



**Nombre de alumno: Montserrat
Hernández Regalado**

**Nombre del profesor: LN. Daniela
Montserrat Méndez Guillen**

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Alimentacion y cultura

Grado: Primero

Grupo: LNU17EMC0121-A

LA ALIMENTACIÓN COMO FENÓMENO CULTURAL

CULTURA:

Conjunto de conocimientos, ideas, tradiciones y costumbres que caracterizan a un pueblo, a una clase social, a una época.



ALIMENTACION Y CULTURA:

Para muchas culturas, la religión explica la dieta y, a través de esa dieta, la religión condiciona la ecología.

ALIMENTACION Y SOCIEDAD:

La alimentación es un signo de identidad para las personas y está ligada a condicionantes geográficos, climáticos, sociales, económicos, religiosos e ideológicos



TENDENCIAS ALIMENTARIAS:

Son manifestaciones que responden a valores vigentes para un grupo social, en un momento y lugar predeterminado

VEGETARIANOS:

Son personas que no comen productos o derivados relacionados con la matanza de animales



OVOLACTOVEGETARIANOS:

el tipo más común de dieta vegetariana implica eliminar todas las carnes, aves y pescados. Otros tipos de vegetarianos también pueden evitar alimentos como huevos y lácteos.

APIVEGETARIANOS:

Sistema de alimentación vegetariano que incluye en su dieta el consumo de productos apícolas, como la miel y la jalea real.

