

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: José Antonio Jiménez López

Nombre del tema: Psicología y Salud Conceptos y El Papel de la Psicología en la salud

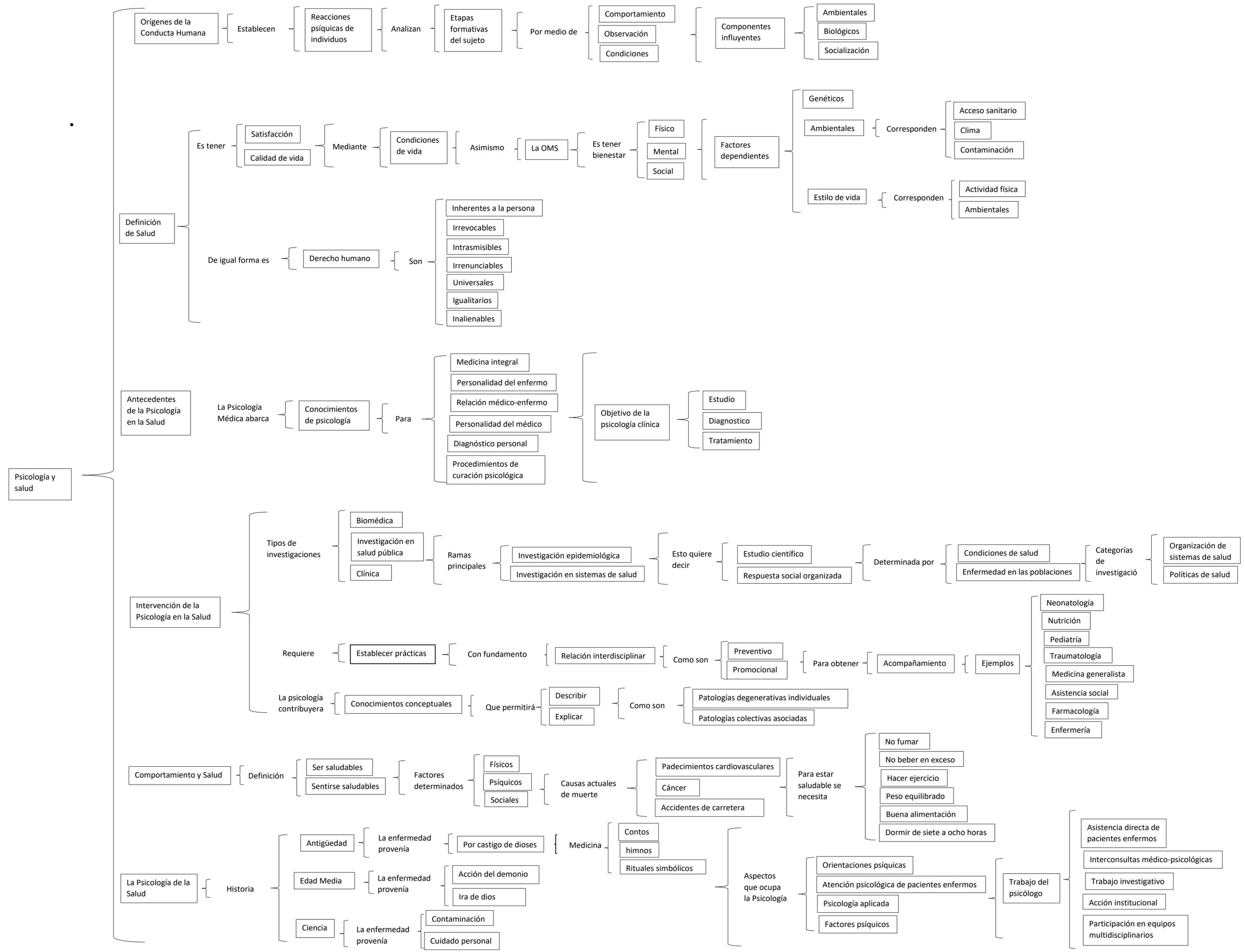
Parcial: Primer parcial

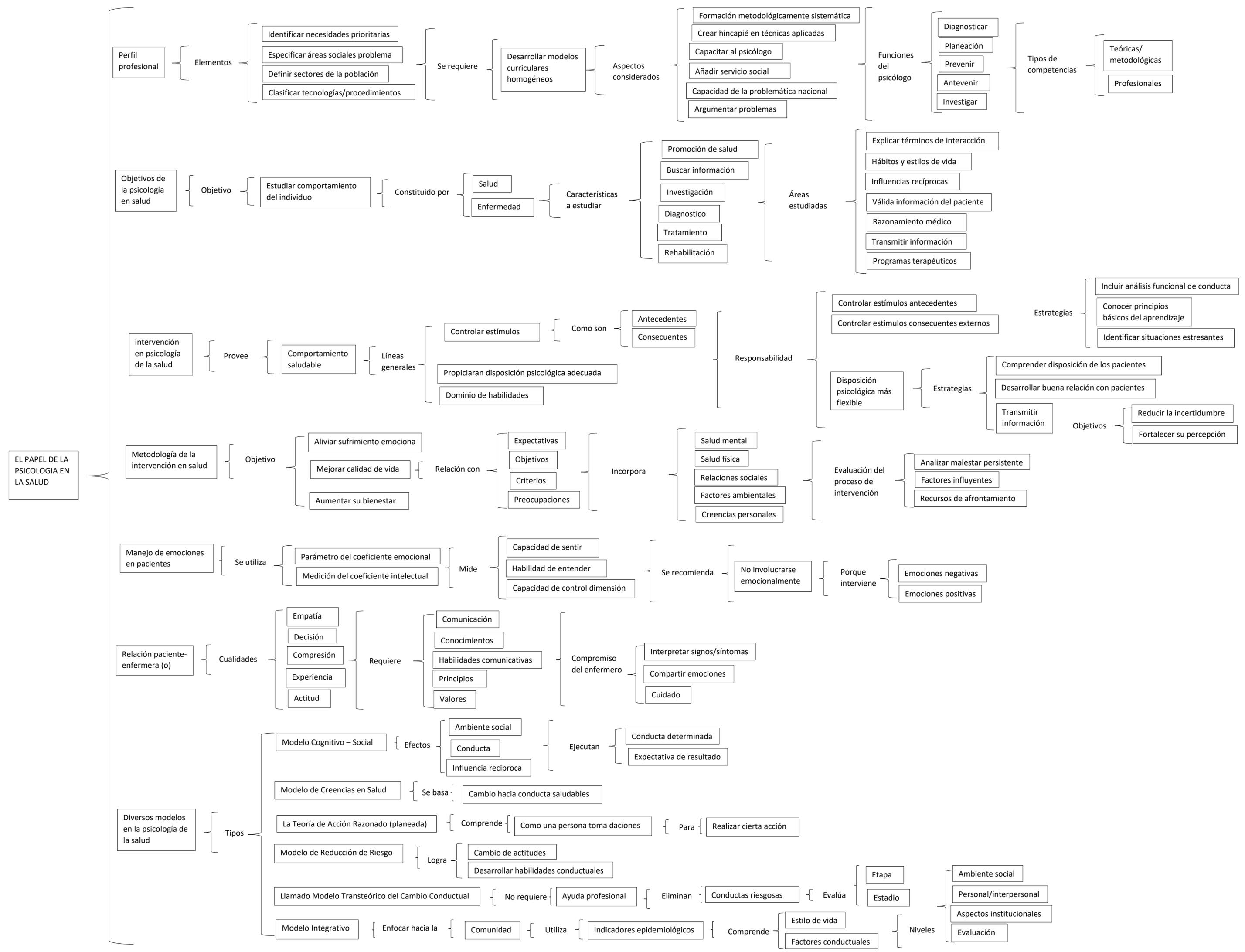
Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Argüello

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre





EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

Modelo Cognitivo-social

corrientes

Conductismo clásico

Autor

Bandura

Capacidades básicas

- Simbolizadora
- Prevención
- Vicaria
- Autorreguladora
- Autorreflexión

Teoría de la autoeficacia

profecía autocumplida

Elementos

- Aprendizaje vicario
- Refuerzo vicario
- Autorregulación

Modelo de Creencias en Salud

Fue desarrollada por

Falta de participación pública

Programas como

- Detección precoz
- Prevención de enfermedades

MCS se basa en tres premisas

- Creencia a un problema
- Creencia vulnerable a ese problema
- Creencia que la acción tendrá veneficio

Teoría de Acción Razonado

Intentan integrar

- Factores actitudinales
- Factores comportamentales

Para

Explicar conductas saludables

Determinantes

- Naturaleza personal
 - Creencia: Relación al resultado de conducta
 - Evaluación: Resultados esperados de conducta
- Reflejo de influencia social
 - Componentes: Creencias normativas, Motivación para cumplir

Modelo de Reducción de Riesgo

Diseñando para

Atenuar comportamientos de riesgo

Objetivo

Disminuir consecuencias

