



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz

Nombre del tema: Religiones del mundo y la influencia alimentaria

Parcial: 2

Nombre de la materia: Morfología General

Nombre del profesor: LN. Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre de la licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre

RELIGIONES DEL MUNDO

RELIGION

Es un sistema de creencias, costumbres y símbolos establecidos en torno a una idea de la divinidad o de lo sagrado



La experiencia religiosa proporciona explicaciones globales e interpretaciones del mundo

Los creyentes de ciertas religiones siguen ajustando su comportamiento a las normas alimentarias que imponen su religión

En los países donde existen distintas religiones se cumplen de manera más estricta las normas religiosas sobre la **alimentación** porque resulta más necesario dar identidad a sus creyentes

HINDUISMO

Es una de las religiones más antiguas
Sus orígenes se remontan al año 1000 A.C.

El espíritu universal se somete a un ciclo de creación y destrucción interminable



La existencia presente está destinada a volver a encarnarse



Fue un espíritu universal, llamado Brahmán

ALIMENTOS QUE NO DEBEN CONSUMIRSE

Carne, Sangre, Huevos
Grasas animales y los vegetales se consideraban sagrados

CASTAS PRINCIPALES

Brahmanes (casta superior)
Charrías
Vaisias
Sudras

Hindúes realizan un ayuno de dos o tres días a la semana. En esos días sólo consumen leche, frutas, nueces, raíces de féculas y verduras



BUDISMO



Más que una religión, es una doctrina filosófica y moral fundada en el año 500 A.C. En el norte de la India por Buda



A Buda orando le vino el pensamiento de las cuatro Verdades que se convirtieron en un fundamento:

Reconocer qué es el sufrimiento

Hallar su origen

Encontrar el camino para suprimirlo

Esta religión enseña una sabiduría de vida frente a los dolores de la condición humana. Para eliminar el sufrimiento son necesarias varias reencarnaciones



Theravada
Se mantiene más cercana a las enseñanzas originales

Mahayana
Se cree en la existencia de divinidades sobrenaturales



De los alimentos que no deben consumirse son: la carne, el consumo de alimentos picantes porque generan emociones fuertes que interfieren con la purificación de la mente (ajos, puerros, cebollas)

Ayuno

Es frecuente en días especiales del año. Se acompaña de aislamiento y de rezos “purificar la mente”





CRISTIANISMO

REGIÓN

Fundada por Cristo y basado en las Sagradas escrituras (Antiguo y Nuevo Testamento)



Los cristianos creen que Jesucristo es el hijo de Dios



Se guían por el Nuevo Testamento por ser donde se recogen las enseñanzas de Jesucristo

La creencia cristiana es la esperanza en la resurrección de los muertos frente a la reencarnación

La fiesta más importante es el domingo de resurrección



EL CRISTIANISMO ESTÁ FORMADO POR TRES GRANDES IGLESIAS

La católica

La protestante

La cristiana u ortodoxa

CATOLISMO

Las creencias de los católicos aparecen resumidas en la oración de 'El Credo'



Para los católicos, no hay alimentos prohibidos. Jesucristo dijo que todos los alimentos eran buenos y que fueron creados por Dios para el servicio de las personas

La gula (el comer o beber en exceso) es un pecado capital porque

La abstinencia prohíbe el consumo de carne de mamíferos y de aves

La Cuaresma es el período de 46 días que comprende desde el miércoles hasta el sábado danto

El ayuno obliga a realizar una sola comida al día

En la actualidad dos días al año (Miércoles de ceniza y el viernes santo) se prohíbe ingerir carne

FIESTAS DE LA IGLESIA CATOLICA

Nacimiento de jesucristo (Navidad)



Su muerte (Semana Santa)



Su resurrección (Domingo de resurrección y la pascua)



PROTESTANTISMO

Se da este nombre a los seguidores de Lutero porque “protestaban” por un decreto aprobado por los estados católicos en que se prohibía las innovaciones religiosas



RAMAS

Carecen de reglas sobre la alimentación. Hay nuevas iglesias que si imponen reglas sobre la alimentación como la iglesia adventista y mormona



Se creó en 1863, y su principal principio de fe es de la segunda llegada de Cristo en inminente. Deben tener una dieta adecuada porque nuestro cuerpo es el “templo de Dios”



La carne es rechazada (impureza del cerdo). Evitan consumir te, café, alcohol y tabaco

Comen cereales, frutas, verduras y legumbres

La mayor parte de los adventistas son Lacto-ovo vegetarianos



“Eres el templo de Dios, donde el espíritu de Dios se encuentra. Quien destruye su propio templo, destruye a Dios, porque el tiempo de Dios es sagrado y el templo eres tu”

EL sábado es un día de descanso y que no se puede cocinar ese día

ISLAMISMO



Conjunto de dogmas y preceptos morales establecidos por Mahoma, considerado por sus fieles el último profeta

Los creyentes se llaman musulmanes



“Paz, pureza, sumisión, salvación y obediencia a Dios”

Musulmanes

Sunnitas

Chíitas



PILARES DE ISLAM

Confesar su fe públicamente, limosna a los pobres en dinero o especie, hacer el ayuno durante el mes de Ramadán

ALIMENTOS QUE NO DEBEN CONSUMIRSE

Sangre de los animales
Vino y cualquier bebida alcohólica
La carne de cerdo y sus derivados
Carne de animales carnívoros, rapaces, mulas, burros, jabalí y de animales terrestres sin orejas

ALIMENTOS DESEABLES EN CIERTAS FECHAS

Ramadán, se rompe el ayuno bebiendo agua y comiendo dátiles
Fiesta de Ramadán, los alimentos más típicos en esta festividad son el cordero y los dulces
Fiesta de sacrificio (pascua musulmana), se sacrifican borregos

AYUNO

Durante el mes de Ramadán Conmemora el tiempo en que el Corán fue revelado a Mahoma
Se celebra durante 30 días en el mes 9 del año lunar musulmán
Mes sagrado dedicado a Dios (no comer ni beber)

JUDAISMO

Es la religión de los judíos, descendientes de los antiguos hebreros
Hijos del Pueblo Elegido



Antiguo Testamento,, creen que Jesucristo era un profeta y no el hijo de Dios. Por eso siguen esperando la llegada de Masías

SE DIVIDEN EN TRES GRUPOS

Oxtodoxos.

Conservadores.

Reformados



Reglas de la alimentación

“Seréis santos, porque yo soy santo, y no os manchareis con ningún animal impuro”

Las fiestas tienen una gran carga religiosa. Son una forma de recordar su pasado y de reforzar su identidad.

FIESTA MÁS IMPORTANTE “LA PASCUA JUDIA”



Alimentos simbólicos como el huevo, hierbas amargas o un pan sin levadura “matza”

PREPARACIÓN DE LOS ALIMENTOS

Los restaurantes deben tener dos cocinas independientes: una para manipular los lácteos, y otra para las carnes.

Lavarse las manos y bendecir los alimentos antes de comer

Los sábados no se debe cocinar ya que es un día de celebración religiosa

La comida debe ser preparada por una persona judía y no se debe aceptar comida de no judíos ya que impura al resto

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFIAS

Antología

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/e052d6f520c68995045890e01a697ff9.pdf>