



## **cuadro sinóptico**

Nombre del Alumno: Hernández Méndez Isela Yanet

Nombre del tema: Elaboración de un cuadro sinóptico

Primer Parcial

Materia: Fundamentos de Enfermería I

Nombre del profesora: María del Carmen López Silba

Licenciatura en Enfermería

Primer Cuatrimestre

Fecha de entrega:

Sábado, 25 de septiembre de 2021.

## PRESENTACIÓN

El siguiente trabajo contiene los once patrones funcionales de Marjory Gordon en el cual lo define como una configuración de comportamientos más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano; que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo y promocionan un marco para la valoración con independencia de la edad, el nivel de cuidados y patología. Las enfermeras realizan el proceso de enfermería en el cual la valoración es la primera fase de este proceso mediante la recogida de información que permite identificar la situación de la salud y a planificar cuidados al paciente, a la familia y/o comunidad, y no solo en situación de enfermedad para ello existen diversos tipos de valoración dependiendo del modelo enfermero, en el presente trabajo se habla del modelo de los patrones funcionales de Marjory Gordon para comprenderlo mejor se elaboró un cuadro sinóptico que contiene los once patrones funcionales que son los siguientes: Patrón 1: percepción-manejo de salud, patrón 2: nutricional-metabólico, patrón 3: eliminación, patrón 4: actividad-ejercicio, patrón 5: sueño-descanso, patrón 6: cognitivo-perceptivo, patrón 7: autopercepción-auto concepto, patrón 8: rol-relaciones, patrón 9: sexualidad-reproducción, patrón 10: adaptación tolerancia al estrés y el patrón 11: valores-creencias. Mediante esta valoración obtenemos información general del paciente (físicos, psicológicos, sociales, del entorno) de una manera ordenada. Finalmente, además de ser una herramienta de salud que es muy útil para ver si nuestro comportamiento en salud está cambiando, da entender que usando los patrones funcionales los enfermeros se les facilitó determinar cuando un patrón esta alterado y de esta manera realizar con calidad nuestras intervenciones y registros correspondientes.

**PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON**

Patrón 1: percepción/Manejo de salud

Valora en como recibe el individuo la salud y el bienestar. Como maneja todo lo relacionado con su salud

- Hábitos higiénicos personales, vivienda, vestido, vacunas
- Percepción de su salud
- Conductas saludables: interés y conocimiento. Existencia o no de hábitos

Patrón 2: Nutricional/Metabólico

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas

- Valoración del IMC
- Valoración de la alimentación, problemas en la boca y problemas para comer
- Valoración de otros patrones que influyen en el patrón

Patrón 3: Eliminación



Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

- Intestinal: consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, incontinencia
- Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda
- Cutánea: Sudoración copiosa

Patrón 4: Actividad/ejercicio



Los patrones de actividad, ejercicio y entrenamientos

- Valoración del estado cardiovascular, valoración del estado respiratorio (valorar antecedentes de enfermedades respiratorias), y valoración de la movilidad
- Tolerancia a la actividad
- Actividades cotidianas, estilo de vida y ocio y actividades recreativas

Patrón 5: Sueño/descanso



Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de 24 horas del día

- El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos)
- El tiempo dedicado al sueño y descanso
- Exigencias laborales, hábitos socio culturales
- Problemas de salud física y psicológica y uso de fármacos para dormir

Patrón 6: Cognitivo/perceptivo



Describe el patrón sensorial perceptual y cognitivo del individuo

- Nivel de conciencia y de orientación
- Problemas de aprendizaje
- Utilización de dispositivos
- Valoración del dolor

patrón 7: Auto percepción/ auto concepto



Los patrones de autoconcepto y percepción del estado de ánimo

- Actitud de la persona hacia si misma
- Imagen corporal y emocional
- Comunicación no verbal: postura movimiento corporal, contacto ocular

Patrón 8: Rol/relaciones



Los patrones de compromiso en el rol y las relaciones

- Percepción de su rol
- Satisfacción con sus relaciones familiares y trabajo
- Datos relativos

Patrón 9: Sexualidad y reproducción



Los patrones de satisfacción de la sexualidad del individuo y conocer la reproducción

- Satisfacción con la sexualidad y trastornos de la sexualidad
- Problemas en la etapa reproductiva de la mujer
- Problemas de menopausia
- Métodos anticonceptivos
- ITS

Patrón 10: Adaptación tolerancia al estrés



Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona

- evaluar al paciente y realizarle una entrevista con el fin de recordar sus situaciones estresantes sufridas
- sistemas de ayuda
- capacidad para manejar el estrés

Patrón 11: Valores y creencias



Conocer los valores y creencias que guían a la toma de elecciones o decisiones

- Percibir cosas importantes en su vida
- Conflictos de valores o creencias en su sociedad
- Expectativas relacionadas con su salud

## **FUENTES DE CONSULTA:**

Alvares Suarez, José L. Del Castillo Arévalo, Fernanda. Fernández Fidalgo Delia. Muñoz Meléndez Montserrat. (junio 2010). Manual de valoración de Patrones Funcionales. Comisión de cuidados, dirección de enfermería de atención primaria, área sanitaria V-Gijón (Asturias). Recuperado el 25 de septiembre del 2021. Pág. 4-27.

## **FUENTES BIBLIOGRÁFICAS**

Fornés Vives, J. y Carballal Balsa, M.C. Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica. Guía práctica de valoración y estrategias de intervención. Editorial Médica Panamericana. Madrid. 2001

Gordon M. Diagnóstico Enfermero. Proceso y aplicación. 3º Edición. Mosby/Doyma Libros. Madrid 1996

Gordon, M. Manual de diagnósticos enfermeros. Mosby/Doyma. Madrid 2003