



Mi Universidad

Actividad

Nombre del Alumno: Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz

Nombre del tema : Historia de la alimentación

Nombre de la Materia: Alimentación y cultura

Nombre del profesor: LN. Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutriación

Cuatrimestre: Primer Cuatrimestre

UNIDAD I

HISTORIA A LA ALIMENTACIÓN

I.1 Antecedentes de alimentación

Los alimentos que el ser humano come para su sostenimiento han evolucionado de manera enorme a partir de el principio de los tiempos, tanto para poder hacer una habituación de dichos alimentos al ámbito en el cual se asentaba el ser humano como para poder hacer una decisiva predominación en la salud a base de una idónea selección de los alimentos que componían la dieta de éste

I.2 La alimentación en la prehistoria

En esta época el hombre comenzó a cazar antílopes, caballos. Este cambio tuvo una gran evolución ya que iniciaron con el asado de alimentos y esto tuvo una repercusión higiénica y sanitaria

I.3 La revolución mercantil

En la época del imperio Romano la actividad comercial tuvo un giro importante ya que la necesidad de alimentar al ejército y la creciente demanda de alimentos; el tener el cierto nivel económico permitía elegir la comida que deseaban ingerir.

La cocina se manifestaba en los banquetes que eran formados por demostrar poder y riqueza, estos sentan las bases de la gastronomía al igual el arte de preparar alimentos ya que los sabores eran originales

I.4 La cocina medieval

En la Edad Medieval había una gran diferencia entre los nobles y el pueblo llano. Una de las diferencias venía marcada por la gastronomía. Lo culinario era un indicador de las clases sociales. Los alimentos, sobre todo algunos en particular, indicaban el nivel económico y social de quien los consumía

I.5 La revolución del azúcar

Este momento se llamó la Revolución del Azúcar y transformó a los granjeros barbadienses en una nueva clase social: los plantócratas

I.6 La revolución del transporte

En la segunda mitad del siglo XIX se produjo la revolución en los transportes y viene marcada fundamentalmente por la aplicación de la máquina de vapor a los barcos y al ferrocarril

I.7 La revolución industrial

Fue un proceso de profundas transformaciones económicas, sociales, culturales, tecnológicas y el desacuerdo de la evolución de la dieta

II.8 La revolución de la seguridad alimentaria

La alimentación de los seres humanos es consubstancial a su existencia. La búsqueda, producción y procesamiento de alimentos ha acompañado a la humanidad desde su mismo inicio hasta el día de hoy, procesos que han sido matizados por factores ambientales, sociales, políticos y económicos