



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Cinthia valeria peralta Arguello.

Nombre del tema: PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: L.E.MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre: I ro ejecutivo: sábados

“Patrones Funcionales De Margory Gordon”

Patrón 1: Percepción – manejo de salud

Valora y comprende la autopercepción, salud, bienestar, recuperación y prevención de riesgos.

Como se valora: hábitos higienicos, vacunas, alergias, percepción conductas de salud, existencia o no de alteraciones de salud o hábitos tóxicos, accidentes o ingresos hospitalarios.

El patrón está alterado si: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Tiene un inadecuado cuidado de su salud. Bebe en exceso. Fuma. Consume drogas. No tiene adherencia a tratamientos farmacológicos ni a medidas terapéuticas. No está vacunado. La higiene personal o de la vivienda es descuidada.



1

Patrón 2: Nutricional – metabólico

Describe hábitos alimenticios, medidas antropométricas, condiciones de piel, mucosas y membranas.

Valoración del IMC. Valoración de la alimentación: Recoge el nº de comidas, el horario, dietas, tipo de alimentos, problemas en la boca, comer, tragar, digestivos, dependencia, inapetencia, intolerancia alimenticias, Alergias. Suplementos alimenticios y vitaminas. Valoración de la piel.

El patrón estará alterado si: Con respecto al IMC, desequilibrio nutricional, consumo escaso de líquidos, problemas de boca, piel y digestión.



2



4

Patrón 3: Eliminación

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

Como se valora: Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia. Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias. Cutánea: Sudoración copiosa.

El patrón alterado si existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, disuria, nocturia, poliuria, sudación excesiva entre otros.



3



5

Patrón 4: Actividad – ejercicio

Valora la actividad, tiempo libre, consumo de energía de las actividades de la vida diaria, capacidad funcional, actividades de tiempo libre.

Como se valora: Valoración del estado cardiovascular, respiratorio, tolerancia a la actividad, valoración de la movilidad, actividades cotidianas, ocio y actividades recreativas.

El patrón está alterado si existe: Síntomas respiratorios, síntomas físicos, Deficiencias motoras. Problemas de movilidad, equilibrio, inestabilidad. Capacidad funcional alterada, Incapacidad de ocio habitual, aburrimiento.

Patrón 5: Sueño – descanso

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse, La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso, nivel de energía, ayunas para dormir.

Se valora: El espacio físico, El tiempo dedicado al sueño, Recursos físicos, Exigencias laborales, Hábitos socio culturales, Problemas de salud física, psicológica, Situaciones ambientales, Tratamientos farmacológicos, Uso de fármacos para dormir. Consumo de sustancias estimulantes, Presencia de ronquidos o apneas del sueño.

Se considera alterado: si usas fármacos para dormir, dificultad para conciliar el sueño, confusión de cansancio, disminución de la capacidad de funcionamiento, conducta irritable.

Patrón 6: Cognitivo – perceptivo

Valora Patrones sensorio-perceptuales y cognitivos Nivel de conciencia Compensación o prótesis Percepción del dolor y tratamiento Lenguaje, comprensión de ideas Toma de decisiones

Se valora: Nivel de conciencia y orientación, Nivel de instrucción, alteraciones cognitivas, alteraciones perceptivas, tiene dolor, repercusión en las actividades, alteraciones de la conducta.

El patrón está alterado si: La persona no está consciente u orientada, deficiencias de los sentidos, de los sentidos, Presencia de dolor. Problemas de memoria, depresión, fobias, conductas de irritabilidad.



7



6

Patrón 7: Auto percepción - auto concepto

Valora: Auto concepto y percepciones de uno mismo. Actitudes, Imagen corporal, Patrón emocional, de postura corporal y movimiento Contacto visual, Patrones de voz y conversación.

Se valora Problemas consigo mismo, con su imagen corporal, conductuales, Cambios recientes.

El patrón está alterado si: Existen verbalizaciones auto negativas, problemas con su imagen corporal, sentimiento negativo del propio cuerpo, sentimiento negativo del propio cuerpo.

Patrón 8: Rol – relaciones

Valora: El patrón de compromisos de rol y relaciones, percepción de los roles, Responsabilidades. Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales

Se valora: Familia, Grupo social, Trabajo o escuela.

El patrón está alterado si: Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales, Se siente solo, Refiere carencias afectivas, falta de comunicación en las tareas de cuidador, Conductas inefectivas de duelo. Violencia doméstica. Abusos.



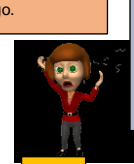
8

Patrón 9: Sexualidad y reproducción

Valora: Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad. Alteraciones en la sexualidad, Seguridad en las relaciones sexuales. Patrón reproductivo Pre menopausia y posmenopausia

Como se valora: Menarquía Menopausia, Métodos anticonceptivos Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción, cambios en las relaciones sexuales

El patrón está alterado si, expresa preocupación, trastornos o insatisfacción, trastornos o insatisfacción, en la menopausia. Relaciones de riesgo.



9

Patrón 10: Adaptación tolerancia al estrés

Valora estrategias de afrontamiento general, las respuestas habituales en situaciones que le estresan, adaptación a los cambios, soporte, percepción de las

Se valora situaciones estresantes, Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo. Si utiliza medicinas, drogas o alcohol, Si tiene alguien cercano al que poder contar sus problemas.

El patrón está alterado si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo, cambios o situaciones difíciles, no es capaz de afrontarlo, Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.



11



10

Patrón 11: Valores – creencias

Valora, valores y creencias acerca de prioridades de salud, prácticas religiosas entre otras

Se valora: planes a futuro, Si está contento con su vida. Pertenencia a alguna religión Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte

El patrón está alterado: existe conflicto con sus creencias, problemas para sus prácticas religiosas. Existe conflicto por el sentido de la vida

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/ce5918a5d3b412e3419357dbcc3ba292.pdf>

Gordon M. Diagnóstico Enfermero. Proceso y aplicación. 3º Edición. Mosby/Doyma Libros. Madrid 1996

Gordon, M. Manual de diagnósticos enfermeros. Mosby/Doyma. Madrid 2003

Fornés Vives, J. y Carballal Balsa, M.C. Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica. Guía práctica de valoración y estrategias de intervención. Editorial Médica Panamericana. Madrid. 2001

Sabate E. Adherencia a los tratamientos a largo plazo. Pruebas para la acción (Documento OMS traducido). Ginebra: Organización Mundial de la Salud 2004.

Disponible en [http:// www.paho.org/Spanish/AD/DPC/NC/adherencia-largo-plazo.pdf](http://www.paho.org/Spanish/AD/DPC/NC/adherencia-largo-plazo.pdf)

SemFYC. Guías de Educación Sanitaria y Promoción de la Salud del PAPPS. Barcelona: SemFYC, 2000

SENC. Agua, hidratación y salud: “La Declaración de Zaragoza”. SENC y Observatorio de la Nutrición y Actividad Física. 2008 Disponible en

www.nutricioncomunitaria.org/generica.jsp?tipo=docu&id=7

Escolar Castellon, J. L.; Perez Romero de la Cruz, C. y Corrales Marquez, R. Actividad física y enfermedad. An. Med. Interna (Madrid) [online]. 2003, vol.20, n.8, pp. 43-49.

ISSN 0212-7199.

MSC. Actividad física y salud en la infancia y adolescencia. Guía para todas las personas que participan en su educación. MSC, 2006

Actividad física. Salud y actividad física disponible en www.actividadfisica.net/

Pizarro López M, Rancaño García I. Estreñimiento. Disponible en <http://www.fisterra.com/guias2/estrenimiento.asp>