

## Nombre de la Presentación: Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo

Nombre del tema: Creencias religiosas y consumo de alimentos

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Alimentación y cultura

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 1°

Lugar y Fecha: Comitán de Domínguez Chiapas, a 8 de octubre de 2021

# Creencias religiosas y consumo de alimentos

## Hinduismo

Consideran que la existencia presente está destinada a volver a encarnarse en la forma de otra casta más elevada o baja según que su conducta sea o no piadosa. Al final se alcanzará la 'salvación espiritual' que nos libera de los ciclos del renacimiento.

### Alimentos que no deben consumirse

- Carne
- Sangre
- Huevos
- Grasas animales

### Manipulación o preparación de los alimentos

Cocinar es un arte sagrado que exige purificaciones rituales como ponerse vestidos limpios antes o después de tratar ciertos alimentos.

Clasifican los alimentos dentro de una escala que oscila entre el frío y lo caliente.

### Ayuno

Algunos hindúes realizan un ayuno de dos o tres días a la semana. Durante esos días sólo consumen productos puros como la leche, las frutas, las nueces, raíces de féculas y verduras.

## Budismo

Es una doctrina filosófica y moral fundada en el año 500 A.C. en el norte de la India por Buda (560-480 A.C.)

Esta religión enseña una sabiduría de vida frente a los dolores de la condición humana. Para eliminar el sufrimiento son necesarias varias reencarnaciones.

### Alimentos que no deben consumirse

La ingestión de carne retrasa el camino hacia el nirvana, por lo que hay que abstenerse de comerla, muchos budistas son vegetarianos.

### Ayuno

Es frecuente en días especiales del año. Se acompaña de aislamiento y de rezos por lo que está orientado a 'purificar la mente'.

Realiza una sola comida al día, permitiéndose tomar una pequeña sopa a la mañana y a la noche. En la actualidad se mantienen dos días de ayuno al año (que incluye la abstinencia carne): el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo.

Ayuno

No hay alimentos prohibidos. Todos los alimentos eran buenos y que fueron creados por Dios para el servicio de las personas.

Alimentos que no deben consumirse

Catolicismo

Protestantismo

Adventismo

Está formada

Fundada por Cristo y basada en las Sagradas Escrituras (el Antiguo y Nuevo Testamento). La existencia de un solo Dios con tres naturalezas distintas (Padre, Hijo y Espíritu Santo).

Cristianismo

Creencias religiosas y consumo de alimentos

## Creencias religiosas y consumo de alimentos



