



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: Mauricio de Jesús Aguilar Vázquez.

NOMBRE DEL TEMA: Patrones funcionales de Marjory Gordon.

PARCIAL: 1.

NOMBRE DE LA MATERIA: Fundamentos de enfermería 1.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Licenciatura en Enfermería (LEN).

CUATRIMESTRE: Primero.

GRUPO: LEN10SSC0121-A



PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY

Patrón 1

Que valora

Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación, la adherencia a las prácticas terapéuticas, incluye prácticas preventivas.

Como se valora

Hábitos higiénicos, vacunas, alergias, percepción de su salud, conductas saludables, existencia o no de alteraciones de salud, existencia o no de hábitos tóxicos, accidentes laborales, tráfico y domésticos, ingresos hospitalarios.

Resultado de patrón.

El patrón está alterado si: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala, tiene un inadecuado cuidado de su salud. bebe en exceso, fuma, consume drogas, no tiene adherencia a tratamientos farmacológicos ni a medidas terapéuticas, no está vacunado o si la higiene personal o de la vivienda es descuidada.

Patrón 2

Que valora

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas, horarios de comida, problemas en su ingesta, altura, peso y temperatura, condiciones de piel, mucosas y membranas.

Como se valora

Valoración del IMC, valoración de la alimentación: Recoge el número de comidas, se deben hacer preguntas sobre el tipo de alimentos que toma por grupos, problemas digestivos, dependencia, inapetencias, intolerancias alimenticias, alergias, suplementos alimenticios y vitaminas, valoración de la piel.

Resultado del patrón.

El patrón estará alterado si: Con respecto al IMC: Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5%. Patrón en riesgo: entre 25 y 30. Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9. Tiene una nutrición desequilibrada. Los líquidos consumidos son escasos. Existen problemas en la boca. Hay dificultades para masticar y/o tragar. Presencia de problemas digestivos, dependencias, inapetencias, intolerancias alimenticias, alergias.

Patrón 3

Que valora

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

Como se valora

Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.

Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda Incontinencias.

Cutánea: Sudoración copiosa.

Resultado del patrón.

El patrón está alterado si:
Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda.

Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda.

Si sudación excesiva.



PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY

Patrón 4

Que valora

El patrón de ejercicio, la actividad, tiempo libre y recreo, los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria, la capacidad funcional, el tipo, cantidad y calidad del ejercicio, las actividades de tiempo libre

Como se valora

- Valoración del estado cardiovascular.
- Valoración del estado respiratorio.
- Tolerancia a la actividad.
- Valoración de la movilidad.
- Actividades cotidianas.
- Estilo de vida.
- Ocio y actividades recreativas

Resultado del patrón.

El patrón está alterado si existe: Síntomas respiratorios.

Problemas circulatorios.

La presencia de síntomas físicos.

Patrón 5

Que valora

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día, la percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso, la percepción del nivel de energía, las ayudas para dormir.

Como se valora

El espacio físico, el tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos, recursos físicos o materiales, favorecedores del descanso, exigencias laborales, hábitos socio culturales, problemas de salud física que provoquen dolor o malestar, problemas de salud psicológica que afecten al estado de ánimo, situaciones ambientales que provoquen estados de ansiedad o estrés.

Resultado del patrón.

Se considera alterado: Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche. Somnolencia diurna. Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso. Disminución de la capacidad de funcionamiento. Conducta irritable en relación a la falta de descanso.

Patrón 6

Que valora

Patrones sensorio-perceptuales y cognitivos, nivel de conciencia, conciencia de la realidad Adecuación de los órganos de los sentidos, compensación o prótesis, percepción del dolor y tratamiento, lenguaje, ayudas para la comunicación, memoria, juicio, comprensión de ideas, toma de decisiones.

Como se valora

Nivel de conciencia y orientación. Nivel de instrucción: si puede leer y escribir. El idioma. Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos, problemas de comprensión, fobias o miedos o dificultades en el aprendizaje.

Resultado del patrón.

El patrón está alterado si: La persona no está consciente u orientada, presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído. Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo Presencia de dolor. Existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas. Hay depresión. Existen fobias o miedos injustificados. Se dan conductas de irritabilidad, agitación o intranquilidad.

PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY



Patrón 7

Que valora

Auto concepto y percepciones de uno mismo, actitudes a cerca de uno mismo, imagen corporal, social, identidad, sentido general de valía, patrón emocional, patrón de postura corporal y movimiento, contacto visual, patrones de voz y conversación.

Como se valora

Se valora la presencia de: Problemas consigo mismo. Problemas con su imagen corporal. Problemas conductuales. Cambios recientes.

Resultado del patrón.

El patrón está alterado si: Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad, si tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo, existen problemas conductuales.

Patrón 8

Que valora

El patrón de compromisos de rol y relaciones, la percepción de los roles más importantes, responsabilidades en su situación actual, satisfacción o alteraciones en familia, trabajo, relaciones sociales

Como se valora

El patrón de compromisos de rol y relaciones, la percepción de los roles más importantes, responsabilidades en su situación actual, satisfacción o alteraciones en familia, trabajo, relaciones sociales

Resultado del patrón.

El patrón está alterado si: Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares). Se siente solo. No tiene personas significativas (amigos, familia). Refiere carencias afectivas, falta de comunicación. Tiene dificultad en las tareas de cuidador, apoyo insuficiente, cuidados negligentes.

Patrón 9

Que valora

Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales, seguridad en las relaciones sexuales, patrón reproductivo, pre menopausia y posmenopausia, problemas percibidos por la persona.

Como se valora

Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual, menopausia y síntomas relacionados, métodos anticonceptivos, embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción, problemas o cambios en las relaciones sexuales.

Resultado del patrón.

El patrón está alterado si: La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.

Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer, existen problemas en la menopausia y relaciones de riesgo

PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY

Patrón 10

Que valora

Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona. Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés. La capacidad de adaptación a los cambios. El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo. La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes.

Como se valora

Como se valora: La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, a esas situaciones. Preguntará por: Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis. Si esta tenso o relajado la mayor parte del tiempo. Qué le ayuda cuando está tenso. Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso. Cuando ha tenido cualquier problema en su vida.

Resultado del patrón.

Resultado del patrón: El patrón está alterado si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo. Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva. Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.



Patrón 8

Que valora

Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones. Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo. Lo que es percibido como importante en la vida. Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud. Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte. Las prácticas religiosas.

Como se valora

Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere. Si está contento con su vida. Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades. Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

Patrón del resultado,

El patrón está alterado: Cuando existe conflicto con sus creencias. Tiene problemas para sus prácticas religiosas. Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.