



Mi Universidad

Montero Gómez María Fernanda

Súper nota “La alimentación como fenómeno natural”

Alimentación y cultura.

Licenciatura en nutrición.

1ero “A”

La alimentación como fenómeno natural



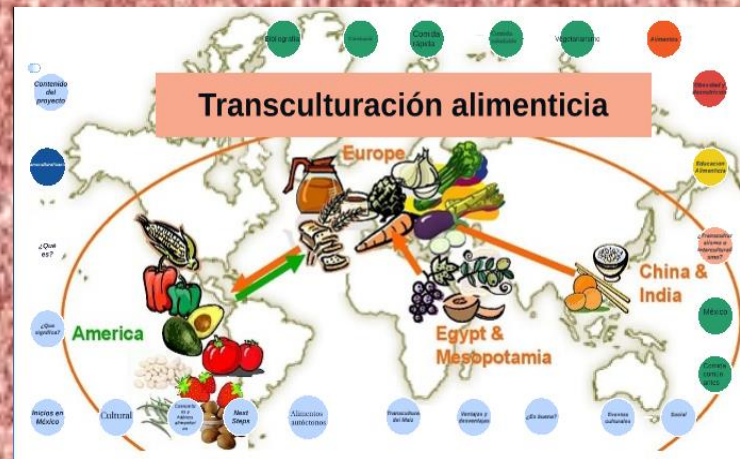
Definición de cultura

La cultura es el conjunto de conocimientos y rasgos característicos que distinguen a una sociedad, una determinada época o un grupo social.



Alimentación como cultura

Son los factores culturales y también económicos los que van a originar una cultura alimentaria y gastronómica concreta.



Alimentación y su influencia en la sociedad

Una alimentación adecuada contribuye a preservar a las personas mayores de la pérdida de tejidos y funciones orgánicas, de enfermedades crónicas degenerativas, etc.

Transculturación y su influencia en la alimentación

Implica un cambio tanto en los hábitos alimentarios, como en la forma de obtener los alimentos. El principal referente para consolidar los buenos o malos hábitos alimentarios son los padres, quienes se convierten en ejemplo, siendo los transmisores de información de forma inconsciente.



Proceso de culturización

Es un régimen integrado por discursos y prácticas que opera desde sus comienzos en Europa en el siglo XVIII representando a los grupos sociales a partir de la manipulación discursiva, política y económica



Tendencias alimentarias

Son manifestaciones que responden a valores vigentes para un grupo social, en un momento y lugar determinado.



Tendencias de alimentación

Las recetas conocidas, la comida que remonta al hogar y al pasado, son algunas de las tendencias esperadas en términos de las preferencias.



Vegetarianos

Es el régimen alimentario que tiene como principio dejar de consumir carne, como la carne de res, cerdo y la que es producto de la caza: aves de corral, como pollo, pavo y pato.



Ovolactovegetarianos

Es un tipo de dieta vegetariana en la que, además de los alimentos vegetales, es permitido comer huevos y leche y derivados únicamente como alimentos de origen animal.



Apivegetarianos

Sistema de alimentación vegetariano que incluye en su dieta el consumo de productos apícolas, como la miel y la jalea real.