

Súper nota

Nombre del alumno: Carla Karina Calvo Ortega

Nombre del tema: La alimentación como fenómeno cultural

Parcial: 4

Nombre de la materia: Alimentación y cultura

Nombre del profesor: Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 1

Fecha: 26 de noviembre del 2021



LA ALIMENTACIÓN COMO FENÓMENO CULTURAL



La cultura es un concepto amplio formado por distintos componentes: las creencias, los valores sociales, los símbolos, las normas sociales, los hábitos sociales, y las sanciones.



La cultura alimentaria es el acumulado de representaciones, creencias, conocimientos y de practicas heredadas y/o aprendidas , asociadas a la alimentación.



La transculturación implica un cambio tanto en los hábitos alimentarios, como en la forma de obtener los alimentos.

La alimentación (el proveerse de alimentos y cocinarlos) es un proceso cultural que adopta formas muy variadas porque depende de los alimentos que hay disponibles en una sociedad.

Las tendencias alimentarias son manifestaciones que responden a valores vigentes para un grupo social, en un momento y lugar determinado.



En la cultura actual hay una tendencia a "medicalizar" la comida, a hacer visible sólo la parte nutricional de la comida y su relación con la salud, la comida cumple la función socio-cultural de comunicar una idea, de aportar bienestar emocional, o de reforzar la unión de los grupos sociales.



Vegetarianos

Una dieta vegetariana se enfoca a la alimentación con verduras. Esto incluye frutas, verduras, guisantes y alubias secas, granos, semillas y nueces. Y excluyen los alimentos de origen animal.



Ovolactovegetarianos

Es un tipo de dieta vegetariana en la que, además de los alimentos vegetales, es permitido comer huevos y leche y derivados únicamente como alimentos de origen animal.



Apivegetarianos

Ea la dieta en la que no comen ningún producto de origen animal, tampoco huevos ni lácteos, pero sí comen miel.



Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/cd43ff17c5b860c72123e676d1e110d8.pdf>

<https://www.revistavanityfair.es/lujo/lifestyle/articulos/vegetarianos-veganos-tipologia-guia-gastronomia/22374>

<https://www.zonadiet.com/alimentacion/ovolacto-vegetariana.php>