



**Nombre de alumno: Ivonne Estefanía
Guzmán Vázquez**

**Nombre del profesor: María Del
Carmen López**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico
de los 11 patrones funcionales de
Majory Gordon**

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: 1er semestre

Grupo: A

11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Patrón 1: Percepción-Manejo de salud

Lo que valora es cómo se percibe el individuo la salud y el bienestar, incluyendo prácticas preventivas.

Se valora mediante los hábitos higiénicos, personales, vivienda, vestido, vacunas.

El resultado se altera si la persona considera que su salud es pobre, regular o mala.



Patrón 2: Nutricional-Metabólico

Lo que valora es consumo de alimentos y líquidos.

Se valora mediante la valoración del IMC, Valoración de la alimentación. Tiene una nutrición desequilibrada si los líquidos consumidos son escasos.



Patrón 3: Eliminación

Valora las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

se valora en 3 funciones que es la: Intestinal se valora la consistencia, regularidad, dolor al defecar.

Urinaria: Micciones al día, las características de la orina y cutánea esta valora la Sudoración.

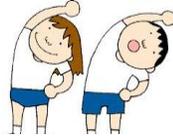
El patrón está alterado cuando existe estreñimiento, retención, disuria, nicturia y sudoración excesiva.



11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Patrón 4: Actividad y ejercicio
valora: El patrón de ejercicio
La actividad Tiempo libre y recreo.

Se valora mediante la valoración del estado cardiovascular, El patrón está alterado si existen síntomas respiratorios la frecuencia respiratoria alterada.



Patrón 5: Sueño y Descanso
Valora la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo del día.

se valora por el espacio físico, el tiempo dedicado al sueño, se considera alterado si usa ayuda farmacológica para dormir o descansar.



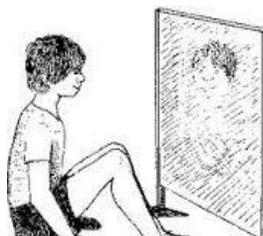
Patrón 6: Cognitivo y Perceptivo se valora los Patrones sensorio-perceptuales y cognitivos Nivel de consciencia.

se valora mediante el nivel de consciencia y orientación también por el nivel de instrucción, si puede leer y escribir.



Patrón 7: Auto percepción- y auto concepto se valora por el auto concepto y percepciones de uno mismo. Actitudes a cerca de uno mismo.

Se valora por la presencia de problemas consigo mismo. Problemas con su imagen corporal, problemas conductuales.



11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Patrón 8: Rol y Relaciones valora el patrón de compromisos de rol y relaciones

se valora mediante la familia con quién vive. Si alguien depende de la persona y como lleva la situación. Apoyo familiar.



Patrón 9: Sexualidad y Reproducción valora Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad

se valora mediante la menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual, menopausia y síntomas relacionados.



Patrón 10: Adaptación y tolerancia al estrés valora las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.

se valora cuando la enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado.



Patrón 11: Valores y Creencias valora los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones. Lo que se considera correcto, bien y mal.

se valora si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere. Si está contento con su vida.

El patrón está alterado cuando existe conflicto con sus creencias.



