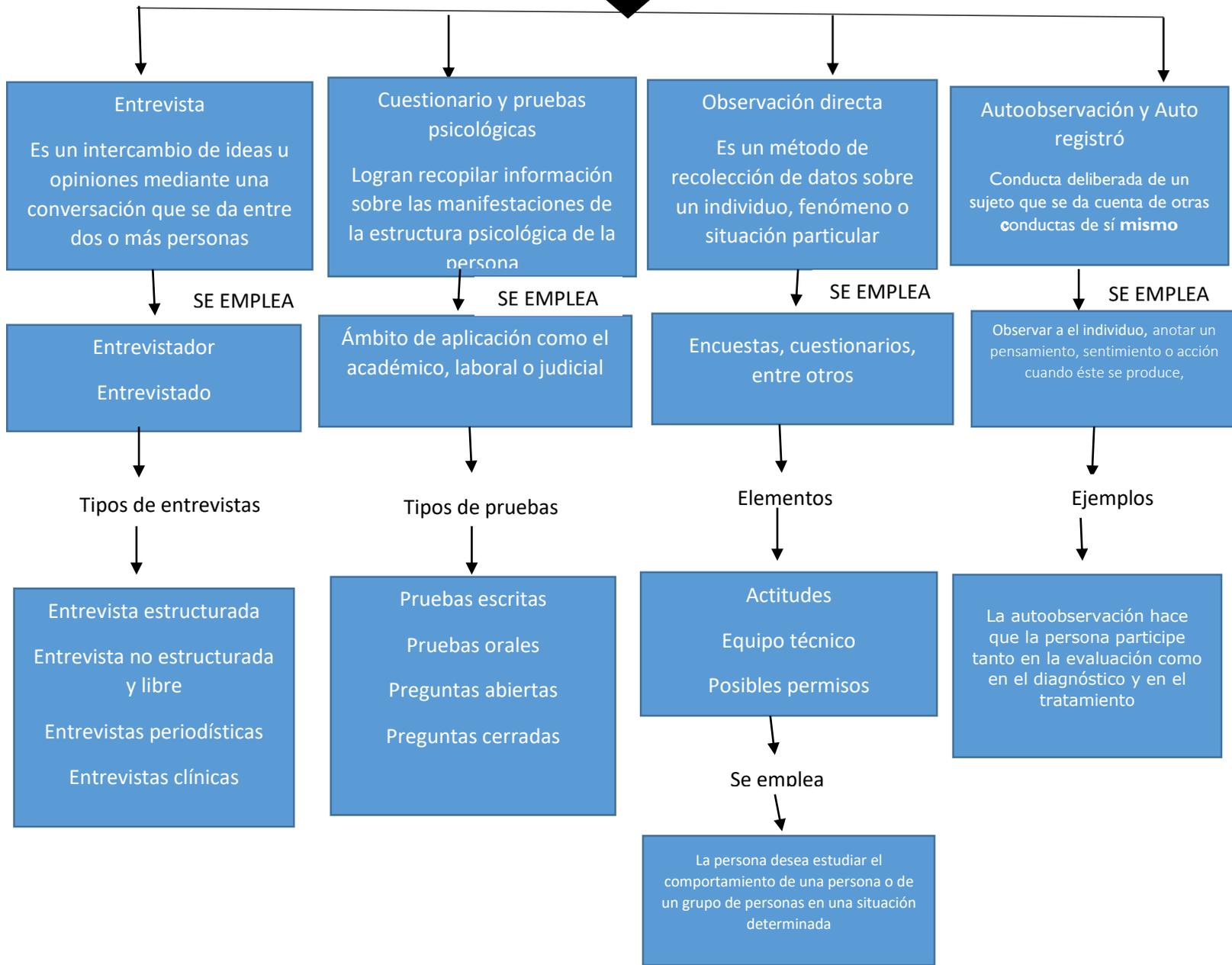
*Cuatrimestre: I*

# INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

↓  
Es

"todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto."

↓  
SE CLASIFICA



## Conclusion

Un instrumento de evaluación psicológica es “todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto.” En este sentido, un instrumento puede equipararse al vocablo “técnica”, Muchas veces se utiliza indistintamente instrumento, técnica y test, pero no son iguales.

Esto es el procedimiento o metodo para cuantificar el comportamiento, comprender un conjunto de reactivos o preguntas que responde el indvduo para ser entrevistado y se examinen las diferencias individuales en habilidades.

Se define como la diciplina o el campo de espezacion de la psicología que se aplica en los pirncipos y los conocimientos científicos desarrollados por la evaluacion su diagnostico, la prevencion, la explicacion o la modificacion de trastornos.

Cada vez mas se demuestra la evidente relacion que existe entre comportamiento, salud y enfermedad es decir las personas gozan de salud y padece de enfermedades por la calidad de sus emociones y conductas.

Debemos comprender que factor pscologico tiene un papel mas importante en nuestro bienestar fisico.

Somos una especie que siempre busca el sentido a las cosas, siempre buscar un por qué, una explicación a los acontecimientos. Las personas sanas psicológicamente atribuyen lo bueno que les pasa a sus capacidades, su esfuerzo y trabajo; mientras que las situaciones negativas o lo malo lo atribuyen al azar o a la suerte, hacemos esto porque tenemos una autoestima que proteger; y segundo, porque no somos capaces de no dar explicación a todos los acontecimientos.

Fuente de consulta

<https://psicologia.isipedia.com/tercero/evaluacion-psicologica/03-los-instrumentos-de-evaluacion-psicologica>

<https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicvsalud>

[Oblitas, L \(2006b\). Psicología de la salud y calidad de vida. 2da. Ed. Mexico: Thomson.](#)