Provocadas por

Mantener relaciones riesgosas

Elementos

- Disminuye comportamientos sexuales
- Reconoce las habilidades personales
- Percibe comportamiento como riesgo

Etapas

- Percepción de comportamiento como riesgo
- Toma de decisiones firmes
- Llevar a cabo cambio de conducta

Tipo de áreas

Prevención Primaria

Objetivo

Evitar infecciones con el VIH

Es fundamental

Desarrollar programas integrales

Acerca de

- Medios de transmisión
- Cambios de actitudes
- Comportamientos de riesgo
- Desarrollar habilidades sociales cognitivas

Prevención Secundaria

Primicias

- Disminuir la morbimortalidad
- Disminuir transmisión de la infección
- Disminuir riesgos y daños asociados
- Aumentar la calidad de vida
- Evitar compartir jeringas

Finalidad

Prevención del desarrollo de la enfermedad

Tipos de personas

Seropositivas

Crean programas para

Personas ya infectas

Comportamientos de riesgo

- Consecuencias negativas
- Conductas placenteras
- Consecuencia placentera

Modelo Integrativo

Se refiere a

- Proceso de integrar la personalidad
- Unión de los sistemas
- Funcionamiento humano

Como son

- Afectivo
- Cognitivo
- Conductual
- Fisiológico

Objetivo

- Facilitar tal plenitud
- Calidad del ser de la persona
- Funcionamiento interpersonal
- Funcionamiento socio-política
- Restricciones externas de cada individuo

Bibliografía

<https://psicologiamente.net/psicologia>

<https://psicologiamente.net/psicologia/por-que-es-importante-psicologia>

Antología psicología y salud UDS.