



**MATERIA:** Psicología y salud

**PROFERSOR:** Luis ángel Galindo arguello

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Isabel santizo mendez

**ACTIVIDAD:** 3- Antecedentes de la psicología en la salud.

La educación para la salud es un proceso cuya dimensiones intelectual, psicológica y social se relacionan con actividades que incrementan las capacidades de las personas para tomar decisiones bien informadas que afectan a su bienestar personal, familiar y comunitario. Las funciones que realizan actualmente la psicología de la salud han sido tradicionalmente objeto de atención de diversas disciplinas. La psicología de la salud fue un proceso lento y progresivo.

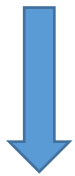
# ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD



## MEDICINA PREVENTIVA



Se ocupa de impedir, en el individuo, familia o grupo de población la aparición, desarrollo y prolongación de las enfermedades transmisibles y no transmisibles manteniendo y promoviendo la salud.



## LA PSICOLOGIA

Es un campo que tiene como objetivo el estudio, diagnóstico y tratamiento de los problemas psicológicos, trastornos psicológicos o conducta anormal.



## LA ANTROPOLOGIA



Hace hincapié en los aspectos culturales de la salud y como la gente dentro de una cultura comprende las cuestiones de salud como un reflejo de su cultura en su totalidad.

La psicología de la salud es el estudio de los procesos psicológicos y de comportamientos en materia de la salud y la enfermedad. Se interesa por comprensión de como los factores psicológicos, conductuales y culturales contribuye en la salud física y la enfermedad. Los factores psicológicos pueden afectar a la salud directamente. Por ejemplo, los factores ambientales crónicamente estresantes que afectan a los ejes hipotálamo-hipofisario-suprarrenal de forma acumulativa y esto pueden dañar su salud.

Los factores de comportamiento también pueden afectar a la salud de una persona. Por ejemplo ciertos comportamientos pueden, con el tiempo, hacer daño (el tabaquismo o el consumo excesivo de alcohol) o mejorar la salud (ejercicio, dieta baja en grasa saturada).

## Conclusión

Los psicólogos de la salud pueden mejorar la salud mediante el trabajo directo con los pacientes individuales o indirectamente en los programas de salud pública en gran escala. Además pueden ayudar a entrenar a otros profesionales de la salud (por ejemplo, los médicos y enfermeras) para aprovechar los conocimientos que la disciplina ha generado al tratar a los pacientes.